

年は、財産

こころのぽけっと

近頃、会った人から「年は取りたくないもんですね」という言葉を聞くことがありました。そうなんです。気持ちはまだまだ若いつもりでも、体力や気力が少しずつ落ちていくというのを実感しているからであります。そのような言葉を聞く時、私はいつもある老人が言った言葉を思い出しています。

「私から年を奪わないでください。なぜなら、年は私の財産なんですから」という言葉です。いくら年をとっても、それは自分が歩んできた自分なりの人生の歴史であり、素晴らしい財産なんだから、「年だ、年だ」と言わないでください。ということなのでしょう。

自分なりに大変な中、精一杯生きてきたんだという誇りでもありましょう。肉体的な成長はなくなるとも、人間的成長はいつまでもあるんだという強い意志の表れかも知れません。

また、「一生の終わりに残るものは、私たちが集めたものではなく、私たちが与えたものだ」という話も聞きます。そう考えると、この避難中、私たちは他の人になに経験をしている訳で、考えようによっては、その経験は「財産」であるといえます。

そのような財産をもっているゆえ、他の人にいろんな形の想いを少しでも与えていくことが、「年だ、年だ」と言わせないことにつながるのだと思います。そうすると、大変な中ではあるが、これから先、「お互い様」的な考えをもって、自分の財産づくりをしていくことが、長生きの秘訣になるのかも知れません。

令和元年10月16日 飯館村長 菅野 典雄

サポートセンター つながっぺ

飯館村伊丹沢字山田380番地
(いいたてクリニック内)

こんなところですよ…

- 毎週月曜日から金曜日
午前10時から午後3時まで
- 昼食代 1回360円
- 送迎は無料※行政区ごとに曜日が決まっています
- 事前に利用登録をしてください※要介護認定に関わらずどなたでも利用できます
- みんなでおしゃべりしたりカラオケで歌ったり、百歳体操やレクリエーション、四季折々のイベントを楽しんだりしています

入浴サービスもどうぞ！

午前10時20分～午前11時30分
※利用登録者で自力入浴可能な方が対象です
※無料（タオル等持参）
※昼食希望の方は昼食代360円が必要です

飯館村 つながっぺ

百歳体操や軽運動をみんな
で楽しく！

おしゃべりや歌やゲームも
ご一緒に！

まずは
お電話で

問 つながっぺ
☎0244-26-5207



問 飯館村社会福祉協議会
☎0244-42-1021

上田和昌さんの

ラオス通信。

vol.6

急速な発展とエコヘルス教育(1)

東京オリンピック・パラリンピック2020で村が「復興『ありがとう』ホストタウン」を務めるラオスってどんな国？上田さんのレポートで素朴な疑問に応えます。きっとラオスが身近になりますよ！

上田さんは山梨県の出身。
ラオス国立大学で活動する
青年海外協力隊の隊員です。



私はラオスで、2020年度の2月から、世界初の教科としてスタートする「エコヘルス教育」の普及に取り組んでいます。エコヘルス教育とは、日本という環境教育と健康教育を統合したような教科です。発展途上国のラオスでは、近年、急速な近代化・都市化が進み、環境問題や健康問題が顕在化しています。例えば、1960年代に国土の約70%だった森林面積は、2002年に41.5%にまで減少（日本は約66%です）。また、自動車の増加に伴う交通事故死亡者数も、2004年には115人だったのに対して、2010年には888人と増加しました（人口がラオスと同じ600万人台の千葉県では近年の交通事故死亡者数が200人前後）。エコヘルスプロジェクトは、そうした課題に対応するために始まりました。

社会や経済が発展していくと、その開発によって、生業、つまり生計を立てる手段が変化していきます。また、人間の生活様式、ライフスタイルも変わっていきます。例えば、多くの人が車を使ったり、電気を使ったり、森林を商業目的で伐採したり、生産性を高めるために農薬を使用したりということが生じます。その結果、生態系やそこに生きる生き物達がダメージを受けてしまい、人間の健康も損なわれてしまうのです。

開発や発展と、生態系、そして人間の健康には密接な関係があることを前提としたエコヘルスは、今までの健康の概念とは少し視点を変えた、新しい健康観と言えます。

開発や発展と、生態系、そして人間の健康には密接な関係があることを前提としたエコヘルスは、今までの健康の概念とは少し視点を変えた、新しい健康観と言えます。



混雑時の都市部の様子。車やバイクが増加し、大気汚染対策も進められています。

おくやみ

氏名	年齢	行政区
小 椋 一二三	88	蕨平
高 橋 正 明	68	深谷
大 澤 フジヨ	96	上飯樋
今 野 美佐子	90	飯樋町
伊 藤 幸 雄	82	長泥
高 橋 精 一	91	二枚橋・須萱
佐 藤 政 安	71	前田

ご冥福をお祈り申し上げます

(9月21日から10月20日までに届け出のあったものを掲載)
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
青 田 花 愛 ちゃん	大希・真恵	草野

すくすくと元気に育ってね

結婚おめでとう

氏 名	出身地
柳 生 博 紀	相馬市
和 田 千恵美	八木沢・芦原

いつまでもお幸せに

ひとのうごき

(令和元年9月30日現在)

人口	今 月 (前月比)
男	2745人 (-17)
女	2759人 (-18)
計	5504人 (-35)
世帯数	1813戸 (+1)

9月1日～30日までの

◆人口動態◆

転入	6人
転出	37人
出生	2人
死亡	6人

(住民基本台帳人口)