

## 冬や麦踏みが、未来への花咲かせ

### こころの ぽけっと

村の田畑に、いろんな花が少しずつ咲き誇るようになってきました。荒れた農地を何とかしなければとの村民の努力の賜物以外の何ものでもありません。本当にありがたことです。春先の花は、長く寒い冬があるから、より一層美しく見えるんだと言った人がいましたが、もし、冬がなかったら、そんなに美しく感じたり、喜ばれたりしないのかもしれません。

今は、全く見られなくなった「麦踏み」という農作業がありました。麦の種をまき、出てきたところをわざわざ踏みつける作業です。そうすることによって、霜や雪に負けない強い麦が育って、立派に実を結ぶということになります。

私たちの人生も、もしかしたら春先の花や、踏みつけられた麦と同じように今の厳しさや苦労があったからこそ、いずれ将来、少しでもよいようになったというようになりたいものです。

マラソンの距離が長ければ長いだけ、ゴールした時の喜びは大きいと言われます。また、美しいバラはトゲの上に咲きます。そう考えると、大変であればある程、後になってあの大変な中を乗り越えてきたんだという自分の納得感や満足感が出てくるのかもしれない。

先人の汗の上に出来上がっている村の農地です。少しでも荒らさないよう、稲を植えたり、花を咲かせたりして守っていかなければならないと、村内あちこちで咲かせてもらっている花を見て、想いを強くしました。

令和元年6月12日 飯館村長 菅野 典雄

## 宿泊体験館 きこり

## きてみて

飯館村深谷字市沢166-6  
☎ 0244-42-1012  
FAX 0244-42-1019

村民の森「あいの沢」にたえずむ宿泊施設。現在は宿泊棟とコテージを、素泊まりでご利用いただいています。会議室や広間での会合や、入浴施設のみのご利用もOKです！

音楽やアロマの香りに  
もいやされる  
イオラ

ゆったりと  
過ごせるコ  
テージも人  
気です

【宿泊】  
チェックイン 午後3時  
チェックアウト 午前10時  
宿泊料金 1人1泊  
※食事なし・入浴料込・イオラは別料金  
大人（中学生以上）3,675円  
子ども（小学生）3,150円

【日帰り入浴】  
大浴場 午前10時～午後6時  
※最終受付：午後5時30分  
大人（中学生以上）1回300円  
子ども（小学生）1回150円

イオラ 午前10時30分～午後5時25分  
（岩盤浴）※最終受付：午後4時30分  
大人（中学生以上）1回700円

上田和昌さんの

## ラオス通信。

vol.2

## ラオス料理に興味津々！（2）

しん しん

東京オリンピック・パラリンピック2020で村が「復興『ありがとう』ホストタウン」を務めるラオスってどんな国？上田さんのレポートで素朴な疑問に応えます。きっとラオスが身近になりますよ！

上田さんは山梨県出身。  
ラオス国立大学で活動する  
青年海外協力隊の隊員です。



ラオス料理で有名なのは、「ラープ」です。「ラープ」は、ひき肉と香草（パクチーなど）を魚醤とライム、唐辛子で味付けした料理で、結婚式、新年などのお祝い事で食べられています。鶏・牛・豚・アヒル・七面鳥・魚を使ったものがいろいろ種類が豊富です。生肉のラープもたまに見かけます。

また、「パパイヤサラダ」も有名です。パパイヤの千切りとトマト・ピーナッツ・唐辛子・ニンニク・ライムなどが材料で、石のすり鉢を使い、棒で叩くようにして混ぜながら味を馴染ませて作ります。ラオス人が作る「パパイヤサラダ」は、舌が痛くなるほど辛いです。その辛さが病みつきになるそうです。

ラオス北部では、「カオソーイ」というラーメンのような食べ物があります。米からできた平麺と、「トウアオ」と呼ばれる大豆の発酵食品・豚のひき肉・唐辛子・トマト・ニンニクを混ぜ合わせ炒めたタレを使います。さっぱりとしたスープと、旨味が凝縮されたコクのあるタレが絶妙にマッチしていて、何度食べても飽きない逸品です。南部では、「シンガイセノ」（シン＝肉、ガイ＝鶏、セノ＝地名）という地鶏や、「パクソンコーヒ」（パクソン＝地名）が有名です。

香草の香り豊か  
でおいしい♡  
鶏肉のラープ



今回はさらに  
奥深い食文化を  
紹介します！



## 誕生おめでとう

| 赤ちゃんの名前  | 親の氏名  | 行政区 |
|----------|-------|-----|
| 高橋 芽依ちゃん | 祐明・美幸 | 二枚橋 |
| 佐藤 颯斗くん  | 潤・歩美  | 二枚橋 |



## ひとのうごき

（令和元年5月31日現在）

| 人口  | 今月（前月比）    |
|-----|------------|
| 男   | 2784人（-12） |
| 女   | 2801人（+1）  |
| 計   | 5585人（-11） |
| 世帯数 | 1822戸（-3）  |

5月1日～31日までの

◆人口動態◆

|    |     |
|----|-----|
| 転入 | 10人 |
| 転出 | 16人 |
| 出生 | 3人  |
| 死亡 | 8人  |

（住民基本台帳人口）



## 結婚おめでとう

| 氏名    | 出身地 |
|-------|-----|
| 大谷 優也 | 小宮  |
| 星 由美子 | 郡山市 |

いつまでもお幸せに



## おくやみ

| 氏名     | 年齢 | 行政区 |
|--------|----|-----|
| 齋藤 三夫  | 86 | 上飯樋 |
| 佐々木 久子 | 84 | 草野  |

ご冥福をお祈り申し上げます



（5月22日から6月20日までに届け出のあったものを掲載）  
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。