● ひとかたる ものがたり ● 第25回

## 三浦 澄枝さん（臼石）

村議会議員だった亡夫・巖さんを支え家業に励んできました。昨年、日本赤十字社へ浄財を寄付し金色有功章を受章。この3月に厚生労働大臣表彰を受けました。

夫が亡くなった時には、残された会社のことも考えなくてはならなくて、頭が真っ白になっていました。それでその時にはできなかったのですが、時が経ち、私も80歳を越えて、去年、日本赤十字社に寄付をさせていただいたのです。村の行事にも、以前のようには貢献できなくなって、「気持ちだけでもお役に立てれば」と行ったことでした。

震災を経て、息子は自分で会社を立ち上げ、孫も県外に就職が決まり、家業は徐々に精算をしていく予定です。

私は飯樋地区から嫁ぎました。数えで20歳の時。夫とは同い年でした。農家の嫁だったのですが、夫は事業をするのが好きだったんですね。薪炭業に始まり、鉄骨建築などもやりました。石屋の仕事では、火薬の購入のために資格が必要になり、私も50歳に近くなって勉強をして、発破の資格を取りました。助けられたり助けたり、仕事を通じて人とのつながりも生まれました。

震災の頃は、孫の世話などで、まだ忙しかった。相馬市の仮設住宅へ避難し、その後は南相馬市へ。息子達と暮らしましたが、避難指示が解除となって、帰村することにしました。何十年もいた家ですから、思い出もあるし、自分で動かれるうちはこちらに住みたいと思ったんです。村で生まれ育ったから、景色を見ているだけでも安心するのね。

先日、「社長（亡夫）に世話になった」とソバを打って線香をあげに来てくれた人がいました。避難先から村に来た時に、立ち寄ってくれる人もいます。ここにいれば、そういうこともあるんです。

できるだけ元気でいたいですね。私は6人兄弟の5番目で、他の兄弟はすでに亡くなってしまいましたから。

今は、週に1回、サポートセンター「つながっぺ」に通うことが楽しみです。百歳体操で前より歩かれるようにもなりました。ひなまつりの時には、皆で「楽しいね」と言い合いながら工作をしたり、そういうことができるのもいいなあと思っています。

## おしえてくんちぇ！堀先生

### 心も自分も大切に。

村民の皆さんからの相談に、堀先生がお答えします

堀先生

長らくお世話になりましたが、今回で私が担当させていただくこちらのコーナーも終了になります。皆様、長らくご愛読をいただき、まことにありがとうございました。

最後になりますが、人のこころが健やかにあるためにもっとも大切なのは、身近な人たちと愛し合う関係のなかにいることだと思います。どんな人にもその人なりの弱さや、自分とは異なることがあって、「受け入れられない」と感じてしまう時があるかもしれません。それでも相手と自分の弱いところを受け入れて、周囲の人と愛し合う関係をつくっていってください。

精神科医　堀 有伸 先生
ほりメンタルクリニック院長

堀先生、長きにわたる連載、さまざまな気づきを与えていただき、ありがとうございました。

「心の健康相談」お問い合わせは 健康福祉課健康係（いちばん館内）☎0244-42-1638まで



## こころのぽけっと

### わが ふるさとの“誇り”

3、4月は出会いと別れの季節とよく言われます。多分、今回も多くの方との別れがあり、そして多くの方との出会いをもって、心新たにして、新年度がスタートしていくことでしょう。私の今年度の最大の別れは、22名の飯舘中学校3年生との別れです。

1年前の4月、飯野町の仮設校舎から飯舘村の新校舎に移るに当たって、一人も欠けることなく22名全員が村の中学校への通学を選んでくれました。中学3年生というのは、高校受験を控えての大切な1年間ですから、かなり少なくなるだろうという私の予想を見事にひっくり返してしまった22名です。その理由を聞けば、**「みんなで飯舘中学校の卒業証書をもらおう」**というものだそうです。

私は、人目もはばからず、大粒の涙を流してしまいました。

なんと素敵な22名だろう。なんと立派な中学3年生なんだろう。そして、なんと可愛い生徒たちであり、誇りに思える卒業生たちと思ったしだいです。

この4月から22名の皆さんは、3年間友情をあたためた友とも別れ、この村とも離れる訳ですが、多くの方との3月の別れの中で、この中学3年生との別れが私の財産となり かつ誇りでもあります。

素晴らしい22名に私からの贈る言葉は「困難に出会ったら、問題と考えるのではなく、チャンスと考えて欲しい」と「あと5年後の村での成人式に全員出席して成長した姿をぜひ、見せて欲しい」との言葉でした。これからの22名の人生に幸多からんことを…

平成31年3月18日　飯舘村長　菅野　典雄

### 結婚おめでとう

| 氏名 | 出身地 |
|---|---|
| 佐藤 優太 | 飯樋町 |
| 斎藤 亜理紗 | 本宮市 |
| 和田 裕史 | 八木沢・芦原 |
| 齋藤 比呂 | 上飯樋町 |

いつまでもお幸せに

### 誕生おめでとう

| 赤ちゃんの名前 | 親の氏名 | 行政区 |
|---|---|---|
| 齋藤 旭（あさひ）くん | 友樹・夏美 | 深谷 |
| 菅野 琉叶（るいと）くん | 波輝・瑞稀 | 関根・松塚 |

### おくやみ

| 氏名 | 年齢 | 行政区 |
|---|---|---|
| 佐藤 晋一 | 64 | 小宮 |
| 安斎 作児 | 92 | 草野 |
| 菅野 松男 | 83 | 比曽 |
| 髙橋 祐 | 81 | 関沢 |
| 戸内 ハナヨ | 91 | 大倉 |
| 遠藤 春男 | 60 | 比曽 |

ご冥福をお祈り申しあげます

（2月21日から3月20日までに届け出のあったものを掲載）
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

### ひとのうごき

（平成31年2月28日現在）

| 人口 | 今月 | （前月比） |
|---|---|---|
| 男 | 2827人 | （−11） |
| 女 | 2834人 | （−13） |
| 計 | 5661人 | （−24） |
| 世帯数 | 1817戸 | （+2） |

2月1日～28日までの人口動態

| | |
|---|---|
| 転入 | 8人 |
| 転出 | 27人 |
| 出生 | 2人 |
| 死亡 | 8人 |

（住民基本台帳人口）