



ふくしま健民カード

4月です！春から健康づくりはじめましょう♪

村では、昨年9月から、までにコツコツ健康ポイント事業として「ふくしま健民カード」をスタートしました。

このカードは、県と県内市町村が連携して行う事業で、健康づくりの目標を立て、実践すると、お得な特典を受けられます。対象は、村に住所がある18歳以上の方です。

○期 間…平成31年4月1日～平成32年3月31日 ※提出期限も同日

○参加方法

- ①健康福祉課で配布している台紙に、自分が取り組む健康目標を立て、実施します。
- ②健康目標の達成、地域活動への参加、社会参加、健康診断の受診などでポイントを集めます。
- ③合計が3,000ポイント以上になったら、達成した台紙を持ち、健康福祉課へ。「ふくしま健民カード（ノーマル）」を受け取ります。カードを提示し、県内の協力店でお得な特典を受けましょう！ポイントを増やすと、カードがランクアップしていきます！



スマートフォンアプリで
ご参加いただくことも
できます！

iPhone端末の場合



OSバージョン:iOS 8.1以上
機種:iPhone 5s以降



Android端末の場合



OSバージョン:Android 4.4以上
機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種



までのりの健康運動塾

村では、村民の方に好評の健康運動塾を4月からも行います。この運動塾に参加すると、「ふくしま健民カード」のポイント対象になりますので、ぜひご参加ください！

○日 時…毎週水曜日 午前10時15分～午前11時45分（受付午前10時～）

○場 所…交流センター「ふれ愛館」

○講 師…健康運動指導士 滝口 義光 先生

○持ち物…水または麦茶（水分補給用）※動きやすい服装と運動靴でお越しください。

○参加費…無料

問 健康福祉課健康係（いちばん館 ☎ 0244-42-1637）



月	日	内 容	
4月	10日(水)	介護予防	運動が苦手な方、いつまでも自分の足で歩きたい方におすすめ！
	17日(水)	メタボ	お腹周りが気になる方、体重を減らしたい方におすすめ！
	24日(水)	関節痛予防	運動が苦手な方、肩や腰、膝の関節痛で悩んでいる方におすすめ！
5月	15日(水)	男熱血教室	いつまでも若々しい体でいたい方、体重を減らしたい方におすすめ！ ※男性だけの特別教室です
	22日(水)	介護予防	運動が苦手な方、いつまでも自分の足で歩きたい方におすすめ！
	29日(水)	メタボ	お腹周りが気になる方、体重を減らしたい方におすすめ！

東京オリンピックに向けて、いいたてっ子が全国へ発信中！ ホストタウンの活動へ称賛の声が寄せられています。



モニュメント交換を行った5人(手前左)

「飯館村には頑張ろうと努力している人がたくさんいる」「わたし達被災地は、もうかわいそうではない」「飯館村の未来を創っていく姿を、ぜひ見に来てほしい」という復興への道歩む中で感じた子ども達の力強い言葉が、会場中の心をつかんだ発表となりました。

自分たちの思いを全国に
東京オリンピック開幕まで、500日となった3月12日、草野・飯櫃・白石小の5年生5人が、パナソニックセンター東京で開催された「ツナグ・ミライプロジェクト」に参加しました。これは、オリンピックを契機とした活動や交流を通じ、被災地と開催地子ども達が「つながる」ことを目的に行われたものです。オリンピックエンブレムをモチーフに、ふるさとへの思いを込めてモニュメントを制作し、有明西学園（東京都）の児童と交換を行いました。



マスコット「ミライトワ」と「ソメイティ」も登場！

東京で活動紹介 ホストタウンサミット



オリジナルデザインTシャツの開発も紹介

飯館中生が、2月23日に東京都で開催されたホストタウンサミットで「復興ありがとうホストタウン」に選ばれているラオスとの交流に向けた取り組みを発表しました。飯館中は、ホストタウンの活動を積極的に実施しているとして招待を受けました。生徒らはラオスと村の郷土食を組み合わせた創作料理や村の魅力を伝えようと、作成したポスターを紹介しました。会場では、生徒が自ら考え、取り組んでいる姿勢に注目が集まっていました。



生徒が、大阪での表彰式に参加してきました

飯館中生制作映像受賞
3月16、17日に、パナソニックが主催する映像コンテスト「KWN日本コンテスト2018」で飯館中生がふるさと学習の中で制作した映像が「ルックフォワード賞」を受賞しました。このコンテストは、映像制作活動を通じて、創造性やコミュニケーション能力を高め、チームワークを養うことを目的としています。飯館中生が制作した映像は、生徒が震災から立ち上がるようすを描いたものです。この映像は、パナソニックのホームページから見ることが出来ますので、ぜひご覧ください。