

世にも不思議な銀行

こころの ぽけっと

不思議な銀行があるという話を聞いたことがあります。その銀行とは、毎朝、誰にでも公平に8万6400円を振り込んでくれるんだそうです。しかし、その日の内に全額消費されてしまいます。翌日に、繰越しは出来ません。ただし、その毎日の8万6400円をどう使うかは全く自由です。であるなら、「怒ること」や「悲しむこと」だけに使うよりは、「楽しむこと」や「喜ぶこと」に使い、さらには「自分の健康」や「家族のため」さらに「他人のため」に使う「幸せ」を感じた方がいいに決まっています。先日、川俣の「きつつきの会」の新年会に出席した折、前向きにとっても楽しく過ごしてしまいました。皆、多分、次のような話も聞いたような気がします。

1年の価値を知りたければ、
落第した学生に聞いてみるといい。
1週間の価値を知りたければ、
週刊誌の編集者に聞いてみるといい。
1分の価値を知りたければ、
電車でちやうど乗り過ごした人に聞いてみるといい。
0.1秒の価値を知りたければ、
オリンピックで銀メダルに終わった人に聞いてみるといい。
そう考えると私たちは「一瞬一瞬」を大切にしなければなりません。時計の針は、私たちを待ってくれませんから。だから二度とない「今日」という日を大切にしていきたいものですね。

平成31年1月16日 飯館村長 菅野 典雄

●ひとかたるものがたり ● 第23回

村山 キサノさん（深谷）



震災前に夫を亡くし草野地区の自宅で一人暮らしをしていたキサノさん。松川雇用促進住宅での避難生活を経て帰村し村営住宅で新しい生活を始めています。

夫はやさしい人で、けんかをしたことはなかったです。震災の2年前に亡くなるまでは、家で一緒に仕事をしていました。

震災の直後は、関東の方の親戚や子どもの家に泊まらせてもらっていたけれど、家が気になって…。犬も飼っていたし、新幹線が動き始めたその日に村に戻ったの。駅までは娘に送ってもらって、ご飯やパンやお菓子もたくさん持たされて、帰ってきたんだ。

それから、松川雇用促進住宅に、近所の人と一緒に避難

しました。皆さんに本当にお世話になって、ありがたかったです。なあ。地域の人や、カラオケの会で知り合った人とも、よく皆さんとしゃべってた。福島の人達にも本当に感謝だな。

子ども達は、一緒に住もうと言ってくれたけれど、一人でいられるうちは一人でいさせてくれと言ったんだ。年寄りがいたら大変なもの。オレのいいようにさせてくれと頼んでいる。村には、村営住宅ができる上があったら、仲良くしている高橋タマ子さんと一緒に入れてほしいと頼んだ。タマ子さ

んは松川の仮設に入っていたの。くじ引きがあると聞いた時にはがっかりしたけれど、無事に隣同士に入ることができました。福島にいる息子はちよこちゃん様子を見に来て泊まってくれし、娘達は毎日くらい電話をくれるよ。

ファンズ（移動スーパー）には、「すぐには出られないから待っててよ」と言っている。仙台から魚を売りに来る人もいるし、足りないものは近くのコンビニで買えるから、間に合いますよ。タマ子さんと並んで、「風に飛ばされないようゆっくり行くべ」と話しながら、コンビニに行くの。ゴミ捨てたって2人一緒。この前停電があった時には、反対隣の人の世話にもなったし、暖かくなったら近くの人とお茶のみしてみようと思っているよ。

今は（サポーターセンター）つながつても行っている。一緒に避難していた人にも会えるんだ。今まで知らなかった人とも知り合っただし、世話してくれる人もみんないい人ばかり。1日がすぐに過ぎちゃうよ。

心も自分も大切に。

村民の皆さんからの相談に、堀先生がお答えします

おしえてくんちえ！堀先生

相談

自分の「ダメ」なところばかりが気になってしまい、嫌になることも…

堀先生

うつになりやすい人のなかには、自分で自分をいじめるようなことを、ずっと考えている人がいます。自分のことを自分で見張っていて、「ほら、あんなダメなことを考えている」「あんな下手なことしかできない」と批判ばかりしているのです。なんせ自分のことなので、逃れることができません。そんなことを続けていると、神経がクタクタに疲れてしまいそうですね。

どうぞ、世界中のみんながあなたの敵になったとしても、自分だけは自分の味方で居続けてください。自分自身を愛するのも、場合によっては結構難しいのです。



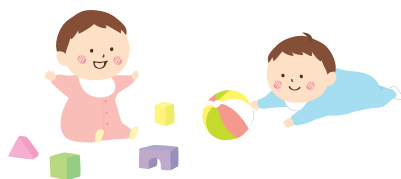
精神科医 堀 有伸 先生
ほりメンタルクリニック院長

「心の健康相談」お問い合わせは 健康福祉課健康係（いちばん館内）☎0244-42-1638まで



誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
庄司 光希くん	和哉・志帆	関沢



すくすくと元気に育ってね

ひとのうごき

(平成30年12月31日現在)	
人口	今月（前月比）
男	2846人（-6）
女	2858人（-4）
計	5704人（-10）
世帯数	1816戸（-5）

12月1日～31日までの

◆◆人口動態◆◆	
転入	9人
転出	12人
出生	2人
死亡	9人
(住民基本台帳人口)	

おくやみ

氏名	年齢	行政区
菅野 ソウ子	90	伊丹沢
高野 多美子	82	八木沢・芦原
久米 隆 時	87	佐須
高野 吉 雄	91	小宮
渡邊 福 男	67	前田・八和木
細川 義 孝	65	上飯樋
本田 美代子	88	草野
荻津 幸 夫	69	草野
長正 邦 利	88	大久保・外内
菅野 ナ ミ	95	関根・松塚

ご冥福をお祈り申し上げます

(12月15日から1月20日までに届け出のあったものを掲載)
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。