



▲講演会のようす



「オール1」先生のメッセージに感動！

9/4
教育講演会

「人は夢・目標があれば
変われるんだ」

飯館中学校体育館で、講師に、宮本延春さん（愛知県・私立豊川高校数学教師）を迎えた教育講演会が行われ、小学5、6年生、中学生、相農飯館校生、一般村民ら約400人が参加しました。

この講演は、昨年、村民の方から「こどもたちには是非、読んでもらいたい」と宮本先生の本を各学校にご寄付いただいたことをきっかけに、機会を設けたものです。

講演で、宮本さんは中学校卒業時、言える九九は二の段まで、学校嫌いの成績が「オール1」だったこと、23歳のときに「アインシュタイン」のビデオの出会いで物理学に興味をもったことや人と出会うことで自分の視野を



▲自身の体験を話す宮本延春さん

広げたことなど自らの体験を話しました。

「人はうれしいことや楽しい体験だけでなく、苦しさやつらさを経験して成長すると思っています。心の痛みは成長痛と思っ
てほしい」「毎日をつまらな
いと思っている人には『目標』を持って欲しい。興味や目標は人を変えてくれます」という宮本さんの言葉に、子どもたちは、目標に向かって努力することの大切さを感じていました。

子育て相談室 — お気軽にご相談ください —

規範意識3

学校外での規範意識の調査項目は、万引きする、タバコを吸う、動物などをいじめる、空き缶などを道路に捨てる、メールで悪口を書く、他人の失敗をからかう、暴力をふるう、酒を飲む、などでした。これらを「絶対にしてはいけない」を4、「してもかまわない」を1とする4段階で回答してもらいました。

学校外の規範意識は全体的に高いといえますが、小・中・高校とも全部が4段階はありません。学年を経るにつれて、また女子より男子が規範意識が低い結果が出ています。

全般的に、特に気になる規範意識の低い項目は、小学生は他人へのからかい、空き缶捨て、動物いじめ。中学生は、男子が、他人へのからかいと酒を飲む、女子が、空き缶捨てが目立ちます。これらの男女差はほんのわずかです。高校は空き缶捨て、酒を飲む、タバコを吸うに関して相当に低い規範意識です。

報告書は「家族といるときの充実感が規範意識を高める」と結論づけています。飯館村の家族のあり方の格差を感じます。

飯館中学校スクールカウンセラー

海野 和夫

シリーズ 早ね・早おき・朝ごはん運動

① 早ねについて

昔から「寝る子は育つ」といって脳も体もぐんぐん成長すると言われていきます。それは、成長に必要なホルモンが午後10時から作り出され、午前0時前に一番多く作られるからです。

また、パソコンやテレビ、ゲーム、照明などが付いている明るい部屋ではぐっすり眠ることができず、成長ホルモン(※1)やメラトニン(※2)などの大切なホルモンが出なくなり、イライラしたり、成長がうまくいかなくなるといわれています。

教育委員会では、子ども達の十分な睡眠のためにも、早ね早おきの推進を呼びかけています。

※1 身体の成長を促すホルモンで、筋肉や骨の成長の促進や体脂肪を分解するなどの働きがあります。主に運動の後や睡眠中に多く分泌されます。

※2 主に夜に分泌され、通常の

睡眠サイクルを調節する助けをします。

家族みんなで早ね・早おきをしましょう

小学校低学年までの子どもは……夜9時には休みましょう。

睡眠時間は9時間以上とりましょう。

小学校高学年は……夜10時までには休みましょう。

睡眠時間は8時間以上とりましょう。



中学生は……遅くとも夜11時までには休みましょう。

睡眠時間は少なくとも7時間はとりましょう。

おうちの人は……子どもの生活リズムを大切に自分も早ね・早おきに努めましょう。



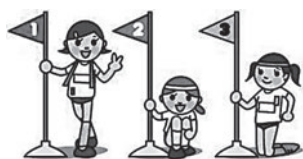
役場はどんなところ？ 9/10 社会科見学



▲議場を見学する子どもたち

飯樋小学校の2年生19人が社会科見学のため役場を訪れ、各課が担当している仕事などを学びました。

初めて入った村長室では大はしゃぎで記念撮影。また議場見学では、「(議場は)村の作戦会議をするところだよね」「早く6年生になって(子ども議会で)議員の席に座ってみたいな」などと笑顔を見せていました。



体育館内に響く元気な声

9/21

草野・飯樋幼稚園「運動会」



▲ママ急いで、急いで！(草野)

草野・飯樋両幼稚園の運動会が行われ、園児たちがダンスやかけっこ、親子競技などの種目に元気に参加しました。今年雨のため、両園とも小学校体育館での実施となりましたが、会場には家族や地域の方たちがたくさん詰めかけ、元気いっぱいに参加する園児たちへ大きな声援を送っていました。



▲パパ・ママの腕の波を上手に泳げるかな(飯樋)