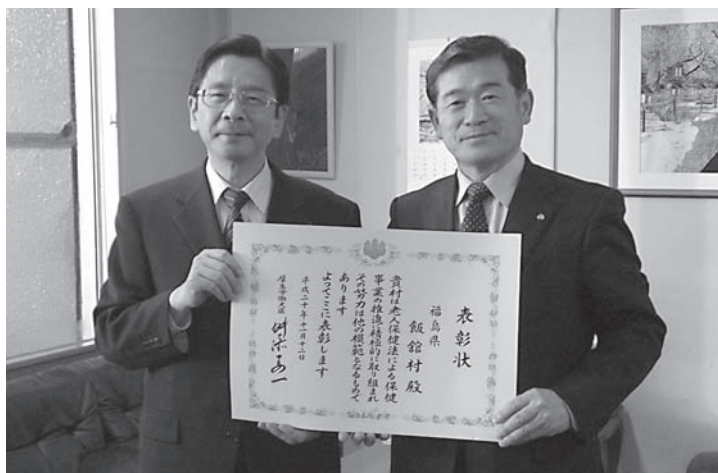


30 年来の実績が評価



▲赤城県保健福祉部長（左）から表彰状を受けた菅野村長

村は、「ままでの健康づくり事業」で「公衆衛生事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

11/12

厚生労働大臣表彰



次のような村の30年来の健康づくりが評価されたものです。

①昭和58年度から村独自の取り組みとして、健診対象を30歳以上とした若年層検診の取り組み。

②村内企業の健診体制づくり。

③平成12年度から始めたミニデイスサービスを20行政区で取り組んでいる。

④これまでの健康づくりの結果、平成18年度の村の一人当たり国保医療費が県平均より7万5021円低い。

⑤今年度から、ままでの健康づくり事業として、八子医院と協定を結び、運動と栄養を中心としたヘルスプロモーション（※）の普及を始めた。

そのほか全体の事業が総合的に評価されました。

村では、今後とも皆さんの健康づくりを応援していきます。

※ヘルスプロモーション

一人ひとりの健康活動を行う政区（地域）・村等がそれぞれの役割を担いながら応援し、生活改善を目指すこと

いい汗流した～。
これからも気軽な運動続けたいね！



▲運動を楽しむ上飯樋地区のみなさん

やっぱり、インストラクターがいて指導してくれると、違うねえ。安心だし、どの筋肉に効果があるか教えてくれるから、やる気になるわ！

今年度より5年間、八子医院と健康指導協定を結び、生涯健康で過ごすために、地域ぐるみでの健康づくりを応援する「ままでの健康づくり事業」に取り組んでいます。



もっと運動 楽しみたい！

12/10

上飯樋地区 ままでの健康 づくり事業

11人の有志が、八子医院フィットネスクラブ初体験ツアーを企画し、トレーニングマシンやボールを使った運動指導を受けました。