



▲からだの変化などについて学ぶ中学生ら

思春期の ころとからだ



1/29

中学校で 思春期教室

飯館中3年生を対象に思春期教室が行われました。

思春期は「自分さがしの航海」の時期と言われます。

この時期は第2次性徴期でもあり、性に関することで悩んだり心配する子どもたちが、たくさんいます。

この日、「Mama'sサポート助産室MUNAKATA」の思春期相談士の宗形初枝（はつえ）さんを講師に、思春期のからだの変化や、このころの特徴的なことについて講話をいただきました。

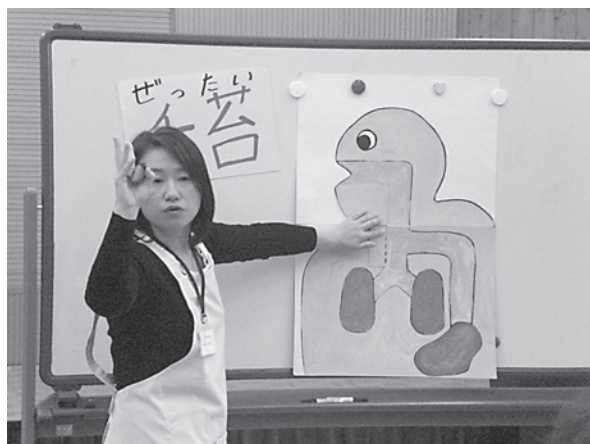
また、助産師として活躍していた時の医療現場で体験した、望まない妊娠の悲しい結末の実話に、生徒たちは真剣に耳を傾けていました。

卒業を間近にして、それぞれの進路へ進む子どもたちは、『性』は、からだの変化や性行為だけではなく、相手を思いやり『命』を大切にすることであり、生きていくことそのものである」というメッセージを受け取っていました。



1/21

介護予防事業 お口の健康教室



▲口腔状態について講話する根本さん

村では、健診の結果、「口腔機能が衰えているおそれがある」65歳以上の方を対象に、介護予防事業「お口の健康教室」を10月から4回にわたって行ないました。

教室では、歯科衛生士の根本ゆかりさんによる講話「お口の清潔の大切さ」や義歯の手入れ方法など、一人ひとりの口腔状態に合わせてアドバイスをいただきました。教室では、毎回「りんごのうた」を歌ったり、早口言葉などの口腔体操などを楽しく行いました。

参加者からは、さっそく「食事中にむせらなくなった」などの効果が出ているようです。村では、これからも健康長寿、歯ツラツ人生を満喫できるよう応援していきます。