

LET'S PLAY SPORTS!

いいたてスポーツ公園
グラウンドオープン

スポーツが好き!



スポーツを楽しもう

特集1
健康づくりはコツコツと
までいにコツコツ健康ポイント

特集2
いいたてスポーツ公園 グラウンドオープン
ほけんとふくし
長寿番付と敬老会のお知らせ



今月の特集
までいにコツコツ健康ポイント事業が始まります。毎日の暮らしを見直して一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。



大いなる田舎
までいライフ
いいたて

1年後のあなたは健康ですか？

村では5月に行った集団健診の診断の結果を7月にお送りしました。

健康診断の結果はいかがでしたか？ 結果の数値や自分のお腹を見て「運動しないといけないな～」「食事もお腹を気にしないとな～」と思うことはありませんか？

また、実際に運動や食生活の改善に取り組んでみても、3日坊主となってしまうて続かないなんてことも。

この機会に自分の健康について見つめ直してみませんか。

昨年度(平成29年度)の健診結果 飯舘村の県内順位

昨年度の村全体の健診結果はこのような状態でした。

メタボリック症候群
あてはまる人の割合
飯舘村 1位 30.9%
(福島県平均 20.7%)

肥満(腹囲)
あてはまる人の割合
飯舘村 1位 49.9%
(福島県平均 36.6%)

**肥満(腹囲)と
高血圧と脂質異常症
3つある人の割合**
飯舘村 1位 14.0%
(福島県平均 9.8%)

**肥満(腹囲)と
高血糖と脂質異常症
3つある人の割合**
飯舘村 2位 1.9%
(福島県平均 1.0%)

脳梗塞
脳出血

心筋
梗塞



このままだと…

動脈硬化が進み、脳や心臓などの大切な血管を傷めます。

健診で悪かった数値を改善するにはどうしたらいいのかな…？

そうだ、村の保健師さん、栄養士さん達に聞いてみよう！



悪い位ばかりタネ…。

肥満(腹囲)は約2人に1人が該当しているみたいタネ。

健康への近道は
“コツコツ”取り組むこと です！

1年後の健康な自分を目指して、
までいに続けていきましょう！

健康福祉課健康係



小中学校の前庭の澄んだせせらぎ。奥には「までいの里のこども園」の園庭が見えます。



CONTENTS 目次

- 3 特集1 健康づくりはコツコツと
- 8 特集2 スポーツ公園グランドオープン
- 12 復興を歩む 農作物の販路拡大へ
- 14 ほけんとふくし 長寿番付／百歳賀寿 ほか
- 16 特集3 「未来への翼」北欧編
- 18 教育のページ いいたてっ子夏祭り ほか
- 20 いいたて便り
- 22 つながるアルバム
- 23 ちょっと昔のいいたてライフ ほか
- 24 お知らせ
- 25 入札結果
- 26 ひとかたるものがたり / 堀先生相談室
- 27 こころのほけっと / ひとのうごき
- 28 ホープス / 編集後記

8月12日、いいたてスポーツ公園のグランドオープンには、スポーツ好きの子ども達がたくさん来場してくれました。表紙は、オープニングイベントのサッカーゲームに参加していた菅野准(じゅん)さん(飯舘中2年)と花井英雄(ひろ)さん(渡利中2年)。爽やかな2人にポーズを決めてもらいました。



●表紙のおはなし●

健康維持のキーワードは

適度な運動

バランスのよい食事

健診
検診

そして

社会参加

をコツコツ続けることです!

日頃の習慣も見直しましょう…

週3日以上運動する習慣がある **OK**

主食・主菜・副菜をバランスよく毎日食べている **OK**

飲酒は休肝日を設け、適量にしている **OK**

タバコはきっぱりとやめる **OK**

お酒の適量とは…

種類(アルコール度数)	1日当たりの適量
ビール・発泡酒(5%)	1缶(500mL)
日本酒(15%)	1合(180mL)
焼酎(25%)	0.5合(90mL)
ウイスキー(40%)	シングル水割り1杯(30mL)
チューハイ(7%)	1缶(350mL)
ワイン(12%)	ワイングラス1杯(120mL)

普段の生活を振り返り、足りないものは今日から実践しましょう!

健康行動ワンポイントアドバイス

「いきなり運動なんて出来ない」、「体を動かすのが面倒」という方には、「ながら運動」がおすすめです。

洗濯や掃除など、家事を意識的にキビキビと行う、テレビを見ながらストレッチや筋トレを行うなど、今より1日10分多く体を動かすことを目指しましょう! 体を動かすことで気分転換やストレス解消にもなります!

1日10分なら早速今日から始められますね!

健康について知りたいこと・分からないことがあれば私達 保健師に気軽に相談してください。



肥満は怖い…!

肥満を表すこんな項目に、心当たりはありませんか。



BMI(肥満度を図る数値) : 25.0以上

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
注)身長はcmではなくmで計算します

腹囲 : 男性85cm以上・女性90cm以上

※立った姿勢で、へその高さで計測

- 運動不足
- 栄養バランスの偏った食習慣
- 過度の飲酒

心当たりのある方は、以下のような症状を引き起こすリスクが高くなります。

健診結果をチェック!
こんな方は予備軍です。今日から生活習慣を見直しましょう。

高血糖

空腹時血糖 100mg/dL~125mg/dL
ヘモグロビンA1c 5.6%~6.4%

高血圧

収縮期血圧 130mmHg~139mmHg
拡張期血圧 85mmHg~89mmHg

脂質異常

中性脂肪 150mg/dL以上
LDLコレステロール 120mg/dL~139mg/dL
HDLコレステロール 39mg/dL~35mg/dL

これらが更に進行すると、動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心臓病、糖尿病合併症(腎不全)になるリスクが高くなります。



「基準値を少し上回っただけだから、まだ大丈夫!」などと思わずに、基準値を超えているものがあれば、一度かかりつけ医に相談したり、生活習慣を見直したりする必要があります。

放置しておくと、だんだん治りにくくなり、大きな病気につながるので、早い段階から行動を起こしましょう!

ここで耳寄りなお知らせ!

始めませんか までいにコツコツ健康ポイント

「ふくしま健民カード」は、県と県内市町村が連携して行う事業で、健康づくりの目標を立て、実践すると、お得な特典を受けられるというもの。飯舘村でも、9月から、「までいにコツコツ健康ポイント」事業としてスタートしました。対象は、18歳以上の方です。



- 参加方法** 〈実行期間〉平成30年9月3日～平成31年3月1日※提出期限も同日
- ステップ1** 広報と一緒に配布した台紙に、自分が取り組む健康目標を立て、実施します。
 - ステップ2** 健康目標の達成、地域活動への参加、社会参加、健康診断の受診などでポイントを集めます。
 - ステップ3** 合計が3,000ポイント以上になったら、達成した台紙を持ち、健康福祉課へ。「ふくしま健民カード(ノーマル)」を受け取ります。
 - ステップ4** カードを提示し、県内の協力店でお得な特典を受けましょう!



健民カードは、獲得ポイントに応じて、色がランクアップしていきます。

このカードを提示すると、協力している県内約1300店舗のレジャー施設や飲食店で特典を受けることができます!

健民カードをゲットして、心も体も健康になりましょう!

そして1年後、今より健康でいたいですね

今日の行動が1年後の自分をつくります

毎日何を食べて、どのくらい運動するかによって1年後の自分は変わってきます。「健康づくりは明日から」ではなく、「思い立ったが吉日」ということで、早速今日からできることをコツコツ始めましょう!
また、健康状態を確認するために、年に1回健康診断を受診しましょう。



毎日の食事大事にしたいですね!

栄養士からのアドバイス 普段の食事で気をつけたいこと

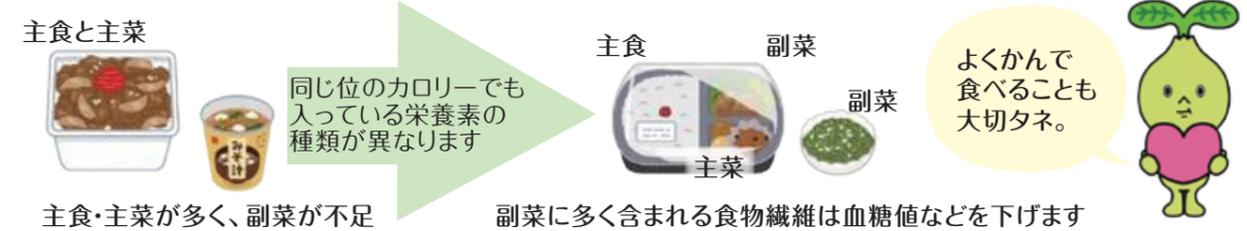
その1 健康は朝ごはんを食べることから!

「朝は忙しくて朝食を食べない」なんてことはありませんか? 朝食を抜くと、食事回数が減ってしまいます。そのため、摂取する栄養素のバランスがくずれ、肥満の要因になります。また、朝食を抜くことで低血糖の状態となり、そのままお昼ご飯を食べるとお腹がびっくりして、食後の血糖値が急上昇しやすくなります。

しっかりと朝ごはんを食べて元気に1日を過ごしましょう!

その2 主食(ごはん)、主菜(肉や魚)、副菜(野菜など)を意識してとりましょう!

昨今ではコンビニやスーパーのお弁当を食べる機会も多いと思います。



健康まめ知識 サバ缶の汁は捨てないで

サバの水煮缶の汁の中には、DHA(ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれています。DHAは、水産物の脂質に多く含まれ、脳梗塞や心筋梗塞などの血管が詰まる病気を予防することが知られています。サバ缶の汁は捨てずに、炊き込みご飯や、味噌汁に加えて活用しましょう!



野菜もとれる! おすすめ減塩メニュー 具たくさん豚汁



- 材料(4人分)
- 豚こま切れ肉…30g
 - ダイコン…40g
 - ニンジン…40g(1/3本)
 - シイタケ…40g(2個)
 - こんにゃく…30g
 - 長ネギ…40g(1/4本)
 - ゴボウ…30g(1/4本)
 - かつおだし汁…680mL
 - みそ…22.8g(大さじ1と小さじ1弱)
 - おろししょうが…少々
 - 七味唐辛子…少々

- ダイコン・ニンジンはちよう切り、シイタケは薄切り、長ネギは小口切り。こんにゃくは短冊切りにし下ゆでする。
- ゴボウは皮をこそいだ後、小口切りにし、酢水につけてアク抜きをしておく。豚肉は細かく切る。
- 油をひいた鍋に、ゴボウ・ニンジン・ダイコン・豚肉・シイタケの順に炒める。ここにだし汁を入れ、途中でこんにゃくと長ネギを加え、アクを取り除きながら、全体に火を通す。
- みそで味を調べ、しょうがを加えて器に盛り、七味唐辛子をふる。

お元気ですか

栄養士等が訪問します

健康福祉課では、帰村しているご家庭への訪問活動を進めます。食生活のお悩みを聞いたり、解決方法を一緒に考えたりしていきますので、よろしくお願ひします。

問 健康福祉課健康係 ☎0244(42)1637

ここがポイント

具たくさんにすることや、しょうがのような香味野菜を活用することで、少ない塩分でおいしくいただけます!



(上) 認定NPO法人BHNテレコム支援協議会から贈られたハナモモの記念植樹。増田明美さんが支柱に記したサインには「一步一步」という言葉が添えられていました。(下) 増田明美さんから楽しい動きを取り入れたサーキットトレーニングを教わり、陸上競技場のフィールドを思い切り駆ける子ども達



増田明美さん(写真中央)と一緒にオープニングラン! でテープカット

8 / 12

いいたてスポーツ公園 グランドオープン!

🍃 スポーツに親しむ1日 高原の風を感じて 🍃

オープニングランの参加者には、オリジナルタオルをプレゼント。タオルを手に全員で記念撮影



セレモニーであいさつする菅野村長。までい大使の菅原美智子さん(ラジオ福島アナウンサー)が司会を務めました(右端)

センター地区(伊丹沢)で整備を進めてきた「いいたてスポーツ公園」が完成し、8月12日にグランドオープンを迎えました。

オープニングセレモニーには、関係機関や村民の代表を招き、菅野村長が、多方面の協力に謝意を伝えました。また、施設のオープンを飾るテープカットの代わりに、ゴールテープを切る「オープニングラン」を行いました。オープニングランを先導したのは、日本を代表するマラソンランナーでスポーツジャーナリストの増田明美さん。大勢の子ども達や、セレモニーの出席者と共に400mトラックを半周し、笑顔でゴールテープを切りました。

また、震災直後から村の支援を続ける認定NPO法人BHNテレコム支援協議会からは、200本のハナモモの苗木が贈られ、同協議会理事の佐藤征紀さん、増田明美さん、村の小学生の渡邊凜空さん・凜音さん兄妹、菅野村長が、そのうちの1本を記念植樹しました。



バブルボールPK

飯館中学校の野球部でした。試合などしていた球場に当時の面影があって、懐かしい感じもしました。

菅野仁さん(比叢)と大地君(4歳)。「あれがお父さんの学校だったんだよ…」と隣接する小中学校を眺めながら園路を歩いていました。



(なぜか全力疾走の) 宝ひるい

今日のイベントは思い出に残ったかな

野球教室はとっても楽しかったです。元ヤクルトの選手が特に面白かった！



浦住颯人君(小学6年)と悠人君(小学3年)の兄弟は、朝刊の広告を見て郡山市から来場。野球教室に参加してくれました。



ホールインワンゲーム

オープニングイベント

スポーツ公園 グランドオープン

ゲームや交流試合、野球教室や観戦を、約800人の来場者が楽しみました。

オープニングイベントへのご協力 ご参加 笑顔の交流をありがとうございました

セレモニーの後には、数々のオープニングイベントが行われ、村内外から来場した子ども達からお年寄りまでが、競技や交流を楽しみました。このうち、いたて球場で行われた日本プロ野球OBクラブによる野球教室には、村内外の家族連れその他、福島市や東京都の少年野球チーム、ソフトボールチームも参加して、往年の名選手の指導を受けました。プロ野球OBの皆さんは、ユーモアたっぷりの語り口で、球児たちとの交流を盛り上げました。



バブルボールサッカー

早稲田大学ソフトボール部の皆さんも応援に駆け付けてくれました



日本プロ野球OBクラブの野球教室

笑顔がはじけた!



さあ！ スポーツを 楽しもう！

お散歩や観戦
もお気軽に！

どんどん
ご利用ください

いたてスポーツ公園 施設利用案内

【施設利用時間】

午前9時から午後9時まで
※午後5時15分以降の利用申し込みがない場合は、午後5時15分に閉館。

【休館日】

年末年始(12月28日～1月4日)
※土・日曜日、祝日については事前予約がある場合、自主管理にて利用可能。(団体登録と事前打ち合わせが必要)

【使用申し込み】

平日午前9時から午後5時15分まで

※村民は6か月、村外の方は3か月先まで予約可。

- ① 電話・FAXで仮予約
- ② 事前に使用申請書をスポーツ公園管理棟窓口へ提出し、利用方法の説明を受けてください
- ③ 使用申請の許可・使用料金の納入

村民の団体が施設を利用する場合は施設使用料が無料となります

【使用料の減免について】

※村民の施設使用料は、原則無料です。ただし照明設備や温水シャワーの使用料は、村民も有料です。

※他にも使用料が減免となる場合があります。

- 例) ・国・県などが主催・共催する行事及び事業
・公共的団体 ・社会教育関係団体

※入場料徴収の場合や営利目的の場合は加算料あり。

【使用料】

▶施設使用料

陸上競技場・サッカー場	1時間	1,080円
いたて球場	1時間	1,080円
屋内コート・屋外コート	1面1時間	360円
ボルダリング	1時間	300円(中学生以下100円)
ミーティング室	1時間	540円
会議室A(20人収容)	1時間	540円
会議室B(16人収容)	1時間	540円
温水シャワー*	1回	100円

▶夜間照明設備使用料*

陸上競技場・サッカー場	1時間	1,080円
いたて球場	1時間	1,080円
屋内コート・屋外コート	1時間	360円
冷暖房使用料	1時間	100円

*は村民も有料となります。詳しくはスポーツ公園へお問い合わせください。

開店から客足が途切れないシンチェリータの店内。左が店長の中井さん。商品はHPからお取り寄せも可能です。http://www.sincerita.jp



チェリータ」から、店主の中井洋輔さんが村を訪れ、瀧本さんの畑にもやってきました。中井さんは、店で使う果物については、必ず生産地を訪れています。「つくっている人に会いに行くこと、つくられている環境を見に行くことが好きなんです。つくっている人を知って仕入れができれば、気持ちがいいです。今回は被災地を訪れることができ、なお勉強になりました」。

こうして、この夏、瀧本さんのブルーベリーと、いたていちごブランド（佐藤博代表／二枚橋・須萱）の夏秋イチゴ「雷峰」のジェラートが店頭に並びました。シンチェリータのジェラートは、フルーツの美味しさが際立つフレッシュな味わい。次々に訪れる家族連れや女性達を満面の笑顔にしていました。

果物の個性が光るジェラート。右からプラム、メロン、瀧本さんのブルーベリー

復興を歩む

vol.40

農作物の販路拡大へ

瀧本和子さん（前田・八和木）の自宅には、庭続きのブルーベリー畑があります。避難の中も通って手入れをしてきたおかげで、この夏もたくさんの実がつけました。

枝々に大粒の甘い実がなり始めた6月、県の食品放射能検査を合格したこのブルーベリーをもっと活用したいと考えた瀧本さん。村の農政担当者の助言を受け、国の事業を活用することにしました。

その事業とは、福島相双復興推進機構（福島相双復興官民合同チーム）による「飲食店向け宅配企画（福島からの贈り物）」。相双地域の生産者と、飲食店等をつなぐ事業です。生産者は、一定の基準を満たした農産物を、1箱から出荷することができ、また、飲食店等の料理や商品を通して、消費者に美味しさや魅力を広く伝えることができます。

早速、東京都杉並区のイタリアンジェラート店「ジェラテリア・シン

農産物の販路に関する事業の紹介等
ご相談は復興対策課農政第一係まで
☎0244-42-1621

瀧本さんのブルーベリー畑。複数の品種をミックスして出荷しています





佐藤 菊美さん(伊丹沢) 100歳おめでとうございます



ひ孫ちゃんから、花束のプレゼント

7月25日、100歳の誕生日を迎えられた佐藤菊美さん(伊丹沢)の百歳賀寿が、菊美さんが利用しているハッピー愛ランドおおも(福島市)で行われました。

賀寿のお祝いとして、村から祝いの記念樹をはじめ、県や村社会福祉協議会、村老人クラブ連合会等より祝い品が贈られました。

菊美さんは、子ども5人、孫11人、ひ孫13人、やしやご2人に恵まれました。親族を代表し息子の公善さんから「母の祝いを大勢の方と祝えたことが嬉しい。これからも元気でいて欲しい」と感謝のあいさつがありました。



多田 純也さん

子どもたちを引きつける遊びの達人「たたじゅん」。村立こども園やすすく、村の文化祭などで親子遊びを通してたくさんの笑顔を届けてくれています。



普段とちょっと違う和風な雰囲気すすくです

8月24日、子育て支援センターすすく(福島市)で夏祭りが行われました。昨年に続き、保育園や幼稚園で遊びの教室などを行っている多田純也さんが来場し、親子が触れ合い遊びなどを楽しみました。

この日、集まった親子は目の前で演奏される太鼓や津軽三味線に興味津々。和楽器に乗って獅子舞の獅子が登場すると、泣き出す子どもも見られました。健全やかな成長を願いました。

すすく夏祭り



91歳以上長寿番付

年齢基準日 平成30年4月1日 ※名簿は行政区順となっています。

男			女			
氏名	行政区	年齢	氏名	行政区	氏名	行政区
		102歳	古川 トミ子	伊丹沢		
		101歳	鳴原 フカノ	長		
		100歳	大東 春子	宮内	高橋 スギノ	関根・松塚
			菅野 ツルノ	比曾		
		99歳	佐藤 菊美	伊丹沢	小泉 チヨ	伊丹沢
佐藤 宗雄	小宮	98歳	高橋 嘉子	伊丹沢	菅野 カツイ	比曾
			山田 ヨシエ	伊丹沢	市澤 ウメヨ	前田
			長澤 マスイ	大倉		
		97歳	坂本 チヨ	草野	山田 マキヨ	伊丹沢
			桑名 幸美	草野	佐藤 ナミヨ	大倉
			西川 ケサヨ	伊丹沢	荒 二三子	飯樋町
			愛澤 ハツノ	伊丹沢	阿部 キノ	二枚橋・須堂
八巻 誠一郎	草野	96歳	田村 マツヨ	草野	藤井 シギ	上飯樋
伊藤 保	伊丹沢		佐藤 ユリ	伊丹沢	高橋 光子	長泥
菅野 利光	小宮		花井 トヨ	伊丹沢	志賀 ヨシ子	藤平
			阿部 コナミ	宮内	馬場 保子	白石
		95歳	今野 義實	前田・八和木	坂井 チヨ子	飯樋町
					大澤 フチノ	上飯樋
		94歳	大谷 春吉	小宮	廣島 ヨシノ	深谷
			大星 次男	菅野	池田 ハルヨ	伊丹沢
			菅野 安明	飯樋町	菅野 ナミ	伊丹沢
			今野 勇	上飯樋	佐藤 オイシ	伊丹沢
					須田 ナツ	伊丹沢
					庄司 ヒデ	伊丹沢
					平栗 智恵子	伊丹沢
佐藤 丑三	草野	93歳	横田 フミエ	草野	佐藤 ミサオ	上飯樋
巻野 秋重	伊丹沢		齊藤 マツヨ	深谷	五百川 ミツ子	藤平
坂本 登	小宮		小林 モモヨ	伊丹沢	齋藤 スイ子	前田
庄司 千代	小宮		佐藤 チヨノ	宮内	佐藤 フミヨ	二枚橋・須堂
佐々木 市郎	八木沢・芦原		木幡 ヤスノ	飯樋町		
齋藤 光一	八木沢・芦原		高橋 トヨ	前田・八和木		
中川 廣男	宮内		松林 サクヨ	大久保・外内		
大河内 竹藏	前田					
小山 辰雄	草野	92歳	横山 キクヨ	草野	末永 花江	小宮
村山 二郎	深谷		堀井 リン	草野	小林 ハル子	小宮
庄司 孝夫	関沢		菅野 靖子	草野	佐藤 ヨシノ	八木沢・芦原
井上一三	関沢		三浦 ハシメ	深谷	佐藤 コウ	宮内
高橋 政幸	八木沢・芦原		齋藤 繁	深谷	鳴原 キン	飯樋町
細川 一	上飯樋		庄司 ヤイ子	伊丹沢	今野 ハナ	前田・八和木
菅野 良雄	比曾		高倉 アイ子	関沢	赤石澤 フサイ	大久保・外内
			大内 初子	関沢	齋藤 トヨイ	大久保・外内
			伊東 シミイ	関沢	星 ハナヨ	上飯樋
			菅野 アサコ	小宮	菅野 フヂノ	長泥
		91歳	伏見 ナツヨ	草野	大久保 キミノ	宮内
安斎 作	草野		小山 ましよ	草野	長谷川 トメノ	宮内
杉浦 一美	伊丹沢		坂本 ミヨ子	草野	熊谷 テル子	飯樋町
高野 吉雄	小宮		向山 ハツヨ	深谷	佐野 トミエ	前田・八和木
菅野 昌基	宮内		花井 ハルノ	伊丹沢	西 トミエ	上飯樋
北山 安信	飯樋町		目黒 晴子	伊丹沢	佐藤 ツヤ	上飯樋
高橋 藤七	前田・八和木		高橋 キヨ子	伊丹沢	菅野 千代子	比曾
星 利男	上飯樋		山田 美恵子	伊丹沢	菅野 ウメノ	比曾
伊藤 光	上飯樋		中村 浪子	伊丹沢	菅野 アサ	長泥
菅野 八郎	上飯樋		花井 キクイ	伊丹沢	庄司 セツコ	長泥
菅野 伸治	藤平		三瓶 ハツヨ	伊丹沢	杉上 キイ	藤平
菅野 功	関根・松塚		高橋 キヨ子	小宮	杉上 タケ子	藤平
石井 定雄	白石		堀江 アキイ	小宮	高橋 ナミ子	関根・松塚
			佐藤 トク子	小宮	半沢 キクヨ	白石
			早坂 照子	小宮	高野 タツノ	前田
			菅野 カツイ	小宮		

皆さーん!

9月9日(日)は



ですよ!

村では、飯館村の発展に貢献されたお年寄りの皆さんをお招きし、長寿を祝う敬老会を9月9日に開催します。

今年、歌手・千昌夫さんによるお祝いのステージがありますので、ぜひご参加ください!

※千昌夫さんのステージは、一般の方もご覧いただけます。

飯館村敬老会



日時

9月9日(日) 午前10時30分~

会場

飯館中学校 伊丹沢字山田380番地

内容

- ・祝い品贈呈
- ・金婚夫婦表彰
- ・までのりの里のこども園園児によるダンスステージ
- ・歌手・千昌夫さんステージ

問 村健康福祉課福祉係

(いちばん館)

☎0244-42-1633



観る



自然光が心地よい製図室。現在は、オフィスとして使用中



研修の中盤、北欧文化を代表する建造物や「北欧デザインの祖」と言われる建築家アルヴァ・アアルトの自宅兼アトリエを見学。

国の歴史や文化を知ること、研修の理解をさらに深めることができました。

人口600人の村に、観光客20万人！

廃村にまで追い込まれた村が、芸術家によって復活したアーティスト村・フィスカルス村を訪問。古くて美しい建物をいかして様々な工房などがあります。



ノーベル賞の晩さん会が開かれるストックホルム市庁舎「黄金の間」にも足を運びました



日本から遠く離れた異国の地を旅した一行。

研修中には、実はこんなエピソードもありました。

日本から10時間を超える長旅の途中、参加者がパスポートを失くしてしまいました。途方にくれながら、飛行機の搭乗ゲートに向かうと、失くしたパスポートが届かれているという優しいハプニング。

人も、自然も大切にする北欧の空気を感じた旅。これからの人生の「糧」になることを願って。

出会い



研修では、人との出会いも大切なポイント。地元ホストファミリーの自宅にホームステイをして交流。最終日には、お別れ会を開き、折り紙やけん玉など日本の遊びを紹介してきました。感謝の気持ちを伝え、また会える日を約束しました。



1泊2日のホームステイをして地元のホストファミリーと交流



自然とともにある、上質な暮らし 北欧への旅



今回の研修では、村産の花が扱われている大田花卉市場で村農産物の出荷のようすも見学してきました



北欧にようこそ!

フィンランド生まれのムーミン(右)

7月23日から29日まで中学生の海外研修事業「未来への翼」が北ヨーロッパで行われ、13人の中学生と一般参加者5人からなる一行がスウェーデン王国やフィンランド共和国で、言葉も文化も全く違う世界を体験。北欧の風、お届けします。

学ぶ



現地での最初の研修では、スウェーデンの教育や福祉について学びました。自然の中で学ぶ野外保育施設や利用するお年寄り本人の思いを最大限に尊重するグループホームなどを視察しました。

特に、全ての感覚を使って自然を学ぶ「森の幼稚園」は子どもにとって最高の実験室。遊びながら「自然を大切にしよう」というメッセージを感じてきました。

自然を身近に感じることができる楽しい「しかけ」が随所にあります

夏空に笑顔！ いたてっ子夏祭り



子ども達の夏の思い出

8月19日、今年の春に村内で再開した村立学校の敷地内で、いたてっ子夏祭りが開かれ、参加した夏休み中の子ども達が笑顔を見せていました。この夏祭りは、震災後から「子ども達を笑顔にしたい」と保護者らが計画、運営しているもので、村内で開催したのは今回が初めてです。

この日は、前庭に設置された大きな桶を使った流しそうめんや射的などで、約350人の親子が夏の一日を楽しみました。また、卒業生や村外の学校に通学している子ども達も訪れ、村での久しぶりの再会を喜び合う姿も見られました。

齋藤真愛ちゃん(子ども園3歳児)は「流しそうめんがおいしかった」と満面の笑顔。星貴弘飯館中PTA会長は「村に戻って初めての夏祭り、たくさんの方が来てくれた。本当にうれしい」と充実した表情を見せていました。

夏祭りを楽しんでいた子ども達をご紹介します



GO! 東京オリンピック 飯館村×ラオス



飯館中生、学ぶ オリンピック精神「友情、卓越、勇気」



国籍、世代を越えた「絆」が誕生しました

8月6日、飯館中学校で、筑波大学院生や上智大生、オランダ、南アフリカからの留学生との交流を通してオリンピック精神を学ぶ特別授業が行われました。この授業は、東京オリンピックへの機運を高めようと、国内外で筑波大学が取り組んでいるもので、国内では、村と岩手県陸前高田市で実施しています。



腕の中に背中から倒れ込み、「勇気」を体験!



東京オリンピック ホストタウンサミット



飯館中の生徒らはラオスとの交流のアイデアを探りました

8月8日、「ホストタウンサミット in 飯館」が開催されました。この事業は飯館中学校で「復興ありがとうホストタウン」などに認定されている市町村の中学生らがホストタウン事業の活用について、話し合うものです。この日は、新潟県五泉中学校が来校、岩手県野田中学校がインターネット電話で参加し、各学校の取り組みについて情報交換を行いました。

参加した生徒達が「中学生がホストタウン事業に積極的にかかわることで、地域を盛り上げられる」など活発な意見交換を行う場面が見られました。

【選手紹介】 指揮者・佐藤章さん(八木沢・芦原)、1番員・木幡邦彦さん(伊丹沢)、2番員・大内匡泰さん(佐須)、3番員・高野敬さん(草野)、補充員・佐々木栄一さん(佐須)



避難先から村に通い練習を重ねた選手達。息の合った機敏な動作を、大会本番でも披露しました

消防操法大会 相馬地方大会 村消防団の代表が出場

8月5日、相馬市の長友グラウンドで、第41回福島県消防操法大会の相馬地方大会が開催され、村消防団の代表が、「小型ポンプ操法の部」に出場しました。この大会は、消防団の消防技術向上などを目的に、2年に1度、開催されているものです。村消防団の選手達は、団の関係者と共に、休日などに練習を重ね、大会に臨んでいます。会場に駆け付けた家族や村消防団、女性消防隊などの声援を受け、練習の成果を発揮して、村の代表にふさわしい消防技術を披露しました。

夜空と湖面に大輪の花火 はやま湖花火大会

7月29日、はやま湖(真野ダム)の湖畔で「2018年はやま湖花火大会」が開催され、約500人が現地を訪れました。会場では、打ち上げ前から、「大倉の神楽」の上演や、「サマージャンボ宝くじ」の協賛によるくじ引きなどが行われ、また、地区の有志による屋台も出て、観客を歓迎しました。日没を待ってよいよ打ち上げられた花火は、大玉、スターメイン、水中花火など約1,000発。花火の音が谷間に響き、湖面が色とりどりの輝きを映す光景に、会場は何度も歓声に包まれました。



会場には多くの家族連れが訪れ、地域の神楽や迫力満点の花火を、仲睦まじく楽しんでいました

8年ぶりの屋外開催 いいたてホームの夏祭り



浴衣姿の入居者が、子や孫、ひ孫らに囲まれて、笑顔を交わしながら、祭りを楽しんでいました

特別養護老人ホーム「いいたてホーム」の夏祭り、入居者とその家族が、スイカ割りや盆踊り、花火などを楽しみました。ホームでは毎年夏祭りを開いていますが、震災後は、屋内のホールが会場でした。今年は施設前の広場にやぐらを組み、職員や地域のボランティアが、おいしい料理やゲームの屋台を準備。震災前に一歩近づく夏祭りとなりました。入居者の孫の孫という菅野美佑貴さん(南相馬市)は「楽しくて、なんかほっとしますね」と、にぎやかな光景に笑顔を見せていました。

防犯指導隊の委嘱状交付式 防犯環境整備事業もスタート

7月30日、交流センター「ふれ愛館」で、村防犯指導隊の委嘱状交付式が行われ、合わせて防犯環境整備事業開始式が開かれました。この事業は、警察署が、希望世帯に防犯カメラとセンサーライトを貸し出すもので、帰還した65歳以上の住民が対象です。式の中で、村内利用者第1号の佐藤一行さん(上飯樋)が、宗像敏文南相馬警察署副署長から、一式を受け取りました。佐藤さんは、「自宅前も写るよう防犯カメラを設置し、地域の安全にも役立てたい」と話していました。

利用希望の方は南相馬警察署生活安全課
☎0244-22-2191までお問い合わせを



佐藤さんに(左)にカメラ等を手渡す宗像副署長。後列は委嘱を受けた村防犯指導隊の隊員

上下水道等の将来を見すえて 村民の視点で審議会が答申



答申を行う大越会長(中央右)と委員(右列)。「運営の難しさも考慮しながら知恵を絞って検討しました」

8月6日、第7次飯館村水道事業運営審議会・飯館村農業集落排水事業運営審議会が、村への答申を行いました。両審議会は、水道料金等の設定と徴収再開について諮問を受け、今年1月から会議を重ねてきました。代表して大越憲一会長が答申書を読み上げ、住民の帰還状況などを考慮した料金体系の見直しと、平成31年度からの徴収再開を答申しました。答申を受けた菅野村長は、「大切な事業であり、皆さんの声を聞いて真剣に進めたい」と述べ、委員の協力に感謝を伝えました。

200人のボランティアが植栽 道の駅に応援の花壇

7月30日、開業1周年を約2週間後に控えた「いいたて村の道の駅までい館」で、約1,000株の花を植栽するボランティア活動が行われました。植栽を行ったのは、社会貢献活動の一環として、村民の生活環境整備などを支援しているNTT労働組合ドコモ本部の皆さんです。村の関係機関と打ち合わせを重ね、要望も取り入れて、この日の活動に臨みました。植栽を行った組合員有志は、全国各地から参加しており、「これからも村への支援を継続したい」と話していました。



約200人の参加者の手で植えられたポーチュラカやニチニチソウが、道の駅の前面を飾りました

身近な話題をお届けします。皆さんからの情報もお待ちしています。

つながるアルバム

想いをつなぐ 美味しい牛肉



牛骨の出汁を使ったスープ、ローストビーフ、煮込み料理など牛肉づくしのコース。上の写真の奥が菅野さん。村とのつながりも保ちながら畜産を未来につないでいます

福島市のイタリアンレストラン「オステリア・デッレ・ジョイエ」で、菅野義樹さん(比叟)が北海道で育てる黒毛和牛を味わう催しが開かれました。当日は、菅野さんも店を訪れ、この牛肉の特徴などを紹介。予約客らが、フルコースの絶品料理に舌鼓を打ちました。



二枚橋地区で8年ぶりの盆踊り



会場では焼きそばやかき氷が振る舞われました。子ども達は、目の前で氷が削れるレトロなかき氷機に興味津々



震災前、地域ぐるみで子ども達に祭り囃子を教えていました。教わった世代もやぐらの上で演奏を担います

二枚橋地区の盆踊り大会が、集会所前で、8年ぶりに開かれました。「久しぶり」と声を掛け合う踊りの輪。墓参のため嫁ぎ先から帰省したという女性は「本当に懐かしい」と目を細めました。予想以上の来場者と踊りの輪に、お囃子が一段と高鳴りました。

飯樋町の盆踊りは昨年続く開催



飯樋地区でも、8月14日に、飯樋町集会所前で盆踊り大会が開かれました。開会前には、カラオケ大会でのど自慢。やがて祭り囃子が始まると、踊りの輪が次第に大きく広がりました。輪の中には、帰省した親子らも加わって、故郷の夏を笑顔で楽しんでいました。



地域の人やボランティアの皆さんが裏方として祭りを盛り上げていました



その4

「豆名月」「芋名月」

飯館村史第3巻の「年中行事」によると、旧暦8月15日のいわゆる「中秋の名月」は、「先の名月」もしくは「豆名月」と呼ばれ、スキ、栗、サツマイモ、団子、枝豆などを供えました。月に供える豆は、どこの畑から採ってもよいとか、盗んで来てもよいとか、トウモロコシを取って食べられても怒ってはならないとか言われたそうです(「月へのお供えを盗ってもよい」というのは、県南地方の「お月見泥棒」の風習に似ています)。そして、旧暦9月13日の「十三夜」は、「後の名月」もしくは「芋名月」と呼ばれ、サトイモやサツマイモなどの芋類、あるいはサトイモを入れて炊いた赤飯などを供えたそうです。

参考/飯館村史第3巻「民俗」

飯館の夜空は澄んでいて、月夜も星月夜もとつてもきれいです



また、驚いたことに、全国的には、先の名月が「芋名月」、後の名月が「豆名月」と、呼び方が逆の地域が多いようです。一方、少数派ながら飯館と同じ順序の地域もあるようです。品種や気候による旬の違いなのでしょう。どうして?いづから?とちよっと気になりますね。ともあれ、それぞれ故郷のなわらしを大切に、よいお月見を。

身近な情報をお寄せください

身近な話題や情報をお寄せください。村内はもちろん、日頃なかなか取材にうかがえない県内外の避難先からも大歓迎です。※紙面スペース等の都合上、必ずしも掲載とならない場合もありますが、その際は何卒ご容赦ください。

封書や葉書で情報をお送りいただく場合は、連絡可能な電話番号をお書き添えください。

【情報提供はこちらまで!】

〒960-1892
相馬郡飯館村伊丹沢字伊丹沢
580番地1 飯館村役場
総務課企画係 広報担当宛
☎0244-42-1613 (企画係)

飯館村敬老会

千昌夫さんステージ

一般観覧が可能です

「星影のワルツ」「北国の春」などの大ヒット曲で知られる演歌歌手の千昌夫さんが飯館村敬老会に出演します。招待者以外の一般の方も無料で観覧できます。ぜひお出かけください。



千昌夫さん

- とき 9月9日(日) 午前11時過ぎから出演の予定 (敬老会は午前10時30分から)
- ところ 飯館中学校体育館
- 問合せ 健康福祉課福祉係 地域活性化センターいちばん館 ☎0244-42-1633

村は、村主催のイベントや村民の皆さんの取り組みを取材し、広報紙・ホームページ等に掲載しています。写真掲載に不都合がある方は、お手数でも総務課企画係までご連絡ください。



●アプリのある生活はじめませんか

村では、村民の皆さんへの迅速な情報提供事業として「イイタネちゃんお知らせアプリ」を配信しています。皆さんがお持ちのスマートフォンやタブレットに無料でダウンロードして利用できます。

●アプリのインストール、利用方法について

- ①お使いのスマートフォン、タブレットのQRコードリーダーを起動して、右記のQRコードを読み込んでください。
- ②「ダウンロード」または「入手」でアプリを無料でダウンロードすることができます。



▲Android/iOS 対応QRコード

問 総務課企画係 (本庁 ☎ 0244-42-1613)

入札結果をお知らせします

入札日/7月3日(単位:円)

工事(業務)の番号・名称	契約額(税込)	請負業者	完成予定
消防飯館分署第5期屋外整備工事	1,026,000円	濱田建設工業(株)	平成30年11月下旬
深谷地区多目的交流広場屋内運動施設建設	15,984,000円	(株)邑建築事務所	平成31年3月下旬
深谷地区多目的交流広場地質調査	4,968,000円	庄建技術(株)	平成30年10月下旬
深谷地区多目的交流広場整備土木実施設計業務	16,729,200円	(株)ヘッズ 東京本社	平成31年3月下旬
深谷地区多目的交流広場整備土木工事積算業務	4,417,200円	(一財)ふくしま市町村支援機構	平成31年3月下旬
地上デジタル再送信事業工事(第3期)	2,289,600円	(株)TTK	平成30年11月下旬
相馬市中村仮施設解体工事	3,132,000円	(株)英工務店	平成30年10月下旬
直売所なごみ等仮施設解体工事	2,700,000円	(有)福相建設	平成30年10月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)農業用排水施設等補修工事(溜池補修)(前田、飯樋地内)	37,800,000円	東北建設(株)	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(前田字福田地内他)	5,605,200円	(株)東栄	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(伊丹沢字伊丹沢地内他)	6,750,000円	濱田建設工業(株)	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(飯樋鳥巣地内他)	7,560,000円	(一財)飯館村振興公社	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(飯樋字前田地内他)	5,562,000円	(有)福相建設	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(飯樋字大西地内他)	4,590,000円	(有)渡建工業	平成31年3月下旬
営農再開支援水利施設等保全事業(飯館西部その1)用排水路施設等保全工事(水路除草等)(飯樋字大西地内他)	10,584,000円	(株)英工務店	平成31年3月下旬
福島再生加速化交付金事業 飯館村簡易水道監視設備等整備工事積算業務	4,071,600円	(一財)ふくしま市町村支援機構	平成30年11月中旬
安否確認・健康支援事業業務	6,901,956円	もりの駅 まごころ運営協議会	平成31年3月下旬

【お詫びと訂正】 広報いいだて8月号内の入札結果に誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。関係者の皆さまにはご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。



村産イチゴを使ったかき氷の早食いに挑戦!



商工会青年部も早食いに参加するも結果は、残念!



希望を込めて、花の種がついたバルーンをリリース!

真夏の1日、道の駅
 8月11日、翌日に開業1周年を迎えるいいだて村の道の駅までい館で「にぎわい夏祭り」が開催され、村商工会による餅まきや村産イチゴを使用したかき氷の早食い大会などで、多くの来場者が楽しみました。この日のために準備された特設ステージでは、よさこいや山木屋太鼓などが夏空の下で盛大に披露されました。お母さんと遊びに来ていた花井綺音ちゃん(こども園3歳児)は「人がたくさんいて楽しかった。かき氷が美味しかった」と笑顔を見せていました。



道の駅オープンと同時に誕生したイイタネちゃんも、1歳になっタネ!

- 8月の村の動きと主なできごと**
- 5日・第41回福島県消防操法大会相馬地方大会 村消防団が出場 (相馬市・長友グラウンド)
 - 6日・第7次飯館村水道事業運営審議会 飯館村農業集落排水事業運営審議会 答申 (村役場本庁)
 - 第3回プール開放事業(学校エリア・屋内プール)
 - 6日・飯館中学校 夏の学習会(飯館中学校)
 - 7日・飯館村議会第5回臨時会(村役場本庁議場)
 - 8日・固定資産評価審査委員会(村役場本庁)
 - 10日・第1回総合教育会議(村役場本庁)
 - 11日・いいだて村にぎわい夏祭り(いいだて村の道の駅までい館)
 - 12日・いいだてスポーツ公園 グランドオープン(いいだてスポーツ公園)
 - 村立学校エリア内覧会(村立小中学校・認定こども園)
 - いいだて村の道の駅までい館開業1周年(いいだて村の道の駅までい館)
 - 19日・こども園・小中学校 いいだてつ子夏祭り(村立小中学校・認定こども園)
 - 深谷地区農業基盤整備説明会(交流センター「ふれ愛館」)
 - 20日・第9回農業委員会定例総会(村役場本庁)
 - 23日・地域ケア会議(地域活性化センターいちばん館)
 - 26日・村民グラウンド・ゴルフ スポーツ交流会(いいだてスポーツ公園)
 - 第1回飯館村社会福祉協議会福祉チャリティ祭 (サポーターセンターつながっぺ・地域活性化センターいちばん館)
 - 飯館村野球連盟 理事長杯(いいだて球場)
 - 27日・第1回飯館村長泥地区環境再生事業運営協議会(村役場本庁)
 - 28日・定例教育委員会(福島市・福島テルサ)
 - 30日・ラオス視察団 来村(いいだてスポーツ公園他村内各所)
 - 福島大学国際交流研修(松塚地区・二枚橋地区)
 - 31日・9月5日・大阪大学 村内研修(村内各所)

瀧本和子さん(前田・八和木)



平成8年、母親のけがをきっかけに家族と九州からUターン。震災後に定年退職し、今夏、手入れを続けてきたブルーベリーの出荷を始めました。

南相馬市に避難して、平成24年に定年退職を迎えました。退職したら村でやりたかったことができなくなつて、さて何をしたらいいか：と始めたのが、布製のバッグづくりでした。一通り習った後は、自分でデザインをするのが楽しくなりました。それがつるし雛やウサギの人形づくりに発展し、人からも頼まれて、すぐたくさんつくりましたね。その後は、村の道の駅で販売したり、手芸教室の講師をさせてもらったり、ありがたいことだと思っています。

植えたブルーベリーや梅やプラムがありました。私自身もブルーベリーに興味があり、村の研究部会にも参加してました。年月が経ち、実がたくさんなるようになっていきました。避難の中も通って手入れを続けてきました。父が亡くなり、母も高齢になって、避難先での母との暮らしが続いています。そんな中でも「動ける」のは、主人が協力してくれるからです。互いによく話し合っています。今年初めて、東京のジェラート店にブルーベリーを出

荷できるようにりましたが(P12参照)、3日に1回の出荷も、主人が箱詰めや発送を手伝ってくれます。「やることがない」ことほどさびしいことはない。「やることがある」から生きられると思つています。好きなことだから続くし、輝ける。仕事があるのは、ありがたいことです。そこにいくらでも収入があれば、なおいいですよね。マイナスをプラスに。大変なことなくして、うまくはいかない。紆余曲折が、進歩や良い結果を生んでいきます。計画を立てて取り組むのが好きな私は、時々、これからの村のことも考えます。大震災に巻き込まれた村だからこそ、老人がいきいきと暮らせる村を目指してはどうでしょう。今ある土地や建物を生かして老人ホームを増やし、元気な人が共同生活する独居エリアもつくって、そこで働く人を集められるよう、勤務条件や福利厚生をアップして：。自分達が入りたい施設を目指せますし、村外の人にも感謝される事業になるのではないのでしょうか。

こころのぽけっと

「もったいない」と「までいライフ」

原発事故以来、次のような新聞広告が何度か出ていました。「地球が2つ必要です」というタイトルで、私たちが今の暮らしを続けると2030年には地球2つ分の資源が必要になると言われています。1つしかない地球でまかなえる地球にちょうど良い暮らしを一緒にはじめませんか・・・と書いてありました。これだけ物が豊富にある世の中に住んでいながら「もっと、もっと・・・」と求め続けると大変なことになるのでは・・・という内容だと思えます。原発事故から学ぶことは、暮らし方を少しづつ、つつましくして、次世代に払わせる「つけ」を出来るだけ少なくしていくことが大切だということでしょう。

震災の7、8年前にマータイさんというケニアの環境副大臣が日本には「もったいない」という素晴らしい言葉があると行って大きな反響をよんだことがありました。まさに「地球が2つ必要です」のことを言い当てていたのです。私たち日本人に「もったいない」の言葉の大切さを改めて知らせてくれた訳です。

その時に、私は飯館村が進めている「までいライフ」とほぼ同じ考え方であるなど、意を強くした記憶があります。

ものが溢れかえる世界では、「もったいない」という考え方は存在しません。日本人の美德でもある「もったいない」の心や「までいライフ」を、原発事故8年目にした今こそ、もう一度じっくりと考えてみる必要があるのではないのでしょうか。

平成30年8月20日 飯館村長 菅野 典雄



誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
齋藤 あさひ ちゃん	博史・愛子	白石
高野 美涼 ちゃん	敬・智子	前田・八和木
磯山 紅楼 ちゃん	一成・美幸	大久保・外内



結婚おめでとう

氏名	出身地
山崎 晃枝	比叡
杉本 愛	白河市

いつまでもお幸せに



おくやみ

氏名	年齢	行政区
平野 敏朗	72	草野
佐藤 仁	69	上飯樋
齋藤 節男	86	深谷
遠藤 宗平	88	前田・八和木
堀井 至孝	88	草野
吉田 ミチ子	78	草野
高橋 幸清	85	前田・八和木
八巻 芳子	65	草野

(7月21日から8月20日までに届け出のあったものを掲載) ※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。



すくすくと元気に育つてね

ひとのうごき		7月1日~31日までの人口動態	
(平成30年7月31日現在)		◆◆人口動態◆◆	
人口	今月(前月比)	転入	6人
男	2872人 (-1)	転出	7人
女	2880人 (-1)	出生	4人
計	5752人 (-2)	死亡	5人
世帯数	1818戸 (+8)	(住民基本台帳人口)	

おしえてくんちえ! 堀先生

心も自分も大切に。

村民の皆さんからの相談に、堀先生がお答えします

相談 堀先生

自分の正直な思いを相手に伝えることが、難しいのですが。

人間関係を悪くさせないようにものを言うことは、とても難しいことです。言わなければ、その時には嫌な思いをしないですみます。しかし、言わないで、苦しい我慢を続けなければならない、ということもあります。本当にものを言わなければならない時は、相手が余裕をなくしてしまったつらい事情のことを想像し、共感する気持ちをもちましよう。その上で、相手に自分の要望を伝え、自分のつらさにも共感してほしいとお願いしてみましよう。そして、もし話を聞いてもらえたら、深く感謝しましよう。



精神科医 堀有伸先生 ほりメンタルクリニック院長

「心の健康相談」お問い合わせは 健康福祉課健康係 (いちばん館内) ☎0244-42-1638まで

HOPES
ホープス セカンド
2nd

強豪・県立福島商業高校の野球部で、2年生ながら、春夏の大会の先発マウンドも任されてきた大内投手。「バッターをどう打ち取るか、駆け引きが楽しくて、マウンドを降りたくなくなります」という伸び盛りのピッチャーです。ピンチになつても、「ここを抑えてこそレベルの高いピッチャーになれる」という強い気持ちで打者に向かいます。「ピンチはチャンス。気持ちでは負けない。起きたことは取り返せないの、次の

「ここぞー」の場面を投げ切りたい

大内 良真さん（佐須）



村のスポーツ少年団で野球を始め、避難後は福島市の少年野球チーム、飯館中学校の野球部に所属。現在は県立福島商業高校の2年生で、同校野球部の投手として高校野球の舞台上で活躍しています。



準優勝した夏の高校野球福島県大会。先発を任された対湯本高校戦で力投する大内投手。威力のあるストレートと高速スライダーを持つ本格派右腕として注目を集めています。

プレーを大事にします」。

チームの中心的存在となり、その自覚をもって甲子園を目指した夏。県大会準優勝という成績も、「惜しかったと言われるのが悔しい」と言い切ります。決勝戦後、先輩に自分の投球を詫びた時、逆に「お前がいなかったら、ここまで来れなかった」と口々に言われて、涙が止まらなかったそうです。

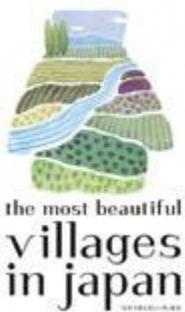
大会後に参加した中学校のクラス会でも、「すごかったね」と声を掛けられ、「見てくれてるんだ」とうれしくなりました。「それだけに期待に応えなかった」。そして、「今の自分があるのは、震災後の出会いがあったから」と振り返ります。野球を諦めない強い気持ちと地道な努力で「ピンチをチャンス」に変えてきたのでしょうか。

大会中も、報道などを通して、村民の応援を感じていたという大内投手。春のセンバツにつながる地区大会が、早くも8月末に開幕しています。夢に向かって頑張ってください！

〈編集後記〉

●「久しぶりだね!」「元気だった?」「平成最後の今年の夏、懐かしい顔と顔が村で再会する場面に何度も遭遇。「あゝ夏だなあ」としみじみしていると急な夕立に襲われることも度々。これも夏らしさかと実感。思い出には匂いや音などの五感の他に場所と時間も大切な要素。新しく完成したスポーツ公園ですてきな思い出がひとつでも生まれますように。(木幡)

●「数年、運動する機会が全くと言ってよいほどなかった私。スポーツ公園のグラウンドオープンで皆さんのキラキラの笑顔を眺めながら、ああやっぱり体を動かすのついでいな」と改めて思いました。健康づくりの特集を自らの戒めに、ままでにコツコツ、明日からではなく今日から(特集読んでみてくださいね)、健民を目指したいと思います。(星)



飯館村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。