

『食』

～愛情あふれる“おふくろの味”研修～



「食を考える会」の今年度のテーマは『楽しく感性をみがき地区に広めよう！』
活動の柱は、郷土料理の発掘、豆料理の普及、食育の推進です。これらのことを踏まえ、これまで2回の研修を実施してきました。

1回目は8月10日、赤石沢王子さん（飯樋町）を講師に迎え、発汗作用を高めて食欲増進を図る、夏を乗り切るには最高の料理「南蛮みそ」と「せつぷく南蛮」を、昔ながらの作り方で研修しました。

9月1日には、宮城県の農家レストラン「母屋（おもや）」へ伺い、地産地消および旬の素材を活かした野菜中心の自己流懐石を学んできました。味も色彩も豊かな野菜の力が伝わり、お腹以上に心が満たされました。店名の通り母のやさしさや温かさ、そして心を包むおもてなしも学ぶことができました。会員一同、この感激を今後各地区へ伝えていくことが大事だと考えています。



▲せつぷく南蛮研修中



▲「母屋」オーナー菅原さん



▲「母屋」での研修の様子



▲あなたの善意お待ちしております

がんばって!! 命にエールを 献血で

～平成16年度・17年度の献血事業状況～

平成16年度の献血状況および平成17年度9月現在の献血実績は表1のとおりです。献血にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

なお、今後は11月と平成18年2月の合わせて2回、移動献血車による献血を予定しています。詳しい内容については「広報お知らせ版」等でお知らせしますので、多くの皆さんのご協力をお願いします。

平成17年度目標献血者数

189人

表1

(単位：人)

平成16年度					平成17年度			
5/13	8/4	11/1	2/6	計	5/17	8/23	11月	2月
63	38	52	29	182	64	46		