

広報いいたて お知らせ版

東日本大震災 号外 第38号
平成24年8月20日発行

いやしの宿 いいたて休館日のお知らせ

8月28日(火)から8月30日(木)まで施設メンテナンスのため休館とさせていただきます。何卒ご了承ください。

問 いやしの宿 いいたて (☎024-543-0661)

いやしの宿 いいたて送迎バス運行について

借り上げ住宅入居者の皆さんを対象にいやしの宿 いいたてへの送迎バスを運行致します。詳しくは別添のチラシをご覧ください。

問 いやしの宿 いいたて (☎024-543-0661)

平成24年度 飯舘村敬老会の開催について

避難により新しい生活をされている敬老者の皆さん、お元気ですか。久しぶりに皆さんが集う、飯舘村敬老会を下記により開催いたします。追って、敬老者の皆さんには招待状をお送りしますので、是非出席されますようお願いいたします。

○と き…平成24年9月16日(日)

午前10時30分から正午まで

○ところ…福島市立飯野小学校体育館
(福島市飯野町明治字遠久内2)

問 健康福祉課福祉係 (☎024-562-4259)

屋根瓦補修事業終了のお知らせ

東日本大震災で被害を受けた屋根瓦の補修事業は今年度で終了となります。屋根瓦の補修が必要な方は申請が必要となりますので、①瓦が破損したことが分かる写真②見積書③印鑑を持参のうえ、復興対策課建設管理係までお越しください。

○申請期限…平成24年9月28日(金)

○対象要件…①平成23年3月11日時点で飯舘村に住所を有していた方の住宅であること。

②東日本大震災及び余震で破損した住宅であること。

○補助金額…屋根瓦修復に要する経費の1/2とし、10万円を上限とします。

問 復興対策課建設管理係 (☎024-562-4218)

「いやしの宿 ままでい健幸運動教室」始まります

借り上げ住宅や公務員宿舎等の集合住宅にお住まいの方を対象に、運動教室(軽い運動)を「いやしの宿 いいたて」で開催します。参加者には歩数計を配付し、その人に合った運動を専門の指導士が指導します。

この機会に体の若返りをはかってみませんか。昨年実施した伊達東仮設では平均3~4歳体力年齢が若くなりました。

詳しい内容は、別紙運動教室の案内チラシをご覧ください。

○と き…平成24年9月3日(月)、4日(火)、5日(水)、6日(木)、8日(土)

午前11時から12時30分まで

○ところ…いやしの宿 いいたて(飯坂温泉)

※いやしの宿送迎バスをご利用ください。

(別添の「いやしの宿送迎バス運行表」をご確認ください)

○対象…県借り上げ住宅、公営住宅にお住まいの60歳以上の方

※参加希望者は健康福祉課健康係までご連絡ください。

問 健康福祉課健康係 (☎024-562-4216)



重要 住所を移転された方へのお知らせ

村に住所を残したまま避難先を変更する場合には飯舘村役場住民課まで必ず届け出ください。また、村から転出した方で村の情報・お知らせ等を希望する方は届け出ください。

【届け出をいただきたい方】

①村に住所を残して避難した方で避難先の住所が変わった方
(必ず届け出が必要です)

②村から他市町村に転出した方

(村からの情報を希望する方は転出届提出の際にその旨申し出てください)

※本人と確認できる書類を添付(ご持参)のうえ、郵送または窓口へ直接お越しください。

問 住民課住民係 (☎024-562-4241)

水質検査の検査結果をお知らせします

村の水質検査の結果と村民が多く避難している主な場所の水質検査の結果をお知らせします。

市町村名	水道事業名	取水施設	水源	取水日	結果
福島市	福島地方水道用水供給企業団	摺上川ダム	表流水(ダム)	8月8日	ND
伊達市	伊達市月舘簡易水道事業	布川浄水場	表流水(自然)	8月9日	ND
国見町	国見町水道事業	浄水、第4、5水源	深井戸	8月8日	ND
川俣町	川俣町水道事業	第1~第3水源	表流水(自然)	8月8日	ND
郡山市	郡山市上水道事業	豊田浄水場系	湖水	8月8日	ND
相馬地方広域水道企業団		真野ダム 鹿島真野水源ほか	ダム放流、 浅井戸、深井戸、湧水	8月10日	ND
飯舘村	飯舘村飯舘簡易水道事業	滝下浄水場	表流水(自然)	8月10日	ND
		田尻浄水場	表流水(自然)	8月10日	ND
		花塚浄水場	表流水(自然)	8月10日	ND
	飯舘村大倉簡易水道事業	大倉浄水場	表流水(自然)	8月10日	ND

※上記以外にも県内の水道水を定期的に検査しており、いずれの水源においても検出限界値を下回っています(8月10日現在)詳しくは県のホームページをご覧ください。

○福島県ホームページアドレス…<http://wwwcms.pref.fukushima.jp/>

※「ND」は検出限界値を下回ったことを指します。この検査結果では放射性セシウム134・137に関して、水1kgあたりに含まれる放射性物質の量が1ベクレル未満であることを示しています。(1Bq/kg未満)

※平成24年4月1日に厚生労働省が新たに設定した飲用水中の放射性物質の基準値は、放射性セシウム10Bq/kgです。

鈴木弁護士(飯舘村顧問弁護士)による 心配ごと相談を開催

社会福祉協議会が実施している心配ごと相談の一環として、鈴木弁護士による専門相談を開催します。心配事や悩み事を抱えておられる方はご相談ください。

○日時…平成24年9月18日(火)午後1時15分から3時まで

○会場…飯野出張所3階会議室

○相談員…鈴木芳喜弁護士(福島市:村顧問弁護士)

○相談料…無料

○予約…事前予約が必要です。

○人数…5人以内

※申し込み締切り…9月14日(金)まで

予約・問 飯舘村社会福祉協議会(いいの交流館内 ☎024-562-3622)

9月の健康よろず相談会について

医師による健康に関する相談を毎月実施します。医療機関を受診するほどではないけれど、ちょっと聞いてみたいと思うこと、日頃不安に思っていることなど、気軽にご相談ください。

こころの相談も行います。

- と き…平成24年9月8日（土）午後1時から3時まで
- ところ…飯館村役場出張所 2階会議室
- 相談員…国立病院機構災害医療センター医師

問健康福祉課健康係（☎024-562-4216）

各行政区の放射線測定値

村が独自に計測した各行政区の1時間当たりの大気中放射線測定値は次のとおりです。放射線量は計測した日の天候・湿度などで変化します。単位は全てマイクロシーベルト/時となります。

【農地】（地上から1m及び1cmの高さで測定）

行政区	小字地内	8月2日		7月18日	
		1m	1cm	1m	1cm
1	草野字大師堂地内	4.86	3.48	3.05	3.65
2	深谷字原前地内	4.33	6.52	4.24	5.17
3	伊丹沢字山田地内	4.14	4.77	4.03	4.83
4	関沢字中頃地内	4.03	5.46	4.22	5.95
5	小宮字曲田地内	5.43	5.83	5.66	6.12
6	八木沢字上八木沢地内	2.32	2.61	2.33	2.85
7	大倉字湯舟地内	1.44	1.62	1.44	1.77
8	佐須字佐須地内	2.76	3.45	2.87	3.73
9	草野字柏塚地内	3.03	3.52	3.03	4.08
10	飯樋字下桶地内地内	3.34	4.37	3.54	5.13
11	飯樋字一ノ関地内	3.47	4.47	3.75	4.93
12	飯樋字笠石地内	3.74	4.36	3.64	4.41
13	飯樋字原地内	3.32	3.78	3.18	3.68
14	比曾字比曾地内	5.56	6.76	5.56	6.92
15	長泥字長泥地内	8.16	11.60	8.48	11.60
16	蕨平字木戸地内	7.13	9.65	7.54	11.20
17	松塚字神田地内	3.06	3.68	3.06	3.85
18	白石字町地内	4.23	6.21	4.14	4.86
19	前田字福田地内	3.83	5.10	3.96	5.45
20	二枚橋字町地内	2.23	2.41	2.24	3.08

【宅地】（地上から1m及び1cmの高さで測定）

行政区	小字地内	8月2日		7月18日	
		1m	1cm	1m	1cm
1	草野字大師堂地内	1.06	0.67	1.32	1.22
2	深谷字大森地内	3.42	5.25	3.42	5.56
3	伊丹沢字山田地内	3.63	4.43	3.83	4.82
4	関沢字中頃地内	5.41	6.71	5.46	7.36
5	小宮字曲田地内	4.83	6.70	4.92	5.68
6	芦原白金地内	3.42	5.53	3.46	4.37
7	大倉字大倉地内	1.53	2.56	1.61	2.25
8	佐須字虎捕地内	4.26	6.72	4.38	5.87
9	草野字大坂地内	4.43	6.26	4.52	6.55
10	飯樋字町地内	3.67	5.16	3.84	5.41
11	飯樋字割木地内	4.16	5.73	4.42	5.56
12	飯樋字笠石地内	4.05	5.34	4.17	5.35
13	飯樋字宮仲地内	1.82	1.78	2.07	3.17
14	比曾字中比曾地内	6.23	8.76	6.19	8.96
15	長泥字曲田地内	6.13	11.30	6.13	11.80
16	蕨平字蕨平地内	9.47	12.70	9.93	14.50
17	関根字押木内地内	3.83	4.67	3.83	5.24
18	白石字菅田地内	3.11	4.46	3.06	4.36
19	前田字古今明地内	3.61	5.63	3.88	6.32
20	須萱字水上地内	0.93	1.14	0.93	1.28

飯館村民グラウンドゴルフ交流会のお知らせ

村教育委員会と村社会福祉協議会では、村民相互の親睦と交流を図るために飯館村民グラウンドゴルフ交流会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしております。

○と き…平成24年9月8日（土）

競技開始 午前9時から※雨天順延9月9日（日）

○と ころ…福島市飯野野球場（福島市飯野町西金山10）

○参加人数…先着320名（参加無料）

○競技方法…男女別個人戦16ホールストロークマッチ

○申込期限…平成24年8月29日（水）まで

○集合場所…村役場飯野出張所職員駐車場

（役場から会場までシャトルバスにて送迎いたします）

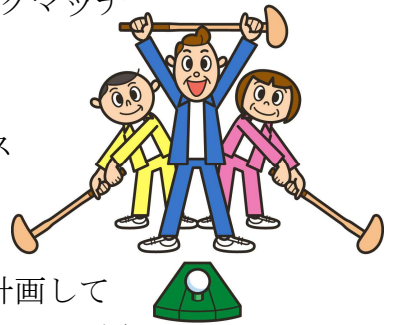
※野球場の周辺には駐車場がありません。

○その他…県内避難先への送迎バスの運行を計画して

おりますので、下記までお問い合わせください。

問・申込 飯館村社会福祉協議会 担当今井（いいの交流館内）

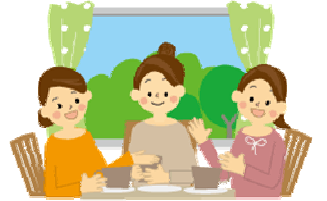
（☎024-562-3622 FAX024-562-3644）



第3回福島方部「ストレス・カウンセリング in お茶飲み会」のご案内

村社会福祉協議会では、**借り上げ住宅入居者を対象とする交流事業「お茶飲み会」**を開催しています。

ストレスカウンセラーと談話しながら、呼吸法や軽いストレッチ体操をして心と体のストレスを軽減しませんか。懐かしい顔を見ながらお茶を飲み、楽しい時間を過ごしましょう。



日時	場所	時間	対象者
9月12日（水）	福島市青少年会館 体育館	午前10時～正午	福島市内の借り上げ住宅入居者 行政区：1～9、18～20区
9月26日（水）	福島市青少年会館 体育館	午前10時～正午	福島市内の借り上げ住宅入居者 行政区：10～17区

※協力者：生井ストレス・カウンセラー協会（東京都）

問 飯館村社会福祉協議会（いいの交流館内 ☎024-562-3622）

ホームヘルパー2級受講者再募集のお知らせ

村では、3月末までにホームヘルパー2級を取得する方へ助成を行っています。現在ヘルパー2級講座を受講中の方、及びこれから受講予定の方で助成を希望される方は、**8月31日（金）までに**健康福祉課福祉係へご連絡ください。



問 健康福祉課福祉係（☎024-562-4259）

ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

新規大学等を卒業予定の方、平成22年3月以降に卒業して現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。事前申込不要ですのでぜひご参加ください。（参加事業所は各会場の1週間前に福島労働局ホームページで公開）

《福島・二本松地区》の企業40社が参加予定	
平成24年9月20日（木）	コラッセふくしま（福島市三河南町1-20）
① 就職支援セミナー 12:30～13:20	
② 合同就職面接会 13:30～16:00	

問 福島新卒応援ハローワーク（☎024-534-0466）

《郡山・須賀川・白河地区》の企業70社が参加予定	
平成24年9月28日（金）	ビックパレットふくしま（郡山市南2-52）
① 就職支援セミナー 12:00～12:50	
② 合同就職面接会 13:00～16:00	

問 郡山新卒応援ハローワーク（☎024-927-4633）

借上住宅に入居している村民の皆さまへ

送迎バス御利用にあたってのお願い

送迎バスは、予約制です

予約先：「いやしの宿 いいたて」事務局

電話 024-543-0661 又は 080-5737-4637

受付時間 9:00 ~ 17:00

※予約は、乗車予定曜日の1週間前から2日前まで受け付けます。

予約の際は、

①氏名、行政区、連絡先

例 飯舘 太郎 飯樋 080-1111-2222

②乗降車する店舗名

例 福島西店

③車利用の有無（有の場合はナンバー）

例 福島 あ 300 12-34

をお伝えください。

※予約をしないでの御乗車はできません。

送迎バスは、席に限りがあります

送迎バスの定員は、27名です。各店舗におおよそ9名ぐらいの乗車を予定しております。（各店舗の借用駐車台数は9台までとなっております）定員を超えた場合には、御利用できませんので、予め御了承ください。

時間は厳守願います

乗降場所は、ヨークベニマル様の御厚意により、店舗の駐車場の一部を使用させていただけます。基本的に時間どおり出発しますので、遅れずに集合願います。ただし、バスは交通事情等々により遅れる可能性があります。また、利用は一時的ですので、降車後は、速やかに場所を空けてください。

駐車は指定スペースに

乗降場所に車でお越しの方については、ヨークベニマル様の御厚意により駐車場の一部のスペースに一時的にお停めいただけます。その際には、必ず指定された場所に駐車願います（バスの運転手から駐車番号が渡されますので、車のダッシュボードの上に置いてください）。

車や貴重品は自己管理で

万が一駐車場で事故等が発生しても、責任は負いかねますので、各自自己責任の下、管理願います。

いやしの宿 いいたての御利用にあたって

いやしの宿いいたての御利用は、「いやしの宿いいたて利用規約」を宿にてお読みください。

お問い合わせ先 飯舘村役場 生活支援対策課生活支援係 024-562-4249

※ヨークベニマル各店舗へのお問い合わせは、御遠慮願います。

「いやしの宿 までい健幸運動教室」 説明会のご案内

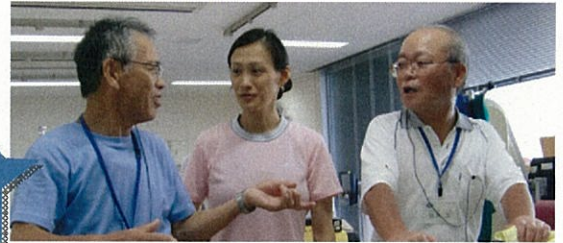
避難生活のストレス、心身の不調、体力の衰え、体重増加・・・からだは悲鳴をあげています。そんな悩みを抱える村民の皆様にとりぴったりの健康運動教室がスタートします！

村保養施設「飯坂温泉いやしの宿」にて、身持ちよ〜くカラダを伸ばして、温泉でリフレッシュしながら健幸づくり！皆様のご参加をお待ちしております。



専門家による
指導や面談で安心

定期的集まる
のが楽しみ！



◎日程：9/3（月）、9/4（火）、9/5（水）、9/6（木）、
9/8（土）

上記日程のいずれかで、ご都合の良い日にお越し下さい！

◎時間：午前11時～午後12時30分

◎場所：いやしの宿（飯坂温泉）※送迎バスをご利用ください

◎対象：県借り上げ住宅・集合住宅にお住まいの60才以上の皆様

◎内容：

- ・健康運動教室の説明
- ・健康チェック
- ・申込受付



参加者全員に
歩数計をお渡します！

※健康チェック、申込書をご記入の上ご参加ください

申し込みを希望される方は、健康福祉課までお気軽にご連絡下さい！

電話 024-562-4224

主治医から運動の実施を禁止されている方は参加できません。

また、健康チェック（質問紙）の結果によっては参加いただけない場合があります。

（注）いいたて全村見守り隊で歩数計を配布された方は対象外とさせていただきます。

※ 仮設住宅にお住まいの方は仮設住宅にて教室を実施します。

健康運動教室の概要につきましては裏面をご覧ください！

「までい健幸運動教室」とは

健幸は温泉で手に入れよう！

「らくらくストレッチ体操」 + 「温泉」で、若返り効果実感！！

のびのび
健康体操

気持ちいい！

+

らくらく
筋トレ

足腰も丈夫に！



天然温泉の
ご褒美！

- ② 専門の指導者による楽しい運動教室に、2週に1回参加
- ② 寝たままできるストレッチから始まる自体重運動で-7歳の若返りを！

あなたの年齢・体力に合わせた個別プログラムで、じっくりと！

- ② 個別プログラムの実践は、わざわざ運動時間を作らなくて日常生活の合間、テレビを見ている間でもできます。



楽しい！
気持ちいい！



元気ハツラツ！…すでに多くの方が参加し効果を実感しています！

プログラム参加後、「体力、歩行能力が向上した！」「膝の痛みが軽減した」「血圧や血糖値が下がった」「毎回の教室がとても楽しく、仲間ができた！」などの嬉しい声が沢山届いております！



教室開催要項

- 【教室期間】 平成24年9月～平成25年3月まで
(詳しい日程は説明会でお知らせします)
- 【会場】 いやしの宿(飯坂温泉)大宴会場
- 【時間】 午前11時から午後12時頃
- 【費用】 無料(継続して教室参加者には歩数計無償貸与)