



期待の若手
HOME777
佐藤 研太さん (伊丹沢) つばささん うるはちゃん

「仕事で疲れて帰ってきてても、子どもと居る毎日は本当に楽しいです」と話す研太さん。「周りからうらやましがられるくらい、良い父親です。休みの日に親子3人で遊びに行くことが楽しみです」と笑顔を見せるつばささん。娘うるはちゃんは笑顔いっぱいの子。「思いやりのある子になって欲しい」と願う両親の愛情を受けてすくすくと育っています。



作って食べよう!



「かぼちゃのミルクそばろ煮」

牛乳を使った新しい和食!
「乳和食」簡単で、美味しく、栄養タップリ!

材料(2人分)

- ・牛乳 …………… 200ml
- ・めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1
- ・鶏ももひき肉…………… 60g
- ・かぼちゃ…1/8個(正味200g)

(作り方)

- ①かぼちゃは種とわたを取り除き、2cm角に切る。
- ②フライパンに牛乳、めんつゆ、ひき肉を入れて箸で混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、クッキングシートなどで落とし蓋をして中火にかける。(蓋は使わない)
- ③煮立ったら火を弱め、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。クッキングシートの周りから牛乳の水分がほどよく蒸発すればできあがり!

- 「乳和食」は味噌や醤油などの伝統調味料に牛乳を組み合わせることで、食材本来の風味や特徴を損なわずに減塩し、美味しく和食を食べる調理法です。
- 落とし蓋にクッキングシートを使うところもポイント!ぜひ、一度お試しください!

こころの
ぽけっと

大事なものへの
「気づき」

全村避難も6年目に入ってしまった。何程か大変な毎日をお過ごしでしょうか、この避難生活の中でこれまでの平凡な毎日の生活がいかに大切で、素晴らしいものであったかを改めて知ったという声をよく聞きます。人はいつだって、ないものをねだってしまう、あるもののありがたみを忘れてしまいがちなんですね。

目が見えることが、どれ程素晴らしいことかは、見えなくなっ初めて知ることでしょう。目が見えない方向士のカプルの場合、相手の顔に手をあてて好きな人の顔を知りたいです。同じように、私たちはしゃべるのが当たり前と思っています。でも、しゃべられない小学6年生の女の子は、神様がたった1日だけでいいから魔法をかけてしゃべられるようにしてください。そして魔法がとける前に家族みんなに「おやすみ」って言う。それで十分。何といういらしさでしょうか。私たちの当たり前がこの子にとっては、たった1日だけいいから魔法をかけて欲しいという切なる願いごとですね。

今、熊本・大分の大震災を見るにつけ、ご飯を食べられることがどれほどありがたいかを改めて思いしらされます。つまり、普通に平凡な1日を過ごせることがどれ程幸せなことかということ、私たちがこの避難生活や、九州の震災のニュースの中から気づかされた方が多かったのではないのでしょうか。つまり、「幸せ」というものは「求めるもの」や「なるもの」というよりは「気づくもの」なのかもしれないと思つたところです。「大事なものの「大事な人」は失って初めて気づくのではなく、失わなくともその大事さに気づいていきたいものですね。

平成28年4月20日 飯館村長 菅野 典雄

入札結果をお知らせします

入札日/3月31日 (単位:円)

工事(業務)の番号・名称	契約額(税込)	請負業者	完成予定
一般廃棄物収集・運搬・処理・処分業務	5,562,000	目黒 欣児	平成29年3月末
全村システム警備保障業務(42局地区)	13,131,720	セコム(株)	平成29年3月末
全村システム警備保障業務(43局地区)	9,204,192	A L S O K福島(株)	平成29年3月末
飯館村防犯・防災巡回パトロール業務	299,991,600	(株)トーネット	平成29年3月末
臨時福祉給付金システムバージョンアップ業務	1,188,000	(株)福島県中央計算センター	平成28年9月末
飯館村応急仮設住宅浄化槽維持管理業務	6,728,400	日東産業(株)	平成29年3月末
伊達東応急仮設住宅浄化槽維持管理業務	1,944,000	協同組合県北地区浄化槽管理協会	平成29年3月末
一時帰宅支援業務	27,610,740	(株)桜交通 福島営業所	平成29年3月末
一時帰宅用トイレ清掃業務	5,508,000	(株)東武 相双支店	平成29年3月末
一時帰宅用トイレ清掃業務(村単)	3,846,474	(有)藤野商事	平成29年3月末
飯館村避難者生活環境支援業務	16,740,000	(株)トーネット	平成29年3月末
飯館村仮設住宅団地での支援業務	7,560,000	(株)トーネット	平成29年3月末
仮設直売所「なごみ」運営事業業務	16,200,000	飯館村直売所連絡協議会	平成29年3月末
飲料水安全確保対策工事発注者支援業務	16,696,800	一般財団法人 Fukushima市町村支援機構	平成29年3月末
飯館村簡易水道事業施設維持管理(浄水管理)業務	4,968,000	理水化学(株)仙台支店	平成29年3月末
飯館村簡易水道事業施設維持管理(日常管理)業務	1,836,000	長谷川設備	平成29年3月末
飯館村簡易水道事業水質検査及び保菌検査業務	5,076,000	福島県環境検査センター(株)	平成29年3月末
飯館村農業集落排水処理施設維持管理業務	7,452,000	福島県土地改良事業団体連合会	平成29年3月末
村道点検、草刈り、側溝土砂上げ、支障木伐採、除草剤散布作業業務【第1号】	17,820,000	(有)渡建工業	平成29年3月中旬
村道点検、草刈り、側溝土砂上げ、支障木伐採、除草剤散布作業業務【第2号】	25,272,000	(株)英工務店	平成29年3月中旬
村道点検、草刈り、側溝土砂上げ、支障木伐採、除草剤散布作業業務【第3号】	25,272,000	(有)福相建設	平成29年3月中旬
村道点検、草刈り、側溝土砂上げ、支障木伐採、除草剤散布作業業務【第4号】	24,300,000	濱田建設工業(株)	平成29年3月中旬