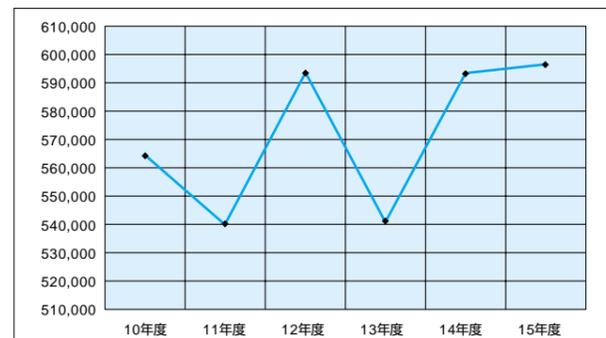


一人当たりの老人医療費の推移

(単位：円)

10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度
546,182	540,216	593,874	540,733	593,673	596,821



医療費の内訳を見ると、飯舘村では、通院よりも入院している人の方が多いようです。

また、通院している理由で最も多いのは、循環器系（主に高血圧、脳梗塞）や消化器系の疾患（主に歯肉炎など）です。

日ごろから食事の塩分などにも気をつけましょう。

日赤銀色有功章受章者のご紹介

日本赤十字社福島県支部から、次の4人の方に銀色有功章が贈られました。銀色有功章は、年間に20万円以上のご協力をいただいた方に対し、楯と門標、章記が贈られます。今回表彰された方は、今後「日赤福島県支部相馬地方有功会」の会員としてご活躍されます。



鈴木 良明さん
(草野)



菅野 哲さん
(草野)



渡部 功さん
(草野)



佐藤 博道さん
(深谷)



飯舘村分区が日赤福島県支部より表彰

平成15年度の日本赤十字社福島県支部優良分区として、飯舘村が表彰されました。これは、県内各市町村に割り当てられた社資目標額を大幅に上回った市町村に対して贈られるものです。

皆さまのご協力ありがとうございました。

医療費は有効に使いましょう

お年寄りの医療制度である「老人保健」の財産は、その大部分を国や県、村からの補助金と全医療保険の負担によってまかなわれています。

医療費をムダ遣いすると、村民みなさんの負担が増えていくばかりか、結局は自分自身の負担となって返ってくるようになります。

ふだんから自分の医療費に関心を持って、より適切な医療が受けられるように心がけましょう。



医療費を有効に使うためには



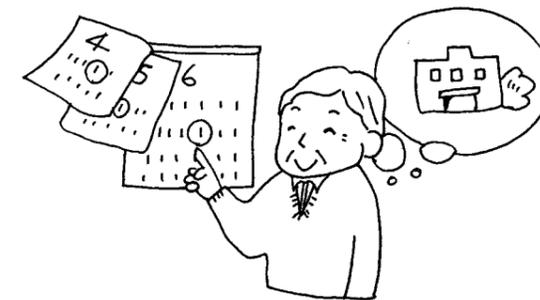
医師を信頼し、その指示を守りましょう。



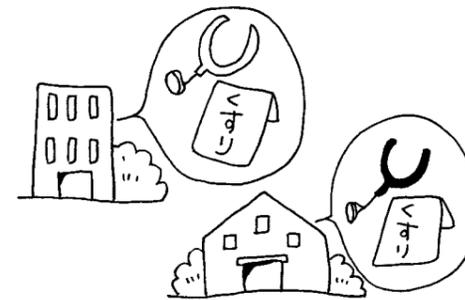
むやみにお薬を欲しがるのはやめましょう。



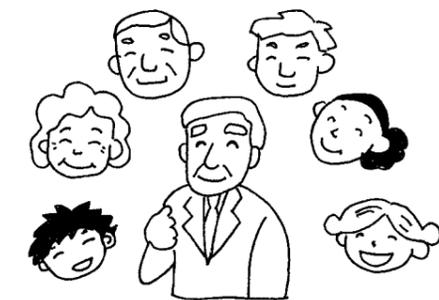
時間外や休日診療はなるべく避けましょう。



定期的に健康診断を受けましょう。



重複受診やハシゴ受診はやめましょう。



かかりつけの家庭医を持ちましょう。