

# わか家の一品

## わか家の自慢! 豆料理コンテスト! 応募作品



山菜のずんだあい



応募者の大内ヒロさん

### 山菜のずんだあい

今回の豆料理は、大内ヒロさん(佐須)の「山菜のずんだあい」です。

「山菜のずんだあい」の作り方

【材料(5人分)】

- ・青ばた大豆のつぶしたものと250g ・かかしめじ(煮て)…200g
- ・ぜんまい(食べるようにしたもの)…150g ・人参…中1本
- ・トマト…中1個 ・栗のししぶ煮…適量 ・砂糖…大さじ3
- ・みりん…大さじ3 ・だし入りしょう油…適量 ・ほんだし…適量

- ① 青ばた大豆は、ずんだにしてお好みの味しておく。
- ② ぜんまいは、もどしてやわらかくしておく。
- ③ きのかも、煮てやわらかくしておく。
- ④ 栗はししぶ煮にしたものを使う。
- ⑤ 人参は好みで形をつくり、さっと煮しておく。
- ⑥ 全部をずんだにまぜて、すぎないように盛る。

【豆料理コンテスト審査員 境野米子先生の講評】

・「あい」というのが、いいよね。愛・合い・違い…だもの。ぜんまいや栗やきのこかたつぷりのずんだに合って、なんとぜいたくな愛の一品!

【献立の思い・家族の評判など】

青ばた大豆だから香りがあっておいしい。農家だからできる料理。きのこは何きのこでも良い。



### 第1回豆料理コンテスト レシピ集ができました

応募のあった18作品の写真や作り方、コメントなどが掲載されています。  
ご希望の方は保健福祉課係(☎42-1619)まで。

(2月22日現在)

ご寄付ありがとうございました  
 いただいた福祉会に佐藤フミ子さん(草野)からワイヤレスアンブセツト、山田一雄さん(伊丹沢)から金3万円、渡邊芳孝さん(飯樋町)から金10万円、社会福祉協議会に渡邊芳孝さん(飯樋町)から金10万円を寄付いただきました。ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました

### ひとのうごき

(平成17年2月1日現在)

人口	今月 (前月比)	昨年同期
男	3,364人 (-9人)	3,428人
女	3,419人 (-10人)	3,458人
計	6,783人 (-19人)	6,886人
世帯数	1,858戸 (-4戸)	1,811戸

◆◆◆ 1月1日~31日までの人口動態 ◆◆◆  
 転入 9人 転出 17人  
 出生 6人 死亡 17人

(国勢調査に基づき増減された現住人口)

広報担当になって間もなく1年。今年は、いつも以上に短く感じました。立春から1カ月が経ち、日中の陽射しは春の気配を感じさせるものの、朝夕の冷え込みの厳しさや残雪の多さから、飯樋村の春はまだ先の感じがします。全国的にインフルエンザが流行しています。村内の学校では学級閉鎖になったクラスも。3月とはいえず、健康管理に留意し、健康で新年度を迎えたいものです。

### 編集後記