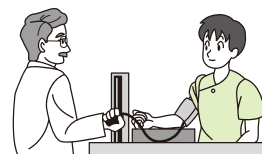


震災前後の健診結果を公表します

村では、平成20～22年度に村の集団健診を受診したことのある40歳以上の男女1032人の震災前後の健診結果の分析を福島県立医科大学に依頼し、比較しました。これは、震災および避難生活の健康への影響を検討し、村民の健康づくりに役立てるためです。

結果は、以下のとおりです。

- ・体重が平均2・1キログラム増加
- ・肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常と判定された方が増加
- ・受診者の生活習慣の変化は、朝食を週3回以上抜く人、睡眠で休養が十分に取れていない人が増加、運動習慣のある人が減少
- ・運動量の低下や食生活の乱れが体重増加の要因であることはよく知られていますが、近年、睡眠の質・量の低下が肥満と関連する可能性が指摘されています。そのため、運動習慣や規則正しい食生活、ストレス軽減により睡眠の質を高めるための対策が必要であることが分かりました。



～今年の健診結果は？
年に1回は必ず健康診断を受けて健康管理に役立てましょう～

平成25年度総合健診のお知らせ

今年度の総合健診は下記のとおり行います。今年度も県民健康管理調査の検査項目を含めて無料で実施します。生涯にわたる健康管理のための大切な健診になりますので、ぜひ受診してください。

なお、県外避難者の方へは、村が委託契約している公益財団法人結核予防会から健診の案内が届きます。

【健康診断・県民健康管理調査】

	実施月日・健診会場	受付時間
集団健診	5月17日（金）福島市国体記念体育館	午前8時～11時
	5月18日（土）	午前7時30分～11時
	5月19日（日）	午前7時30分～11時
	5月21日（火）伊達東公民館	午前8時30分～11時
	5月23日（木）松川第一仮設集会所	午前7時30分～11時
	5月24日（金）	午前7時30分～11時
	5月25日（土）飯舘村役場飯野出張所	午前7時30分～11時
	5月26日（日）	午前7時30分～11時
	5月27日（月）相馬仮設集会所	午前8時30分～11時
	5月28日（火）鹿島区万葉ふれあいセンター	午前8時30分～11時
対象者	16歳以上の方	
検査項目	基本健診、結核検診、肝炎検査、 <u>骨粗しょう症検診、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）</u> ＊ <u>子宮がん・乳がんは施設健診を受診してください。</u>	



集団健診では、よろず健康相談も併せて実施します（21日、26日、28日を除く）。病院を受診するほどではなくても、気になる健康に関する相談ができます。

問 健康福祉課健康係（☎024-562-4224）

また、県民健康管理調査の基本調査票の問診票や、こころの健康度・生活習慣に関する調査票のご提出がお済でない方は、当日回収も行いますのでご提出をお願いします。

内部被ばく・甲状腺検査を受けましょう

村の幼・小・中学校は集団で受検します

村では、放射線に対する健康不安の解消と、長期にわたる健康チェックのため、4歳以上の内部被ばく検査と、平成4年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた方の甲状腺検査を実施します。検査は、昨年同様、福島市のあづま脳神経外科病院で行います。健康チェックは、検査を受けることから始まります。年に一度は検査を受けましょう。

今年度は、村立の幼稚園、小・中学校に通う子どもたちは、授業時間を利用し、集団で検査を受け

られるようになりました。4月17日には、飯舘中学校の2年生36人が、ホールボディカウンタによる内部被ばく検査と甲状腺検査を受けました。検査を受けた生徒は、「検査を受けることで安心できる」と話していました。

今年から、幼稚園と小・中学校に通う子どもに、年1回内部被ばく検査と甲状腺検査を受けることによってスタンプが押される「まだいっ子知の積み立て事業」がスタートしました。これは、スタンプの数に応じて、卒業時に図書カードが贈られる事業です。村立の学校に通う子どもには1回1万円、村外の学校に通っている子どもには5千円のポイントが貯まります。村外の学校に通う子どもたちには、今後カードを郵送で送付します。



▲スタンプカードを手にする生徒代表

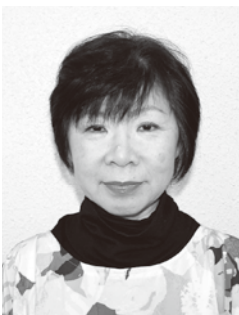
子育てのお悩みは子どもの心のケア相談員に相談ください

避難による環境の大きな変化にさらされている子どもと保護者の悩みや不安など、子どもの心の相談を行うカウンセラーが4月1日から配置されました。心の相談を行うのは、昨年度まで県立高等学校の養護教諭だった高橋美代子さん。県のスクールカウンセラーも委嘱されています。毎週火・水・木曜日に、健康福祉課で相談業務を行っています。また、村の子育てサロンなど様々な場所に出向いて、育児相談に応じます。

今後は、保育所や幼稚園、小・中学校の訪問も行う予定です。育児の悩みや子どもの心のケアの相談がある方は、健康福祉課までご連絡ください。

問 健康福祉課福祉係

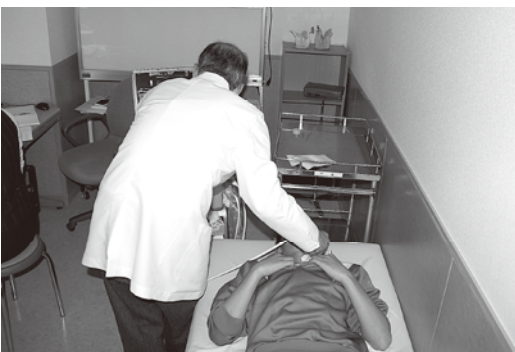
（☎024-562-4259）



子どもの心のケア相談員の高橋さん



▲ホールボディカウンタでの内部被ばく検査



▲甲状腺検査のようす

【予約専用電話及び検査実施日時】

- 甲状腺検査 080-5737-5122
毎週水曜日 午後1時30分～4時30分
- 内部被ばく検査
080-5737-5123・080-5737-5124
毎週月～日曜日
午前8時30分～午後5時30分
（正午から午後1時を除く）
※ 祝日・12/31～1/3を除く