

小学校のプール学習と幼稚園での祖父母参観講演会をお伝えします。

## 川俣町立飯坂小学校でプール学習



1年生のプール学習。楽しそうに水に親しんでいます

草野・飯樋・白石小学校では、今年度は川俣町立飯坂小学校のプールをお借りして水泳学習を行っています。歩いて行ける場所でプールが使えるようになったため、移動時間が短縮でき、

その分、学校では授業時間を確保することができるようになりました。

児童たちは、川俣町や飯坂小学校への感謝の気持ちを持って、元気にプール学習を行っていました。



▲参加者の笑いが絶えなかった講演会



▲CCCからのプレゼントのクッキーを矢崎さん(左)から受け取る園児

草野・飯樋幼稚園で、祖父母参観に参加した保護者を対象に俳優の矢崎滋さんによる講演会が開かれました。これは、子どもたちの心のケアの支援を行っている「こころケアフォーチャルドレン（CCC・出口貴美子代表）」の協力で行われたものです。「人生の楽しみ方」と題した講演では、矢崎さんが「仮設（住

宅）で暮らしている皆さんを励ましたい」と、自身の役者としての経験などを落語や小話を交えて語りました。参加者は、テレビなどで活躍する矢崎さんの楽しい話に、終始笑い声を上げていました。参加した一人は「こういう（みんながいる）場で笑えるのがいいですね。気分転換になりました」と話していました。

7/2

草野・飯樋幼稚園 祖父母参観講演会

## 矢崎滋さん 人生の楽しみ方を語る

## 食を考える会「生活習慣病予防」「放射線に負けない心と体づくり」をテーマに活動中

食を考える会のメンバーは各地に避難しているため、震災前のように活動するのは困難な状況でしたが、今年から活動を再開しました。

去る6月30日に行なわれた「思いやり、までいらいピンポン交流会」では、食を考える会の会員による「豆入り根菜スープ」「レーズン入り蒸しパン」「ゴージャスのスムージー」の試食会を行いました。高血圧予防のため「豆入り根菜スープ」は塩分濃度を5%にして、野菜を食べることは放射性セシウムの吸収を防ぐ効果



▲手際よく材料を切って準備します



▲皆さん、息の合った調理

があることを伝えながら活動しました。今回作った「豆入り根菜スープ」を借り上げ住宅入居者対象のサロンで、昼食の際に提供する活動などを行っています。今後も食について楽しく学びを深め、食から家族や地域の人々の健康をサポートしていく予定です。

食を考える会は、現在15人の会員で活動しています。興味のある方は、一緒に活動してみませんか？

問 健康福祉課健康係  
(☎024-562-4224)

## 飯館村女性消防隊 活動記念誌 発行に当たってのお願い

南相馬消防署飯館分署では、飯館村女性消防隊が来年発足50周年を迎えるため、記念誌の発行を予定しています。

このため、これまでの女性消防隊の活動が分かるような写真や資料などをお持ちの方は、記念誌発行のために資料等の貸出協力をお願いします。

いします。なお、借用した写真や資料につきましては、責任をもち管理させていただきます。ご協力をお願いします。

○募集期日  
10月31日(木)まで

問 南相馬消防署飯館分署  
(☎024-42-0119)  
FAX 024-42-1115



(平成22年度総合防災訓練)



(視察研修 平成22年)

このような写真等あればご提供お願いします。