

Iitate



Iitate Village

いいたて村

2026年版



めぐる季節、
やさしい風景
いいたて村。



発行…飯舘村役場 産業振興課 商工観光係



こだわりの「ドライエイジング」製法で熟成される骨付きの肉



サシの美しさが際立つ、黒毛和牛の赤身

What Makes



Iitate Special

いいたて村から、おいしい肉を届けたい。

飯館村の山あいに、ひっそりと佇む精肉店「肉のゆーとぴあ」。牛の生産から販売までを手がけ、こだわりの熟成法で肉の旨みを引き出しています。今回は、代表の山田豊さんにお話を伺いました。

みんなで繋いでいく いいたて村の畜産

以前は200件ほどあった飯館村の畜産農家も、現在は12件。畜産業界自体が厳しい状況にある中、生産者たちは助け合いながら牛と向き合い続けています。「生き物を扱う仕事なので、基本的に休みがなく、牛たちの病気や健康管理への対応も必要です。そんな悩みを相談し合える仲間がいることは、本当にありがたいですね。毎月のセリでは、自分たちの牛の価値が金額としてははっきり出るので、良い刺激になり、励みにもなっています」

「『畜産』は『蓄える』という字を使います。牛は、私たちが食料として食べない草や、小麦粉を製造する際に出るふすまなどを食べ、体に蓄えておいしい肉に変えてくれる。そういった文化を大切にしながら、これからもみんなで畜産を続けていくように頑張りたいです」



「肉のゆーとぴあ」代表 山田 豊さん

肉を囲んで広がる いいたて村の未来

山田さんは「実は妻が、バーベキュー検定の初級を受ける予定で、試験では本場アメリカや世界各地のスタイル、肉の部位ごとに適した焼き方も学べるんです。いつか村のみんながこの資格を持って、村で育てた肉を自分たちでおいしく調理してふるまえるようになったらおもしろいですよね」と、楽しい構想を話してくれました。

豊かな自然と、牛と、人の暮らしが共にある飯館村。その土地で育まれるこだわりの味を、ぜひ味わってみてください。

Information



肉のゆーとぴあ

1人ひとりの好みに合わせたお肉を

TEL : 090-2993-6062
FAX : 0244-26-4179
Mail : yamada@niku-utopia.com
所 : 飯館村松塚字松塚 65
営 : 電話、FAX、メールにて注文



ホームページ

一人ひとりに合わせた
おいしい提案

「福島県の牛は、質がよいのに値段が安すぎる。それなら自分たちで値段を決めて売っていかないといけないと思いました」そう語る山田さんは、震災後、京都の肉屋で修業を積み、「ドライエイジング」という熟成方法を学びました。肉を低温・低湿度で吊るし、風を循環させ熟成することで旨みと香りが凝縮し、豊かな味わいになるといいます。

「注文の際に用途や好みを聞いて、量や部位、切り方までご提案します。歯ごたえのある赤身が好き、ステーキ用に厚めに切ってほしいなど…一人ひとりの好みに合わせてご用意しています」

山田さんは他にも、肉の香りや旨みが飛んだり、周囲の匂いを吸ってしまうことがないよう、肉を骨付きで保管し、注文を受けてから骨を抜くやり方にこだわっているのだそう。

いいたて村
モデルコース

1泊2日

DAY1

START

① 11:00 山津見神社 ▶ P07

迫力あるオオカミの天井絵が広がる神秘的空間。

② 12:00 気まぐれ茶屋ちえこ

地元の食材を活かした手づくりごはん。懐かしい味わいに、心も身体もほっと満たされます。 ▶ P11



③ 13:30 真野川溪谷

溪流に沿ってのんびりドライブ。



④ 14:00 はやま湖

湖と山々が織りなす絶景スポットでリフレッシュ。

⑤ 16:00 宿泊体験館きこり ▶ P13

自然に囲まれた宿でゆったり宿泊。あいの沢の散策や岩盤浴、夜は満天の星空が楽しめます。



DAY2

⑥ 10:00 ながどろひろば

施設見学とあわせて、旅の思い出に残る「しおりづくり体験」。



ホームページ

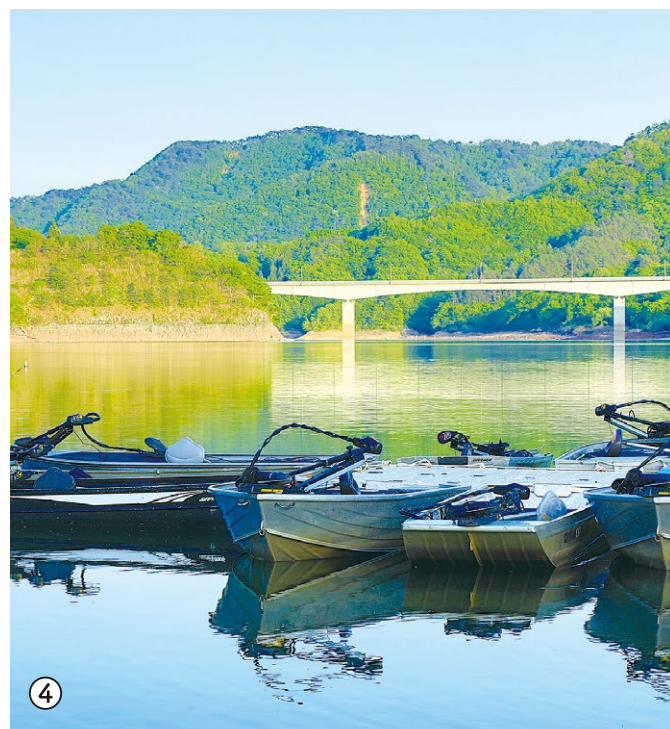


GOAL

⑦ 12:00 いいたて村の道の駅までい館

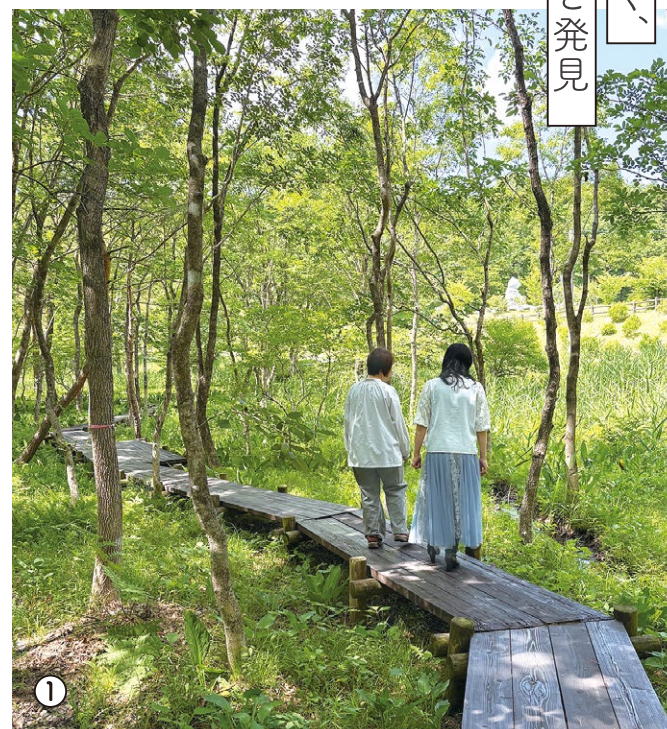
地元の魅力がぎゅっと詰まった道の駅で、ランチもショッピングも満喫。

▶ P10



ゆったりと流れる時間の中で、
自分だけの発見と感動に出会う旅。

心が動く、
出会いと発見



Discover Iitate Village,
experience true inspiration.

遇見飯舘村，體驗感動。

いいたて村
モデルコース

日帰り

START

① 9:00 村民の森あいの沢キャンプ場

澄んだ空気に包まれた「あいの沢」から一日をスタート。鳥のさえずりを聞きながら、ゆったりとデイキャンプ設営。

▶ P06



② 10:00 工房マートル

好きな色や香りを選びながら、自分だけのオリジナルキャンドルづくりを体験。旅の思い出として持ち帰るのはもちろん、お土産にもぴったりです。

▶ P14



③ 12:00 村民の森あいの沢キャンプ場

キャンプ場に戻り、自然の中でBBQ。食事を楽しんだ後は散策したり、焚火を囲んでのんびり過ごしたり、思い思いの時間を満喫できます。

▶ P06

BBQのお肉は道の駅で事前注文可能



GOAL

④ 17:00 いいたて村の道の駅までい館

地元の新鮮な野菜や特産品、ここでしか出会えないお土産が並びます。

▶ P10



Be carefree and feel at home.

享受無憂無慮の時光。



くつろぎの
ひとときを。
清々しい森の
空気を感じて
時を過ごす。

村民の森あいの沢キャンプ場

緑と水に囲まれた空間で、
癒しのひと時を

TEL:0244-42-0511(管理棟)
所:飯舘村深谷字市沢116
電話受付:9:00~16:00
休:冬期休業あり



Instagram



民家園ふるさと

心も風情の古民家



会ひたくて
逢ひたくて
踏む
薄氷
黛まじか

愛の句碑の遊歩道

俳人の黛まじかさんを撰者に迎え、
愛をテーマに全国公募した
俳句に出会える小径

Get lost in relaxation.

忘記時間、放松一下。



ゆったり、
時を忘れて。
子どもも大人も、愛大も。
みんなで楽しもう。



ひみつ基地どきどき

木のぬくもりを感じ遊べる
屋内運動場

ふかや風の子広場

所:飯舘村深谷字深谷前11-1
TEL:0244-26-7340
営:10:00~16:00
休:水曜・年末年始



ホームページ

わんこの庭のびのび

所:飯舘村深谷字深谷前10-1
TEL:0244-42-1080
営:3~11月 10:00~16:00
12~2月 10:00~15:00
休庭日:水曜・年末年始



ホームページ



いいたてスポーツ公園

誰とでも気軽に楽しくスポーツ交流を
TEL:0244-42-0152
所:飯舘村伊丹沢字山田380
営:9:00~21:00
(予約がない場合17:15に閉園)



ホームページ



Enjoy

いいたてパークゴルフ場

景色を眺めてリラックスしながらプレイ

TEL:0244-42-1571
所:飯舘村伊丹沢字山田406-4
営:3月下旬~10月 9:00~17:00
11月~12月上旬 9:00~16:00
休:水曜
12月中旬~3月中旬



ホームページ

①六字名号供養塔

旧道沿い八木沢宿入口に建つ、道標を兼ねた題目塔。宝暦5年(西暦1755年)に村を襲った飢饉で亡くなった人々を供養するためのものと伝えられる。



②銅屋場製鉄遺跡

かつてここには農機具等に使う鉄(延鉄)を生産するための施設があったとされる。遺跡周辺には、製鉄過程で生じる鉄滓(てっさい)が散在している。



③トウバナマツ石碑石仏群

舗装路をはずれ、未舗装の古道をしばらく登ってゆくと、頂上部には20基以上の石碑石仏がきれいに並ぶ。関沢側に下ると道標がある。



④愛宕神社(飯樋)

旧飯樋宿の西の高台に鎮座する。江戸時代建立の石碑石仏が10基以上鳥居の両脇に並ぶ。旧宿場には山中郷陣屋跡や馬頭観音堂もある。



⑤愛宕神社(十三佛)

境内には「弘法の爪彫り石」と伝わる十三体の仏が線刻された花崗岩の岩壁がある。ほかに祠が鎮座する岩壁の上部にも線刻された仏が確認できる。



⑥パンヤ(番屋)石碑石仏群

パンヤと伝えられているが、番屋(番所)のことと思われる。道標もあり、かつての街道筋であったことが伺える。10基以上の石碑石仏が並ぶ。



History



飯館村には、「塩の道」(相馬街道・奥州西海道)と呼ばれる古道が東西へと通じていました。その路傍には道標や石碑、石仏が今も残されており、往時の姿を留めています。ほかに村内には、平安時代に創建された山津見神社や綿津見神社をはじめ由緒ある神社・寺院が鎮座し、遺跡や古墳などの史跡や、小さな祠、素朴で温かみある石碑・石仏も数多く点在しています。先人が紡いできた歴史や文化を感じながら巡ってみたいかがでしょうか。

古(いにしえ)の路に、
往時の人々への思いを馳せる

⑦山津見神社

「山の神」のおかげに従い白狼に導かれ凶賊墨虎を討伐したことから、山頂に祠(虎捕山神)を建て御礼したことに由来。麓拜殿の242枚の狼天井絵は圧巻。



⑧綿津見神社

807年創建。浪江・請戸の菅野(くさの)神社を勧請したものと伝えられる。「草野郷」の由来とされる神社。その後八龍大明神、綿津見神社と改称。



⑨草野館跡

戦国時代、相馬家の当主・相馬高胤(たかたね)が、草野郷に『草野館』を築いた。「館」とは武士の住居で、今も本丸や二の丸、堀などの跡が残る。



⑩作見の井戸

名の由来は、井戸内の水位でその年の稲の豊凶(作見)を占っていたことから。二十四節気の「寒」の節の水位の深浅で作柄を占った。



⑪大雷神社

江戸時代の創建。地域の人々が田の神様と雷の神様に五穀豊穡の祈りを捧げてきた。慰霊碑が、戦国時代の相馬氏と伊達氏の争いを生々しく物語る。



⑫関沢古墳群

7世紀後半の建造と推定されている横穴式石室型古墳。発掘調査では、人骨や副葬品などが確認されている。一部の古墳では今も石室の石組みを確認できる。



「塩の道」とは
かつて山間で貴重だった塩や海産物を海沿いから運ぶための道のこと。海ものにとどまらず、陶器(相馬焼き)や粗鉄・鋳物なども運ばれ、相馬中村藩の参勤交代の帰路としても使われました。村東部の八木沢から、芦原、関沢飯樋を通って村南部の比叡に抜ける道と、途中芦原から草野、深谷、白石、二枚橋を通り、川俣方面に抜ける道があります。街道沿いには、八木沢宿、飯樋宿の2つの宿場がありました。また、八木沢、関沢、飯樋、白石、二枚橋には、検断所や塩倉が置かれていました。



⑬関沢中頃の石碑群

Take home the blessings of Iitate,
where nature nurtures.
把飯館好物帶回家。

Shopping



お酒

むらの恵みを
お持ち帰り。
おみやげも
お食事も
イイタネちゃんも。



雪っ娘かぼちゃ



なつはぜ

ナツハゼソフト



野菜味噌ラーメン



イイタネちゃんグッズ

ここで
買えます



いいたて村の道の駅までい館

飯館村の特産品から農産物、
村の産品を使った料理が楽しめる道の駅

所:飯館村深谷字深谷前12-1 TEL:0244-42-1080
営:3月~10月 9:30~18:00
11月~2月 9:30~17:00
休:水曜・年末年始



ホームページ

Let nature stimulate your five senses.

用五種感官、享受大自然。

五感で楽しむ、
ゆたかな自然。

季節ごとに
色づく湖や山。
大自然を体感する。



真野川溪谷～はやま湖

溪谷に沿って続く
紅葉を楽しめる真野川と
四季折々の美しい景色が映り込む湖

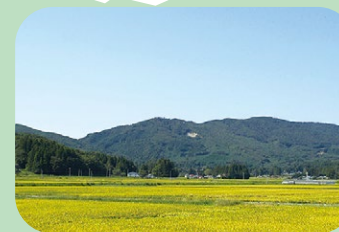


IITATE
MOUNTAIN



虎捕山

平安時代、源頼義が白狼に導かれ
凶賊「橘墨虎」を捕らえたという
伝説が眠る山



花塚山

「富士山が見える北限の山」とも
いわれる村内最高峰
山頂の巨石群が見どころ



野手上山

サワグルミなどの雑木林や山野草を
愛でながら回るいくつかのコース
が楽しめる



村内産農産物等を使った
イトインのお弁当販売

ゆかり農園 もりの駅弁屋さん (もりの駅まごころ)

所: 飯舘村関根字谷地向169-9
TEL: 0244-42-1105
営: 11:00~14:00
※水曜日のみ営業



Google Map



熊本県出身の店主がオープンした
音楽スタジオと軽食が楽しめる喫茶店

つどい茶屋 JAZZ 喫茶くま

所: 飯舘村飯樋字大火115-3
TEL: 090-1513-1917
営: 10:00~17:00
休: 不定休



Google Map



村内産の野菜を使ったカレーや
淹れたてコーヒーが楽しめる

アンダンテ
カレー&カフェ Andante

所: 飯舘村飯樋字原361
営: 月の初めに数日の営業
営業日、時間はInstagramにてお知らせ
カフェタイム 14:00~16:00
ディナータイム 17:00~21:30



Instagram



飯舘村産黒毛和牛を
じっくり炊きあげたスープが自慢

こつどう
麺屋 骨道

所: 飯舘村草野字大師堂65
営: 11:00~14:00
※麺、スープがなくなり次第終了
休: 月曜・火曜



Instagram



“常磐もの”にこだわった料理が楽しめる
高原の小さな食堂

ほうらい じんばち
芳頼 神八

所: 飯舘村草野字大師堂65
TEL: 070-5521-3275
営: 7:00~10:30, 11:00~19:00
第3土曜日は村内子育て世帯対象の
「わいわい食堂」を開催(要予約)
休: 土曜・日曜



Google Map



大倉の自然を愛する店主が淹れる
サイフォン式コーヒーを楽しむひととき

コーヒー コーナー
COFFEE CORNER 葉山

所: 飯舘村大倉字大倉515 (はやま湖畔)
TEL: 080-1689-6772
営: 休日を中心に営業
看板・のぼりが営業中の目印



Google Map



飯舘村の郷土料理を提供する農家レストラン
「どぶろく」も味わえる

農家レストラン 気まぐれ茶屋ちえこ

所: 飯舘村佐須字佐須200
TEL: 0244-42-1303
営: 木・金・土・日曜
11:30~15:00 ※5日前まで要予約
休: 月・火・水曜



ホームページ



村一番の老舗手打ちうどん屋
極太でコシの強い手打ちうどんが絶品

糸びす庵

所: 飯舘村飯樋字町374-1
TEL: 0244-43-2018
営: 11:00~14:30
休: 火曜



Google Map



和食・洋食のランチを中心に楽しめる
ディナーにも対応(要予約)

マデイズカフェ

所: 飯舘村小宮字山辺沢25-1
TEL: 0244-26-6238
営・休: Instagramにてお知らせ



Instagram



村の食材を使い店主がひとつひとつ手作りした
おいしいベーグルが並ぶ

なごみ
村カフェ753

所: 飯舘村深谷字市沢193-1
TEL: 0244-26-7536
営: 平日10:00~16:00 ※売り切れ次第閉店
休: 土日・祝日



ホームページ

Thoroughly enjoy every bite.

充分品嘗地方風味。



Gourmet

愛情をこめて育てた素材で、
ていねいに、
真心をもってつくる料理。
だからおいしくて、
ほっとする。

じっくりと、
いただきます。

Take home the blessings of Iitate,

where nature nurtures.

把飯館好物帶回家。

Shopping



工房マートル

キャンドルから村の花や
野草のやさしい香りがふわり

TEL:070-8498-5765

所:飯館村草野字大師堂127

営・休:Instagramにてお知らせ



Instagram



ジャパン・フード・セレクション グランプリ受賞「ガトー・イイタテ」



菓子工房 Cocitto (コチット)

村で採れたおいしさを
ぎゅっとつめこんだお菓子の贈り物

TEL:080-5416-3764

所:飯館村草野字大師堂65

営:11:00~18:00 休:日・月曜日



ホームページ



Access



■関東方面・仙台方面から

東北自動車道—桑折JCT—東北中央自動車道—霊山飯館IC(出口から約20分)

■仙台方面から

常磐自動車道—相馬IC—東北中央自動車道—相馬玉野IC(出口から約20分)

■いわき方面から

常磐自動車道—南相馬IC—県道12号線原町川俣線(IC出口から約35分)



■JR福島駅東口から

福島交通<飯館経由原町駅前行>(約70分)

■JR原ノ町駅から

福島交通<医大経由福島駅東口行>(約40分)

Where the heart finds its way back.

這裡是心靈的故鄉。



岩盤浴「イオラ」

宿泊体験館きこり

緑と水に囲まれた空間で、
思い思いのひと時を

TEL:0244-42-1012

所:飯館村深谷字市沢166-6

電話受付:9:00~18:00



ホームページ



農業研修館きらり

爽やかな景色の中で、
農業に触れる学びの時間

TEL:0244-42-1012

所:飯館村深谷字市沢166-6

電話受付:9:00~18:00

※研修の申込(詳細な問い合わせ)は
飯館村 産業振興課 農政係 TEL:0244-42-1621 まで。



ゲストハウスCOCODA

貸し切りログハウスで、心行くまで気分転換
別館に農家民宿も

TEL:070-1159-9690 ※要予約

所:飯館村飯樋字原358



Instagram



体験型農家民宿 「古今呂(こころ)の宿 福とみ」

農業に触れ、村の自然と人の営みから生まれる
郷土料理を味わう

TEL:080-5740-4656

所:飯館村飯樋字大橋180

営・休:予約サイトにて確認



ホームページ

