

南向台自治会

12/14



「いやしの宿いいたて」の和室で開いたクリスマス会。4歳から90歳までの35人が参加し、オードブルなどを囲んで、にぎやかに盛り上がっていました。そこへやって来たのはサンタクロース。サンタさんが軽妙なトークで笑いを取りながらプレゼントを手渡すと、会場は一層和やかに。大人も子供も笑顔満開で会を楽しみました。



阿部垂衣さん(小学1年生)とサンタさん



冗談が次々に飛び交い皆大笑い



松川第二応急仮設住宅

平日の午後3時から、集会所前でラジオ体操を行っています。スタートして2か月以上経った現在も40人ほどが集まります。皆と話せるのも良いことだし、安否確認にもなっているとか。この日はラジオ体操の普及活動を行う「かんぽ生命」から応援の意味をこめて、タオルのプレゼントがありました。



活動を応援するプレゼントを手に笑顔

12/3



「ラジオ体操第1」を2回行います。体がほぐれます



県ラジオ体操連盟からもらったスタンプカード。がんばりが目に見えて、やる気につながります

蓬萊県営住宅

12/20

集会所で冬至カボチャを作りました。大きなカボチャは皮を薄くそぎ一口大に。煮えたところにあんこを加えて、とびきりおいしくできました。「これを食べて来年もがんばりましょう」の発声でいただきます。その後は村保健師の話の聞いたり、シャレのきいた会話を楽しんだり、笑顔のひとときとなりました。



あんこ準備班



カボチャ班



「おいしいね」「いい味だ～」と大好評でした

皆とできるのが楽しいです。いろいろな作り方が分かっていいですね。覚えました。



須和きよのさん(関沢)

旧飯野小応急仮設住宅

飯野地域福祉センターで開かれた「第2回飯野・飯館ミニ交流会」。飯野町の皆さんと「ラフターヨガ」の講習や昼食を共にし、また双方のフラクラブが発表を行うなどして交流しました。「ラフターヨガ」とは笑いヨガの呼吸法を取り入れたエクササイズ。参加者約70人が握手やハグをしながら笑顔で楽しみました。



飯野町の阿部喜久男さんを講師に「ラフターヨガ」

12/6

笑うことがこんなに健康にいいなんて。幼稚園児に戻ったみたいだ



成毛克守さん(伊丹沢)



村フラクラブと飯野フラクラブが華やかに共演