

# 健 康

一人ひとりが輝き支え合う村



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



## 2 健康

### 基本施策2 一人ひとりが輝き支え合う村

#### 施策分野(1) 健康

##### 基本計画2-(1) それぞれが思い描く健康づくりの実現

今の健康を未来につなぐため、自ら取り組むことができる食と運動を中心として、ともに学び、取組を広げることで、村民の健康意識を高めます。また、健康づくりの基本的な取組として健康診査の普及啓発を充実します。

##### 現状・課題

- 100歳体操を行うなど、自ら健康づくりに取り組む村民がいる一方で、メタボリックシンドロームの割合が県内ワースト3位と高く、生活習慣改善の取組が十分浸透していないことが課題です。
- 健康診査の受診率は他市町村より高いものの、個々の状況に応じた支援体制が十分ではありません。
- 地域サロンやサポートセンター「つながっペ」を実施していますが、子育て世帯や高齢者の一人暮らし世帯等、支援が必要な世帯に対して継続的な寄り添いながらの支援が必要であり、支援する人材確保や、多様なサービス提供が課題です。

##### 村の主な取組

###### ① 心身ともに健康で長く活躍できる身体づくり

〈主な取組例〉

- 生涯を通じて健康で生き生きと暮らすことができるよう、村民一人ひとりに合わせた心と身体の健康づくりの取組を進めます
- 身体活動・運動を促進するとともに、栄養・休養・睡眠、飲酒、喫煙等に関する正しい知識の普及啓発に努めます
- 幼少時からの食育を推進し、年代（ライフステージ）に合わせた食の健康づくりを進めます
- 放射線に関する正確で分かりやすい情報提供を行うとともに、多様な疑問や不安へのきめ細やかな対応を進めます

###### ② 生涯を通じた疾病予防と健診の推進

〈主な取組例〉

- 生活習慣病の発症予防や重症化予防につながるよう、特定健康診査の受診の促進と健診結果に基づく保健指導を行います
- 疾病の早期発見・治療につながるよう、各種がん検診や精密検査の受診を促進します
- 感染症の予防とまん延防止のため、予防接種や感染対策を推進します

### ③ メンタルヘルス対策とつながり支援

〈主な取組例〉

- 孤立しやすい高齢者や一人暮らしの方、子育て世代等を対象とした、地域の居場所づくりや相談体制の強化により、それぞれに寄り添った支援を行います
- こころの健康に関する正しい理解の普及啓発や相談体制の充実、ゲートキーパーとなる人材の育成など、いのちを支える自殺対策に取り組みます

#### 関連計画

- 飯館村健康づくり総合計画
- 飯館村地域福祉計画
- 飯館村新型インフルエンザ等対策行動計画



- 健康診査を毎年必ず受診しましょう
- 毎日の生活に運動やウォーキングを取り入れ、メタボ予防に取り組みましょう
- 栄養バランスを意識した食事を心がけましょう
- 健康で長生きしている方を手本にしましょう
- 村に関わる事業所等では、定期的な健康診断などにより従業員の健康状況を把握しましょう

## 施策分野(2) 医療

### 基本計画2-(2) さいごまで自分らしく生活できる医療体制の構築

村の中でも外でも安心して必要な医療を受けることができ、住み慣れた地域でいつまでも暮らせる村にするため、持続的な医療体制の構築が重要です。魅力ある職場など医療の環境づくりと、人材の確保、財源の確保を進めます。

#### 現状・課題

- いいたてクリニックにおいて村在住の医師による外来診療・訪問診療が行われているものの、歯科などの診療等も含めた全ての世代が安心して暮らせる医療体制の構築が課題です。
- 村外医療機関への送迎や周辺市町村の医療機関等と連携は行われている一方で、広域的な医療体制のさらなる充実が課題です。

#### 村の主な取組

### ① 村内の医療体制の充実

〈主な取組例〉

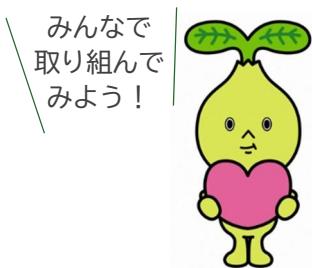
- 誰もが安心して暮らせるよう、村外の医療機関との連携や訪問診療の実施など、地域医療体制の充実を図ります

- 医療職が働きやすい環境づくりと医療現場の魅力の情報発信を積極的に進めるとともに、企業雇用型地域おこし協力隊等を活用しながら人材の確保に努めます

## ② 広域的な医療連携体制の強化

〈主な取組例〉

- 関係各機関と連携し、在宅療養支援体制の充実を推進します
- 通院等の利便性の向上に努めます



- かかりつけ医を持ち、体調不良時は早めにいいたてクリニックを受診しましょう
- 困っている方の送迎など、ともに助け合いましょう
- 緊急時の連絡先や受診体制を家族で確認しておきましょう

## 施策分野(3) 地域福祉（高齢者・障がい者・介護等）

### 基本計画2-(3) ともに気づき、支え合う地域福祉の実現

お互いに関心を持ち合うことで孤立を防ぐとともに、村民一人ひとりが福祉への理解と自分の役割を認識し、高齢者も障がい者も要配慮者も誰一人取り残さない支援を進めます。特に移動できることは生活の上で重要なことから、サービスの維持充実を図ります。

#### 現状・課題

- これまで培ってきた地域のつながりはあるものの、誰もが孤立せずともに支え合う仕組みづくりが課題です。
- 介護サービスの選択肢が徐々にではあるが増えている一方で、要介護者等の割合が増加しており、利用者のニーズに対応できる介護サービスの充実が課題です。
- 障がい者・障がい児への福祉サービスは提供されているものの、一人ひとりにあった支援や自立した生活を支える体制が十分とはいえないことが問題です。
- 介護・福祉サービスの需要が増える中で、「いいたてホーム」を始めとして介護・福祉の担い手の確保や、定着が難しくなっています。

#### 村の主な取組

## ① 地域で支え合う仕組みの実現

〈主な取組例〉

- 誰もが生きがいを持って、能力を生かしながら暮らせるよう、活動機会の創出や地域と連携した見守り体制の構築を推進します
- 相談活動やボランティアの派遣といった介護や福祉の活動を支援します

- ・ 地域サロンやサポートセンター「つながっぺ」などの各種事業を通して、フレイル予防※や、一人ひとりの身体や心の状況に応じた生きがい、出番づくりを進めます
- ・ 生活困窮者への各種給付や相談支援、就労支援により、自立を支援します
- ・ すべての村民が思いやりの心を持って行動できるよう、お互いに支え合う意識を醸成します

※フレイル予防：フレイルとは、加齢により、心や身体、社会とのつながりが弱まっていく状態のこと。フレイル予防は、食事・運動・交流を通じてその衰えを防ぐ取組。

## ② 持続可能な介護保険制度の推進

〈主な取組例〉

- ・ 介護を必要とする方が地域で安心して暮らし続けられるよう、介護サービス提供の維持充実を推進します
- ・ 介護保険制度の適切な運営を図るとともに、介護保険制度の理解を促します

## ③ 障がい者・障がい児福祉の充実

〈主な取組例〉

- ・ 障がい差別のない誰もが参加できる社会を目指し、障がい者の社会参加を促進します
- ・ 障がい者・障がい児に対する相談支援を行うとともに、一人ひとりに合った福祉サービスの提供に努めます
- ・ 障がいに対する正しい理解の促進を図ります

## ④ 介護・福祉人材の確保

〈主な取組例〉

- ・ 介護・福祉職が働きやすい環境づくりと介護・福祉現場の魅力の情報発信を積極的に進めるとともに、企業雇用型地域おこし協力隊等を活用しながら人材の確保に努めます

### 関連計画

- ・ 飯舘村高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
- ・ 飯舘村障がい福祉計画・障がい児計画



- ・ 近くの一人暮らしの人などにやさしく声をかけましょう
- ・ ボランティアや地域交流に顔を出しましょう
- ・ 地域の高齢者と一緒に散歩や買い物をしてみましょう
- ・ やさしい思いやりの気持ちを持って行動しましょう

## 施策分野(4) こども・子育て

### 基本計画2-(4) 地域みんなで支え合う子育てしやすい環境づくり

子育て世帯だけで子育てをするのではなく、世代間の交流や地域で集える場を通じて、こども達の安全・安心な暮らしを守り、地域みんなで子育てをする環境づくりを進めます。また、きめ細やかな支援により、子育て世帯の負担を軽減します。

#### 現状・課題

- 子育て支援センターが開所し、「こども家庭センターいいたて」における相談体制の構築等は進んでいるものの、引き続き支援が必要な方への対応が課題です。
- 少人数ならではの丁寧に個別対応ができる地域特性はあるものの、安心して地域で子育てできる環境づくりが課題です。

#### 村の主な取組

##### ① きめ細やかな子育て支援の充実

〈主な取組例〉

- 赤ちゃん誕生祝い金・子育て応援支援金などの各種事業を通じて子育て家庭への精神的、経済的負担を軽減し、子育て家庭に寄り添った支援を推進します
- 妊娠期から子育て期における育児不安・負担の解消や心身の健康を維持しながら適切な養育ができるよう、子育て家庭、こどもを対象とした保健事業の充実に努めます

##### ② 子育てを支え合う地域社会の形成

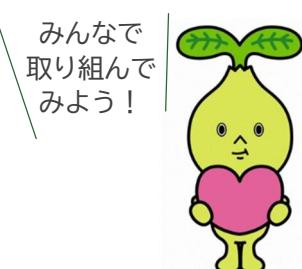
〈主な取組例〉

- 地域全体でこども・若者、子育て家庭を支援する意識を醸成し、地域の多様な資源や人材を活用し、こども・若者がのびのび育つ環境づくりを進めます
- 障がい、虐待、養育困難、貧困、ヤングケアラー※など、配慮を必要とするこども・若者や子育て家庭に対し、行政・関係団体・地域住民等が連携して地域全体で支援します
- 子育て支援につながる各種交流機会の創出を促進します
- 子育てしやすい環境づくりにつながる情報の周知や啓発に努めます

※ヤングケアラー：本来大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のこと。

#### 関連計画

- 飯舘村こども計画



- 村でこどもたちを見かけたら、あいさつをしましょう
- 子育ての集まりやイベントに参加して交流をしましょう
- 村のこどもたちの成長を地域全体で支え、共に喜び合いましょう
- こどもたちの見守りなどに協力しましょう
- 村に関わる事業所等では、子育て中の従業員への理解や配慮を進めましょう