



渡邊とみ子さん。震災前から雪つ娘かぼちゃに携わり、震災後はその種をつなぐために奔走。現在も栽培と加工品の生産に力を尽くしています。

白い薄皮、鮮やかな黄色の果肉、ほくほくの食感、濃厚な甘さが特徴です。

いいたて雪つ娘



震災の危機に必死でつないだ種 雪つ娘の魅力を全国に広めたい

「いいたて雪つ娘かぼちゃプロジェクト協議会」（渡邊とみ子会長／前田・八和本）が、11月23日、「いいたて村の道の駅までい館」で『第4回いいたて雪つ娘祭り』を開催しました。村内・県内はもとより全国各地から、生産者や雪つ娘ファンが集まり、育種者の菅野元一さん（宮内）による品評会、雪つ娘を使った『アイデ



ア料理コンテスト』などが行われました。



虎包は、3年前の初回から、この企画に参加しています。店長の細野重美さん（左）とコックの下村友希子さん。

中国料理 虎包（フォーパオ）
新百合ヶ丘エルミロードのレストラン街にある中国料理店。落ち着いた店内で本格中国料理が味わえます。



いいたて雪つ娘かぼちゃのたっぷり蟹クリームあんかけ

調理法で食感が変化 味が濃くてしつとり甘く 中華との相性も◎

明治大学本所ゼミの企画「スペシャルコラボメニュー」。学生さんの素案にアレンジを加え、期間限定のメニューを完成させました。大変好評で品切れになる日もあります。

雪つ娘かぼちゃは味が濃くて甘い。食感は調理法によってホクホクにもサクサクにもなります。炒めても揚げてもおいしく、中華と

の相性もいいですね。本来の味を知ってもらうため、あんかけの味は薄めに。雪つ娘かぼちゃは衣をつけてカリッと揚げ、甘味が逃げないようにしています。

飯舘産の牛肉とパプリカで青椒肉絲も提供中。肉の旨みが伝わるよう太めに切り、ミディウムで仕上げるようにしています。

新百合ヶ丘エルミロード（神奈川県川崎市）と飯舘村のつながり 飯舘村をフィールドの1つに活動し産品を首都圏につなぐ明治大学本所ゼミの働きかけで、飯舘村の食材を使ったイベントを開催していて、今年は11月1日～30日に実施されました。同店営業室マネージャーの高木さんは、本所ゼミと共に、村にも足を運んでくださっています。「恒例化してイベントを目当てに来館する方もいて、売り上げ増につながっています。今年はとみ子さんが村で営む『古今呂の宿 福とみ』の宿泊券が当たるキャンペーンも実施し、多数の応募をいただきました。これからも新百合ヶ丘のお客様と、飯舘村をつないでいきたいです」。

新百合ヶ丘エルミロード
高木 涉さん



地域の女性がナツハゼで染色したグッズは敬老会の記念品に。



農業高校で教師をしていた夫・元一さんの退職後に2人で立ち上げナツハゼの研究を行う



夫の菅野元一さんは、カボチャ「いいたて雪つ娘」、ジャガイモ「イータデバーク」の育種者。

特有の味わいと効能に注目！ ナツハゼの魅力を食卓に届けよう

村で「やまおとこ」と呼ばれるナツハゼは、活性酸素の働きを抑えるポリフェノールをブルーベリーの数倍も含んでいます。菅野クニさん（宮内）は、その栽培と研究を全村避難中に福島市で再開し、「ニコニコ菅野農園」を立ち上げました。ジャム、羊羹、お茶などの商品開発を行い、帰村後は村と福島市の2か所でナ

ツハゼを栽培しています。さらに今年2月には、福田潤シェフの監修で「なつはぜ果汁のぽん酢」「なつはぜビネガー」「なつはぜシロップ」を発売。これらはその後発売してしまいました。秋の収穫を経て、間もなく再発売となります。ナツハゼは生産者が少しずつ増え、収穫期には道の駅への出荷もありました。

ポン酢は、ナツハゼのストレート果汁に、山形屋商店（相馬市）の特選濃口醤油、真昆布、鰹節を加え、約1か月熟成させて完成します。この冬、飯舘産黒毛和牛の牛肉とのセット販売も計画中です。



ナツハゼ



福田潤シェフ。株式会社sinca（シンカ／本宮市）のオーナーシェフとして、ケータリングサービスを行っている他、料理店のメニュー開発、地域おこしの商品開発などに携わっています。



万能果実ナツハゼも 飯舘の食材の魅力は 生産する「人」の魅力

クニさんと意気投合し食のイベントなどに参加。ナツハゼと飯舘村の食材を組み合わせ、さまざまなレシピを開発してきました。体にいいナツハゼを、おいしく楽しんでもほしいと思うていて、ポン酢はナツハゼの搾り汁を赤ワインのように使いました。肉にも魚

にも合うと思います。

飯舘の食材の魅力は、人の魅力だと思っています。生産者が新しいことにチャレンジをして進化していく所に大きな魅力を感じます。商品を広く知ってもらい、生産する人も加工する人も、共に潤っていけることが、復興を考える上で重要で、私も手伝いができると思っています。

クニさんにはこれからも難題を出してもらって、切磋琢磨したいですね（笑）