

● 集団健診のみ受けられる項目

項目	推定食塩摂取量検査	胃がんリスク検査	喀痰細胞診
対象	16歳以上	40歳・41歳 *令和6年度から検査項目に含まれました!	50歳以上の基準該当者 1日のたばこ本数 ×喫煙年数 =600以上の方
検査方法など	尿検査 尿中ナトリウム値を調べ、年齢・身長・体重と共に計算式にあてはめ、前日の食塩摂取量がわかります。	血液検査 ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮を調べ、胃がんなどの胃疾患にかかるリスクを判定します。	3日分の吐き出した痰を顕微鏡で調べます。気管支の周りにできた、がん細胞の一部が痰にまぎれて出てくるものを調べます。

自分の体は自分で守る！ 令和6年度集団健診のご案内

いいたて活性化センター「いちばん館」で、集団健診を実施します。健診は、自分の体の状態を知ることができる機会であり、生活習慣病の早期発見・早期治療にもつながります。ご自身とご家族のために、健診の機会を大切にしましょう。

● 健診会場

いいたて活性化センター いちばん館

飯館村伊丹沢字伊丹沢571

☎0244-42-1637 (健康福祉課健康係)



● 健診日程 ※予約は不要です。

	6月20日 木曜日	6月21日 金曜日	6月23日 日曜日	6月24日 月曜日	6月25日 火曜日	6月26日 水曜日
午前8時～9時	比 曾	飯 樋 町	平日の受診が困難な方が対象となります ※23日のみ ※11時まで	小 宮	深 谷	白 石 前 田
午前9時～10時	上 飯 樋	宮 内		関 沢	草 野	蕨 平 関根・松塚
午前10時～11時	長 泥	前田・八和木 大久保・外内		八木沢・芦原 大 倉 佐 須	伊 丹 沢	二枚橋・須萱
午前11時～11時30分	上記行政区のうち、 胃がん検診を受けない方			上記行政区のうち、 胃がん検診を受けない方		

混雑を避けるため行政区ごとに日にちを分けていますが、都合がよい日程で健診を受けることができます。

医療機関での健診を希望される方は、5月下旬に送られる「令和6年度総合健康診査のお知らせ」をご覧ください。村の集団健診・医療機関での健診を希望される方で、6月になってもお知らせが手元に届かない場合は、健康福祉課健康係☎0244-42-1637までご連絡ください。福島県外に避難されている方には、7月に県外健診のお知らせをお送りします。

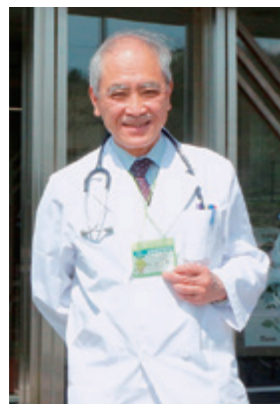
本田先生に聞く

うた
こころとからだといのちの詩

最終回 村民健診のお勧め

いいたてクリニック 本田 徹 先生

ご自身の健康への気づきの機会に



今年も村民集団健診が、6月に行われます。飯館村に住まわれているか、村外にお住まいかを問わず、普段かかりつけの医療機関からお薬などをもらっている方は多いと思います。よくお聞きするのは、「どここの先生にいつもかかっているから、健診は受けなくても大丈夫だろう」というお話です。でも少し待ってください。確かに多くの患者さんは、高血圧とか糖尿病とか、あるいは整形外科の病気とかで受診されていて、その点は大丈夫なのですが、ほかの病気が、とくにがんなどについては、主治医がいつも目配りして、診てあげているわけではないのです。その意味で二年

一度は、総合的に健康診断を受けた方がよいと思います。飯館村民については、現状、たとえば、胃がん、子宮がん、乳がんなどの健診率は、対象者の3割にも達していません。もう一つ、お伝えしたいのは、多くの飯館村民がそうであるように、国民健康保険の保険証をお持ちの方は、一般に、企業などの社会保険に入っている方に比べて、健診や健診結果に基づく保健指導をお受けになる割合が、20%以上低くなるのが長年続いていることです。半ば義務として、会社の産業医などによる事後指導を受ける機会が少ないことも理由です。住民の健康レベルを上げるためには、農山村部の健診率の改善が、国民的課題と言えます。自分の体は自分で守る。この原則を大事にして、皆さんがぜひこの機会に、健診をお受けになることを勧めたいと思います。

「こころとからだといのちの詩」は今回が最終回です。クリニックでの診療に加えて訪問診療にもご尽力いただいている本田先生。日々お忙しい中、隔月の連載にご執筆をいただき、本当にありがとうございました。