

本田先生に聴く

うた  
こころとからだといのちの詩

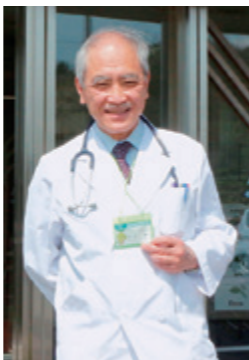
第9回 歯と口の健康のために

いいたてクリニック 本田 徹 先生

「8020運動」がいまも歯  
一方、高齢者では、有名な  
とです。  
むし歯を作る割合が高くな  
り、大きな問題となっていたこ  
とです。

年齢者まで、歯を大切に毎  
日を過ごしましょう。

毎年飯館村では、「むし歯  
0の子表彰式」が行われてい  
ますが、とてもすばらしい催  
しだと思えます。原発事故  
後の避難で、親御さんも生活  
の再建に追われたりしたせい  
か、福島県は少なくとも数年  
前まで、子どものむし歯保有  
率は、全国道府県ワースト  
ト何位という、かんばしくな  
い成績でした。それで思い出  
すのは、カンボジアで母子保健  
の活動をしていたとき、親が  
都会に出稼ぎに行き、祖父母  
が孫の養育をしている家庭で  
は、菓子などを与えすぎて、  
むし歯を作る割合が高くな  
り、大きな問題となっていたこ  
とです。



科医師会などで推奨されてい  
ます。百歳を越えたある在宅  
療養の女性が、ほぼ完全にこ  
自身の下顎の歯を保っておら  
れ、長寿のヒミツなのかと感嘆  
したこともあります。

菌周病は今や、国民病の一  
つと言える課題になっていま  
す。糖尿病などの生活習慣病  
が増えたことも一因です。高  
齢により唾液分泌が減り、口  
腔内にミュータンス菌と呼ば  
れる病原菌などが繁殖し、歯  
や歯肉がおかされ歯周病や  
歯の脱落を招くとされています。  
脳内にもこうした菌が、  
微小出血などの病変を引き  
起こすという説があります。  
残存歯数と認知症の間には、  
明らかな相関があるといった  
研究成果も出ています。老人  
に多い誤嚥性肺炎の誘因とも  
なります。歯の健康を保つこ  
とは、体や脳の健康維持にも  
つながります。子どもから高  
齢者まで、歯を大切に毎  
日を過ごしましょう。

みんなおいでよ!飯館村子育て支援センター

所在地:飯館村飯樋字町483番地

今年の「むし歯0の子表彰式」が行われた「子育て支援センター」は、元々平成23年4月に開所が予定されていた施設です。震災の影響により開所を延期しておりましたが、12年を経て、子育て中の方に利用していただける場が、飯館村にオープンしました。施設内の様子をご紹介します。

問 健康福祉課福祉係 ☎0244-42-1633



木製のボールプール

全村避難中に福島市で開設した、村の子育て支援センター「すくすく」で使われていたものです。



木製大型すべり台

玄関を入ると真正面に現れます。木製で滑りがとても良いです。順番を守って気をつけて遊んでね。



児童書コーナー

大型絵本

絵本もたくさん並んでいます。読み聞かせ用の大型絵本も!ぜひ読んでみてね。



開放日のお知らせ

1月にセンターの開放を予定しています。詳しくはお知らせ版をご覧ください。

飯館村は子ども・子育て支援事業に力を入れています

例えば…〈飯館村赤ちゃん誕生祝金〉〈子育て応援支援金〉は、令和5年4月1日にスタートした村独自の子ども・子育て支援事業。赤ちゃん誕生から高校入学まで、子育て世帯を手厚く支援します。詳しくは右のQRコードから。



子育て支援センターで

むし歯0の子表彰式



10月29日、「むし歯0の子表彰式」を行いました。村が毎年行っている表彰式で、今回は、令和4年度の3才5か月児健康診査で、むし歯が1本もなかったお子さんを表彰しました。  
今年の会場は、7月に運用を開始した「飯館村子育て支援センター」。子ども達はセンターに入ると、大きなすべり台や木製ボールプールなどで、さっそく楽しそうに遊んでいました。  
また、今年のメダルは写真入れ付きのキーホルダーになる特別仕様。サプライズで登場したイイタネちゃんから歯ブラシがプレゼントされたり、親子でお菓子入りを制作したりと、楽しい時間を過ごしました。



名前	性別	行政区	名前	性別	行政区
仁科 陽太	男	佐須	千葉 心結	女	草野
大渡 心葵	女	草野	齋藤 旭	男	深谷
菅野 海花	女	佐須	庄司 晃翔	男	長泥
丹治 煌翔	男	宮内	鹿山 和真	男	深谷
井上 朝陽	女	大久保・外内	長正 桜空	男	草野
庄司 光希	男	関沢	高橋 芽依	女	二枚橋・須萱
安齋 響紀	男	大久保・外内	遠藤 心都	女	前田・八和木

※お名前は左上から生年月日順です。