

## 飯館村の宝物

### 個性豊かな飯館のシルバー

飯館村は開拓の村。農業や事業を行いながら、豊かな自然に囲まれて、家族と共に人生を切り拓いてきたのがシルバー世代の皆さんです。全村避難という予想だにできなかった困難も乗り越えてきました。

人生経験が積み重なって、その人らしさ＝個性が輝きます。シルバー世代の皆さんは、互いの個性をよく知る間柄で、親しい人間関係を築いてきました。

飯館村の魅力は人の魅力とも言われます。ふるさとを豊かに育んでくださった皆さん、これからもどうぞ健やかに、飯館のシルバーの魅力をどんどん発揮してください！

高齢者の世帯の訪問を行っている生活支援相談員さんに聞きました。

見守り訪問に行って、私の方がねぎらいの言葉をかけていただき、ありがたい！

2人で海を見に行くのが好きな90歳前後のご夫婦がいます。何十年一緒にいてもデートが楽しいなんてうらやましい！

暑くても、寒くても、週に2回のグラウンドゴルフを欠かさない元気な地区があります。

草が一切ない、きれいな畑にびっくり。いくつになっても仕事がまですごいです。

#### 飯館村社会福祉協議会



飯館村社会福祉協議会では、8人の生活支援相談員が、村内の高齢者世帯を対象に、見守り訪問を行っています。また、サポートセンター「つながっぺ」の運営や、生活支援ワゴンの運行、地域サロンの支援、百歳体操の普及活動など、地域福祉・高齢者福祉に関わるさまざまな事業を行っています。

「高齢者の皆様のお困りごとに応じて、関係機関につなぐこともできます。どうか“迷惑をかけるから”などと遠慮をせずに、まずは気軽にご相談ください」。

### これからも 支え合う暮らしを

問 飯館村社会福祉協議会 ☎0244-42-1021

ユーモアたっぷり

までいな手仕事

地域おこしの達人

コミュニティづくり

農業のプロ

多彩な趣味人

昔とった杵柄で、野菜づくりの得意な人が多いですね。村外に住んで環境が変わっても、庭の隅っこやプランターでまですごい人たくさんいます。

## ふるさとのため仲間とともに力を尽くして



こども園での世代間交流(平成31年)

助け合って村づくりをしてきた皆さんは「お互い様」を大事にしています。避難の間も、戻ってからも、離れていても、仲間を大切に、子どもを大切に、笑顔で手を差し伸べます。



避難当時、仮設住宅でのポッチャ大会(平成25年)



村のイベントのポスター撮影に協力(令和5年)

何でも自分でつくって直して、までいな働き者。高齢の女性でも草刈機を使いこなすパワフルさも備えています。なんと言っても、器用でマメな方が多いです。



サポートセンターつながっぺにて(令和4年)

8人兄弟の長女で小学1年生から田んぼの手伝いをしていました。

活躍するシルバーの  
お一人、庄司さん  
にお話を聞きました。

### ★スーパーシルバー!★

庄司 喜久江さん(関根・松塚)

ご主人を見送り、現在は一人暮らしの庄司さん。県内に住む息子さんと娘さんが足しげく様子を見に来てくれます。「草野から嫁いだのですが、義母が早くに亡くなり、おばあさんやおじいさんのお世話を頑張りました。体は小さいけれどおんぶもできたのよ」と振り返ります。「おばあさんには、苦労した人でないと分からない、いろいろなことを教えてもらいました」。心を通わせ暮らした家族との思い出を大切にしています。

畑仕事や草刈り、愛猫の世話をするのが日課です。手料理を持って友人を訪ねるのが楽しみだそうです。

現在86歳の庄司さん。カゴを編むのが得意で、作品は、いいたて村の道の駅までい館で販売されています。娘さんが暮らす新潟県の直売所からも注文が入るそうです。

