

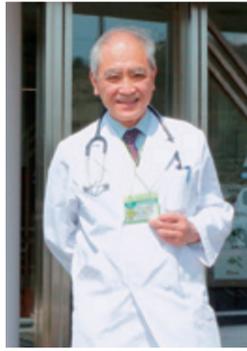
本田先生に聴く

うた
こころとからだといのちの詩

第7回 がん検診の勧め

いいたてクリニック 本田 徹 先生

今や日本人の半分がかかり、死因のトップにもなっているがん。この病気をどう予防し、早期に発見し、適切な治療に結びつけるかは、国民的な課題と言えます。がんの誘因となることが証明されている、喫煙や過度の飲酒などの生活習慣の見直し、緑黄野菜や乳製品の十分な摂取などが、消化器系のがんの一次予防として役立つことは、広く知られるようになっていきます。



前に書かせていただきましたが、長野県の佐久病院が八千穂村と協力して昭和34年頃開始され、すぐれた成果をあげた全村民健康管理運動でも、重視された目標の一つは、「手遅れのがんを減らすこと」でした。のちに確立された、胃のバリウム検査（現在では、内視鏡検査が主流となりつつありますが）や、子宮粘膜の細胞診などを検診項目に導入し、手遅れのがんを減らした結果、長野県はがんによる死亡者数の減少や医療費の削減、そして健康寿命の伸長に成功したのでした。

特に関心するのは、浸潤と違って、病変が深く進行し、周りの臓器に伝わっていくことや、遠くの内臓などに血管やリンパ管を通して転移を起こしてしまうことで、治療が困難になるためです。

特に日本人男女の多くがかかり、適切な検診方法が確立している、肺がん、胃がん、大腸がん、女性の子宮がん、乳がんについては、定期的な検診が勧められます。前立腺がんについては、希望すれば血液によるスクリーニング検査は可能です。村での検診の機会を、ぜひ皆さまにも利用していただきたいと思えます。

■ がん検診の項目

問 健康福祉課健康係 ☎0244-42-1637

検診項目	検査内容・方法等	対象
肺がん	胸部レントゲン撮影（65歳以上は結核検診を兼ねています）	40歳以上
大腸がん	2日間の採便による潜血反応検査	40歳以上
胃がん	バリウムによる胃の透視	40歳～74歳まで
	胃カメラ（内視鏡検査）※医療機関のみ	40歳～79歳まで
前立腺がん	血液検査	50歳～70歳の男性
子宮がん（頸部）	内診、頸部検査（子宮体がんは医師が必要と判断した方のみ）	20歳以上の偶数歳女性 ※前年度未受診の奇数歳女性も受診可
乳がん	マンモグラフィ検査などです	40歳以上の偶数歳女性 ※前年度未受診の奇数歳女性も受診可

- 村の集団接種の日程はお知らせ版に掲載しています。
- 詳細は6月末に郵送で配付した「総合健康診査のお知らせ」をご確認ください。
- 症状がある方は検診を待たずに医療機関を受診してください。

夜空の星々に思いを馳せて
ままでの里のこども園で『たなばたかい』

3歳以上児の「たなばたかい」



「大好きなお友達と仲良く遊びたい」「縄跳びを頑張りたい」など短冊に書いた願い事を発表しました。

7月7日、ままでの里のこども園で『たなばたかい』が開かれました。3歳以上の園児は、浴衣や甚平に着替え、星の冠をかぶってホールに集まりました。三品勝彦園長先生から「昔の人は機織りが上手になるようお願いをしたそうです。それが今の七夕まつりにつながっているのですよ」とお話を聞き、唱歌「たなばたさま」を歌ったり、かわいい音頭を踊ったりして会を楽しみました。また、ブラックシアターで七夕伝説が上演されると、園児達は星々の世界に思いを馳せて見入っていました。

3歳未満児の「たなばたかい」



3歳未満の子ども達は、もう一つのホールで、小さな『たなばたかい』を楽しみました。赤ちゃん達も頭に星の冠を着け、皆かわいらしい七夕祭りの装いです。こちらでもブラックシアターで七夕伝説が上演され、先生が分かりやすいやさしい言葉で物語を伝えていました。上演が終わると、子ども達は小さな手で一生懸命拍手をしました。さらには一人ひとりの七夕飾りを見たり、元気にダンスをしたり、ゆったり穏やかな雰囲気の中で、七夕の行事に親しんでいました。

0歳児から2歳児クラスの子ども達も、発達段階に応じて集会を楽しんでいました。素敵な時間でしたね。

いきいきわくわく学びの旅
ふるさつを見つめる事前学習



7月8日の研修の様子。北海道で交流する皆さんに飯館村を紹介するための準備を進めています。

8月7日から10日にかけて『いきいきわくわく学びの旅』を実施します。昨年に続く事業で、いいたて希望の里学園に通学する5・6年生のうち希望者14人が参加します。旅の目的地は北海道。菅野義樹さん（比曾）が栗山町で営む『菅野牧園』では、畜産について学ぶと同時に、震災から現在に至るお話を聴かせていただきます。また、現地の子ども達と交流したり、北海道の大自然に触れたり、農業経営を学んだりもしてきます。7月8日・29日には、参加児童が交流センター「ふれ愛館」で、事前研修を行いました。