

ハザードマップや情報ツールを確認しました…それではよいよ

状況ごとに自分の行動を検討! 「マイ・タイムライン」を作成します

情報収集を始めるのはいつ? 避難の準備を始めるのは? どのタイミングで避難を始める? マイ・タイムラインには、さまざまな状況を想定して、その時その時の行動を書き入れていきます。基本的なタイムラインが完成したら、「夜間だったら」「休日だったら」「職場にいたら」など異なる状況の対応も検討しておきます。

避難場所や
連絡方法も話し
合っておこう

5段階の避難情報

	危険な場所から 高齢者は避難!		危険な場所から 全員避難!!		
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
	災害への 心構えを 高める	ハザードマップ などで避難行動 を確認	避難に時間を 要する人は 避難する	速やかに 安全な場所へ 避難する	災害発生
出される情報	早期注意情報 気象庁が発表	大雨注意報や 洪水注意報 気象庁が発表	高齢者等避難 市町村が発令	避難指示 市町村が発令	緊急安全確保 市町村が発令

各市町村が発令する避難情報は、テレビやラジオのニュース、テレビ画面に表示される災害情報テロップ、データ放送などで確認できます。避難所開設の情報も市町村から県に送られ、集約された情報がテレビ・ラジオ等で流れます。

災害が迫る状況を想定し、家族や自宅(職場)の状況に合わせてマイ・タイムラインを作成します。

<大雨が長引く時>のマイ・タイムラインの一例

3日前	2日前	1日前	レベル1 早期注意情報	レベル2 大雨注意報や 洪水注意報	レベル3 高齢者等避難	レベル4 避難指示	レベル5 緊急安全確保
・家族全員の今後の予定を確認 ・マイ・タイムラインを確認 ・家族全員の今後の予定を確認 ・テレビの天気予報に注意	・1週間分の薬を病院からもらっておく ・防災グッズを確認、不足分を買い足す ・家の周りのものを確認 ・避難場所と避難方法を家族で確認 ・防災グッズをまとめておく	・携帯電話の充電 ・避難場所と避難方法を家族で確認 ・ハザードマップで避難経路を確認	・家族で避難することを地域・親戚に連絡 ・防災グッズの最終確認	・川の状況をインターネットで確認 ・不在の家族に連絡、状況を確認 ・通行止め情報をインターネットで確認	・家族全員が避難を完了 ・家族全員が避難を開始 ・家族の不在時は高齢の母と先行で避難	・テレビで災害の状況を確認	災害発生 災害発生時を「ゼロ・アワー」(基準の時間)とし逆算でとるべき行動を書き入れていきます。

家族一人ひとりの状況を考慮し、各時点の行動の目安をまとめておきます。書き出すことで、緊急時の行動を具体的に検討することができます。実際の災害時には最新情報で状況を確認しそれに応じた臨機応変な対応をとることも大切です。

支援が必要な方の「マイ・タイムライン」作成をサポートします。
村は、避難等に支援が必要な方について、この「マイ・タイムライン」の作成をサポートできるよう、防災担当と福祉係が共同で準備を進めています。

どのタイミングで避難する?

マイ・タイムラインをつくらう



「マイ・タイムライン」とは、洪水のような進行型の災害が発生した時に、「いつ」「何をするか」をあらかじめ個人個人で考えておく「個人防災行動計画」の一つです。災害時に想定される行動を整理して、時系列で書き出しておきます。

避難のタイミングや行動の内容は、自宅や職場の立地条件、ご自身の年齢、家族構成などによって、変わってきます。災害が迫っている時、気象情報や災害情報に照らして、どのタイミングでどう行動するか、事前に考えておくことは非常に有効です。



(参考) 国土交通省
マイ・タイムライン
かんたん検討ガイド

まずは「知る」ところから

自分の住んでいる場所の災害の危険をさまざまな角度から確認しましょう。危険性が高い場合は状況に応じてより早目の避難を。



飯館村防災ハザードマップ

災害発生の恐れがある危険箇所について、地域の方から聞き取った情報も含め地図上に示しています。

ため池ハザードマップ

農業用大規模ため池や「岩部ダム」が万が一決壊した場合の浸水域や浸水の深さを示したものの、村のHPに公開しています。

国土交通省ハザードマップポータルサイト(国土地理院)
※全国各地のハザードマップが検索できます。



ため池



岩部ダム

情報を得る方法を確認

気象情報や避難情報をリアルタイムで伝える情報サイトがあります。必要な情報を得るための方法をしっかり確認しておきましょう。

国土交通省防災情報提供センター

<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>



気象庁ホームページ

<https://www.jma.go.jp/>



キキクル
(飯館村)



気象庁HP内「キキクル」は雨による災害の危険度を地図上に表示します。

キキクル 飯館村 検索



ぜひ登録を!

▶▶▶ gメールでも登録ができるようになりました。

飯館村災害用メール配信サービス

飯館村 災害用メール 検索

※村内の気象情報(防霜情報含む)・地震情報などを受け取り自動配信しています。

防霜情報の
配信が始ま
りました。

※空メールを送信すると本登録
用のメールが送信されます。



iitate@entry.mail-dpt.jp