

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 1

月日	曜日	午前(6:00~)	午後(12:00~)	夜間(18:00~)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間) 屋外	屋内 福島市で買い物 屋外 (車で移動)	屋内 自宅で就寝 屋外
9/29	木	屋内 家の(長泥) 10:00 屋外 草刈り 12:00	屋内 家の 14:00~ 屋外 草刈り 17:00	屋内 長泥の 屋外 自宅で就寝
9/30	金	屋内 部落の 8:00~ 屋外 草刈り 12:30	屋内 家の 14:00~ 屋外 草刈り 17:00	屋内 屋外 //
10/1	土	屋内 部落の 8:00~ 屋外 草刈り 12:30	屋内 家の 14:00~ 屋外 草刈り 17:00	屋内 屋外 //
10/2	日	屋内 部落の 8:00~ 屋外 草刈り 12:00	屋内 家の 13:30~ 屋外 草刈り 15:30	屋内 福島へ 屋外 17:00~
10/3	月	屋内 福島へ 屋外	屋内 買い物 17:00~ 屋外 18:00	屋内 福島へ 屋外 自宅で就寝
10/4	火	屋内 長泥で自宅の 10:00 屋外 草刈り 11:30	屋内 環境省の仕事 13:00 屋外 16:00	屋内 福島へ 屋外 帰宅 19:00~
10/5	水	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 福島へ 屋外 自宅で就寝
10/6	木	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //
10/7	金	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //
10/8	土	屋内 長泥で自宅の 11:00~ 屋外 草刈り 12:00	屋内 自宅の 13:00~ 屋外 草刈り 16:00	屋内 長泥の自宅へ 屋外 就寝
10/9	日	屋内 部落の 8:00~ 屋外 草刈り 11:00	屋内 長泥の自宅 12:00 屋外 14:30	屋内 福島へ 屋外 帰宅 16:00~
10/10	月	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外
10/11	火	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //
10/12	水	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 1

月日	曜日	午前(6:00～)	午後(12:00～)	夜間(18:00～)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間) 屋外	屋内 福島市で買い物 (車で移動) 屋外	屋内 自宅で就寝 屋外
10/13	木	屋内 長泥へ(9:30～ 屋外 環境省の田んぼトラクター 屋外	屋内 4:00頃福島に着く 屋外	屋内 福島の自宅に就寝 屋外
10/14	金	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 屋外
10/15	土	屋内 長泥へ(9:30～ 屋外 環境省の役場のハウス 屋外	屋内 環境省の仕事(13:00～ 屋外	屋内 屋外
10/16	日	屋内 長泥へ10:00頃着く 屋外	屋内 草刈り(14:00～ 屋外	屋内 長泥の自宅に就寝 屋外
10/17	月	屋内 草刈り(10:00～ 屋外	屋内 草刈り(14:00～ 屋外	屋内 屋外
10/18	火	屋内 屋外	屋内 仕事休み 屋外	屋内 屋外
10/19	水	屋内 福島へ通院(7:00～ 屋外	屋内 長泥へ15:00頃着く 屋外 すぐ福島へ17:00着く	屋内 福島の自宅に就寝 屋外
10/20	木	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 2

月日	曜日			
		午前(6:00~)	午後(12:00~)	夜間(18:00~)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間) 屋外	屋内 福島市で買い物 屋外 (車で移動)	屋内 自宅で就寝 屋外
9/29	木	屋内 長泥の家 屋外 家の外へ 10:00 ~ 12:00	屋内 家の外へ 屋外 草刈り 14:00 ~ 15:30	屋内 長泥の自宅で就寝 屋外
9/30	金	屋内 草刈り 10:00 ~ 屋外 11:30	屋内 草刈り 14:00 ~ 屋外 15:30	屋内 屋外
10/1	土	屋内 草刈り 9:00 ~ 屋外 11:00	屋内 草刈り 14:00 ~ 屋外 16:00	屋内 屋外
10/2	日	屋内 屋外 10:00 ~ 11:00	屋内 家の外へ 13:30 ~ 屋外 16:00	屋内 福島へ自宅へ 17:00 屋外
10/3	月	屋内 福島で 屋外 火曜仕事 9:00 ~ 10:00	屋内 通院. 買い物 13:30 ~ 屋外 16:00	屋内 福島へ自宅へ 屋外 就寝
10/4	火	屋内 美容室へ 8:30 ~ 屋外 11:00	屋内 自宅.(福島) 屋外	屋内 屋外
10/5	水	屋内 通院 9:30 ~ 屋外 10:30	屋内 屋外	屋内 屋外
10/6	木	屋内 自宅(福島) 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
10/7	金	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
10/8	土	屋内 長泥の自宅へ 屋外 10:00 ~	屋内 家の外へ 屋外	屋内 長泥の自宅へ 屋外 就寝
10/9	日	屋内 草刈り 8:00 ~ 屋外 11:00	屋内 12:00 ~ 屋外 家の外へ 14:30	屋内 福島へ自宅へ 16:00 屋外
10/10	月	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外
10/11	火	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
10/12	水	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 2

月日	曜日			
		午前(6:00～)	午後(12:00～)	夜間(18:00～)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間) 屋外	屋内 福島市で買い物 屋外 (車で移動)	屋内 自宅で就寝 屋外
10/13	木	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外
10/14	金	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
10/15	土	屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
10/16	日	屋内 長泥へ10:00頃着く 屋外	屋内 家のかたづけ 屋外	屋内 長泥の自宅で就寝 屋外
10/17	月	屋内 草むしり(10:00～) 屋外	屋内 外回りのかたづけ(14:00～) 屋外	屋内 屋外
10/18	火	屋内 外回りのかたづけ(10:00～) 屋外	屋内 屋外 (13:30～18:00)	屋内 屋外
10/19	水	屋内 屋外 (10:00～)	屋内 福島へ17:00頃着く 屋外	屋内 福島の自宅で就寝 屋外
10/20	木	屋内 福島 屋外	屋内 福島 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 3

月日	曜日	午前(6:00~)	午後(12:00~)	夜間(18:00~)
(例) 7/1	金	屋内 屋外 庭仕事(1時間)	屋内 屋外 福島市で買い物 (車で移動)	屋内 屋外 自宅で就寝
9/30	金	屋内 屋外	屋内 屋外 長泥自宅(家の中) (30分外)	屋内 屋外 伊達に移動(家内)
10/1	土	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外 福島市内	屋内 屋外 伊達
10/2	日	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外 福島市内	屋内 屋外 福島市内
10/3	月	屋内 屋外 伊達(10分外)	屋内 屋外 福島市内	屋内 屋外 伊達
10/4	火	屋内 屋外 伊達 車で移動	屋内 屋外 川俣町内	屋内 屋外 伊達
10/5	水	屋内 屋外 伊達家の中	屋内 屋外 川俣町内	屋内 屋外 伊達家
10/6	木	屋内 屋外 //	屋内 屋外 //	屋内 屋外 福島市+伊達
10/7	金	屋内 屋外 //	屋内 屋外 福島市内	屋内 屋外 伊達(家内)
10/8	土	屋内 屋外 伊達→山形へ移動	屋内 屋外 (そうじ) 山林等 長泥雨外 庭川のそば	屋内 屋外 伊達(家内)
10/9	日	屋内 屋外 伊達館→山形	屋内 屋外 山形	屋内 屋外 伊達自宅
10/10	月	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外 福島市内	屋内 屋外 伊達自宅
10/11	火	屋内 屋外 伊達→川俣	屋内 屋外 川俣町内	屋内 屋外 川俣→伊達
10/12	水	屋内 屋外 伊達→川俣	屋内 屋外 川俣町内	屋内 屋外 川俣→伊達
10/13	木	屋内 屋外 伊達→川俣	屋内 屋外 川俣町	屋内 屋外 川俣→伊達

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 3

月日	曜日	午前(6:00~)	午後(12:00~)	夜間(18:00~)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間) 屋外	屋内 福島市で買い物 屋外 (車で移動)	屋内 自宅で就寝 屋外
10/14	金	屋内 伊達自宅家 屋外	屋内 福島町内 屋外	屋内 伊達自宅 屋外
10/15	土	屋内 伊達 → 長泥 屋外	屋内 長泥(外)(内) 屋外 仕事	屋内 伊達 屋外
10/16	日	屋内 伊達 → 長泥 屋外	屋内 長泥(家) 飯館小島 屋外 外1時間	屋内 伊達 屋外
17	月	屋内 伊達 → 福島 屋外	屋内 福島市内 屋外 長泥~	屋内 伊達 屋外
18	火	屋内 伊達 → 川俣 屋外	屋内 川俣町内 屋外	屋内 伊達 屋外
19	水	屋内 伊達 → 川俣 屋外	屋内 川俣町内 屋外	屋内 伊達 屋外
20	木	屋内 伊達 → 川俣 屋外	屋内 川俣町内 屋外	屋内 伊達 屋外
21	金	屋内 伊達 → 長泥(外場) 屋外	屋内 長泥屋敷 → 長泥外仕事 屋外	屋内 伊達 屋外
22	土	屋内 伊達 → 長泥作業 屋外 欠00頃	屋内 長泥地区外 自宅300頃 屋外	屋内 長泥鮎泊利 屋外
23	日	屋内 長泥家内 → 植樹 屋外 長泥道路外	屋内 1:00すぎ長泥家の中 屋外 長泥 → 伊達(4時頃着)	屋内 伊達自宅 屋外
24	月	屋内 伊達 屋外	屋内 伊達 → 福島市内 屋外 → 伊達家	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 4

月日	曜日	午前(6:00~)		午後(12:00~)		夜間(18:00~)	
(例) 7/1	金	屋内 屋外	庭仕事(1時間)	屋内 屋外	福島市で買い物 (車で移動)	屋内 屋外	自宅就寝
9/30	金	屋内 屋外	伊達(家内)	屋内 屋外	飯館→長泥(田畑)	屋内 屋外	自宅に移動(伊達)
10/1	土	屋内 屋外	伊達→長泥 ^{移動}	屋内 屋外	長泥(田畑草刈)	屋内 屋外	伊達(家中)
10/2	日	屋内 屋外	伊達→長泥 ^(移動)	屋内 屋外	長泥(外で仕事)	屋内 屋外	伊達(家中)
10/3	月	屋内 屋外	伊達→南相馬	屋内 屋外	大倉(外で仕事)	屋内 屋外	伊達(家中)
10/4	火	屋内 屋外	伊達→大倉	屋内 屋外	大倉(外で仕事)	屋内 屋外	伊達(家中)
10/5	水	屋内 屋外	伊達→大倉	屋内 屋外	大倉(外で仕事)	屋内 屋外	伊達自宅
10/6	木	屋内 屋外	伊達→大倉	屋内 屋外	大倉(外で仕事)	屋内 屋外	伊達
10/7	金	屋内 屋外	伊達→大倉	屋内 屋外	大倉	屋内 屋外	伊達
10/8	土	屋内 屋外	伊達→飯館→長泥 [←]	屋内 屋外	長泥(家の中央庭) ^{さっき行かなくて}	屋内 屋外	伊達自宅
10/9	日	屋内 屋外	伊達自宅→山形	屋内 屋外	伊達自宅 ^{山形→伊達}	屋内 屋外	伊達自宅
10/10	月	屋内 屋外	福島市内	屋内 屋外	長泥 室内外	屋内 屋外	伊達自宅
11	火	屋内 屋外	福島市内	屋内 屋外	長泥 家内.外	屋内 屋外	伊達自宅
12	水	屋内 屋外	福島市内	屋内 屋外	飯館	屋内 屋外	伊達自宅
13	木	屋内 屋外	伊達→大倉	屋内 屋外	長泥	屋内 屋外	伊達

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 4

月日	曜日			
		午前(6:00~)	午後(12:00~)	夜間(18:00~)
(例) 7/1	金	屋内 屋外 庭仕事(1時間)	屋内 屋外 福島市で買い物 (車で移動)	屋内 屋外 自宅で就寝
10/14	金	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 大倉	屋内 屋外 伊達自宅
10/15	土	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 大倉	屋内 屋外 伊達自宅
10/16	日	屋内 屋外 伊達→館内	屋内 屋外 長泥	屋内 屋外 伊達自宅
17	月	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外 伊達自宅
18	火	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 長泥	屋内 屋外 伊達自宅
19	水	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 大倉	屋内 屋外 伊達自宅
20	木	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 大倉	屋内 屋外 伊達自宅
21	金	屋内 屋外 伊達→大倉	屋内 屋外 大倉	屋内 屋外 伊達自宅
22	土	屋内 屋外 伊達→ 大倉	屋内 屋外 大倉 長泥	屋内 屋外 伊達自宅 長泥
23	日	屋内 屋外 長泥 桜の植樹	屋内 屋外 長泥 家の中(外廻り) →伊達	屋内 屋外 伊達自宅
24	月	屋内 屋外 伊達	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 5

月日	曜日	午前(6:00～)			午後(12:00～)			夜間(18:00～)		
		屋内	屋外	活動内容	屋内	屋外	活動内容	屋内	屋外	活動内容
(例) 7/1	金	屋内	屋外	庭仕事(1時間)	屋内	屋外	福島市で買い物(車で移動)	屋内	屋外	自宅で就寝
10 23		屋内	屋外		屋内	屋外	川俣所で買い物(車)	屋内	屋外	自宅で就寝
10 24		屋内	屋外	朝食 井戸の点検(1時間)	屋内	屋外	長泥で夕中夜不眠(1時間)	屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	
		屋内	屋外		屋内	屋外		屋内	屋外	

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。

個人線量測定 行動記録用紙

長泥地区 6

月日	曜日			
		午前(6:00～)	午後(12:00～)	夜間(18:00～)
(例) 7/1	金	屋内 庭仕事(1時間)	屋内 福島市で買い物 (車で移動) → 1時40分	屋内 自宅で就寝
10	23	屋内 屋外	屋内 川俣町で買い物(車) 屋外 自宅内の清掃2時間	屋内 屋外 自宅で就寝
10	24	屋内 屋外 朝食・清掃(家族)	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外
		屋内 屋外	屋内 屋外	屋内 屋外

※屋内又は屋外を○で囲み、主に行った行動について内容を具体的に記載してください。