

## 認知症になっても暮らしやすい村へ

### 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が失われて、脳の働きが悪くなり、日常生活を送る上で様々な支障が出てくる状態のことです。



**認知症ケアパス** 認知症の状態に合わせた支援や医療、介護サービスなどのガイドブックです。飯館村地域包括支援センターでお配りしています。

老化によるもの忘れ

「何を食べたか」思い出せない。



「食べたこと自体」を忘れる。

「約束をすっかり」忘れてしまう。



「約束したこと自体」を忘れる。

目の前の「人の名前」が思い出せない。



目の前の人「誰なのか」わからない。

必要なものを「すっかり」買い忘れる。



買い物に「行ったこと自体」忘れる。

「ヒントがあると」思い出せる。



「ヒントがあっても」思い出せない。

認知症によるもの忘れ

これらはあくまでも目安です。様々なケースがあります。

### ご参加ください!

村は、認知症の方・介護をしているご家族の他どなたでも参加できる認知症カフェ「ゆずカフェ」を開いています。また、認知症について学び理解を深める「認知症サポーター養成講座」も、毎年開催しています。開催の日時や会場については、お知らせ版などでご案内しています。「認知症予防教室」は、地域サロンなどでも開催しています。

### 生活習慣の改善に!

#### 認知症予防教室

生活習慣の改善は、認知症の予防にもつながります。日々の食事など身近なことから、注意したいポイントなどが学べます。



### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、理解してもらうための講座です。認知症サポーターとは「認知症の方やその家族を温かく見守り応援する人」です。

修了者にオレンジリングやバッジを交付します。



オレンジリング

### 認知症カフェ「ゆずカフェ」

認知症の方やご家族の他どなたでも参加できる集いの場です。悩み事の相談や介護の息抜きにおしゃべりしましょう。



### 認知症者等QRコード活用見守り事業

認知症の高齢者等が保護された時に早期に身元が分かるようにQRコードのシールを交付しています。



### ご相談ください

「家族について相談がしたい」「以前と様子が変わったと感じる方がいらっしゃる」など、お気軽に飯館村地域包括支援センターまでご相談ください。

#### 飯館村地域包括支援センター

住所：飯館村伊丹沢字伊丹沢 5 7 1 番地  
電話：0 2 4 4 - 4 2 - 1 6 2 6

## オミクロン株対応ワクチンについて

### 1・2回目の接種を完了した12歳以上の全ての方が対象です

新型コロナウイルスの従来型とオミクロン株に対応した『オミクロン株2価ワクチン』の接種を実施しています。このワクチンは、初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方が対象で、接種は一人1回です。最終接種から3か月以上経過している方は接種が可能です。

『オミクロン株2価ワクチン』には「BA.1対応型」と「BA.4-5対応型」の2種類があります。どちらもオミクロン株に対して従来型を上回る効果が期待されます。また、現行の制度では、令和5年3月末で新型コロナウイルスワクチンは終了します。早目の接種をご検討ください。

### 飯館村の集団接種(いちばん館)

接種日	使用ワクチン	対象
12月16日(金)	モデルナ社	意向調査で村内接種を希望された方
12月17日(土)	ファイザー社	
12月19日(月)	※オミクロン株対応	

若い方も年末までに!

これまで2年間、年末年始に流行が起きています。年末までに、重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方たちにも『オミクロン株2価ワクチン』の接種完了をおすすめしています。

問 健康福祉課健康係 ☎0244-42-1637

※意向調査が未回答の方で村内接種を希望する方は健康係に連絡をお願いします。

### ワクチン接種についての疑問

#### 坪倉正治 先生に聞きました



〈ご紹介〉福島県立医科大学教授。震災後の福島で医療支援に尽力。村においてもリスクコミュニケーションなどに、お力添えをいただけてきました。相馬中央病院、南相馬市立総合病院、ひらた中央病院などに勤務。専門は血液内科で、新型コロナワクチンについては接種後の抗体の推移などを研究しています。

### Q1 新型コロナに罹患(りかん)しました。それでも接種は必要ですか。

結論からお話すると、「必要」です。新型コロナウイルス感染症に罹患しても、時間の経過に伴い、感染によって獲得した免疫が低下していくことは、調査研究の中で明らかになっています。一度罹患した方も、再び感染する可能性があるということです。また、ワクチンを打つことによって、死亡リスクや重症化を低減できることも分かっています。冬季の感染拡大を抑えていくためにも、ワクチン接種は必要です。

### Q2 新種の株の情報もあります。それでもこのワクチン接種は有効ですか。

ウイルスは絶えず変異を起こしていきますが、小さな変異でワクチンの効果がなくなる訳ではありません。変異がワクチンの有効性にどのくらい影響するかについては、それぞれの変異株について調査が進められていますが、変異前のワクチン接種が変異後の株にも一定の防御効果があることは、すでに確認されています。ワクチン接種が感染対策の要であることは確かであり、できることを一つひとつ行っていくことが大切です。

### Q3 前回接種の副反応が辛かったので、接種に不安を感じてしまいます。

確かに副反応は辛いですね。しかし、罹患して重症化した場合に、様々な臓器にダメージを受けたり、それが長期のダメージにつながったりするケースが報告されています。ワクチン接種によって、そのようなダメージを抑えられるのですから、副反応が辛い方もおられると思いますが、それにも増して接種をする方がよいでしょう。特に、接種が可能でまだ一度も接種していない方、2回目までで3回目を接種していない方は、ぜひ早目に接種をしてください。