

10月23日、「ふかや風の子広場」にお揃いのテントが並びました。花に野菜、スイーツやハーブまで、生産者がおすすめの品々を直接販売するマルシェの始まりです。たくさんの来場者がゆっくりとテントを巡り、村の産品との出会いを楽しんでいました。



村内でも原料の米を生産する「ライスレジジン」製のレジ袋を使用しました。

料理家・栗原はるみさんを迎えて

10月23日、「みんなのきょうの料理」のInstagramで、『福島に食のエネルギー』のライブ配信が行われました。出演は料理家・栗原はるみさんと進行役の後藤繁榮アナウンサー。深谷集会所のキッチンを使って、飯館村へのエネルギーの3品を紹介しました。



栗原さん考案のレシピで村産の食材を調理。生産者の想いに触れながら食材の魅力も発信…!

「みんなのきょうの料理」  
Instagramライブ

あやめ雪かぶ  
いいって雪っ娘  
かぼちゃ



『かぼちゃとかぶの肉あんかけ』  
素揚げしたカボチャとカブに肉入りのあんをかけ熱々で。

あぶくまもち



『牛ごぼうのもち米混ぜご飯』  
炊き立てのご飯に、甘辛く炒めた牛肉とゴボウを混ぜました。

いいって雪っ娘  
かぼちゃ



『大学かぼちゃ』  
ゆっくり揚げたカボチャに蜜をからめたデザート。



生産者と買い物客が、おしゃべりはずませるのもマルシェならではの光景。花のこと、野菜のこと、つくり方だったり食べ方だったり、話が尽きない様子。売り手も買い手もスタッフも、みんないい笑顔。



当日のInstagramライブの画面。食材の生産者も出演しました。

当日の様子は「みんなのきょうの料理」のInstagramで見ることができます。\*コメントは入りません。



Instagram

