

## 地域包括支援センターでは さまざまな事業も行っています

### ■ 認知症予防教室



白石行政区の地域サロンにて

地域包括支援センターでは、相談業務の他にも、介護予防に役立つ様々な教室を開催しています。

白石地区での「認知症予防教室」は、5月に開催しました。6月には、南相馬市飯館自治会で、「いいたてクリニック」の本田徹先生を講師に、認知症への理解を深める「健康講話」を行っていただきました。



南相馬市飯館自治会にて

地域包括支援センターでは、主催団体のご希望に沿って教室の内容を組み立てることができます。食事のこと、お口の健康のこと、運動についてなど、ご希望のテーマをご相談ください。健康的な生活を続けることで、要介護状態になることを防いでいきましょう。ぜひご利用ください。

### ■ ゆずカフェ



認知症の方やそのご家族など、どなたでも自由に参加できる集いの場です。日頃の悩みの相談や情報交換はもちろん、おいしい飲み物を飲みながら、ほっとひと息しませんか。

### ■ 認知症サポーター養成講座 など

支える側の講習等も行っています



## 介護サービスにつなげます

介護サービスを利用するには、介護サービス計画(ケアプラン)の作成が必要になります。地域包括支援センターまたは「いいたて在宅介護支援センター」へご相談ください。

### ■ 村内にも医療・介護サービスの事業所があります。



ピュアート訪問介護事業所  
☎0244(26)6271



あがべご訪問看護ステーション  
☎0244(32)1463

### いいたて在宅介護支援センター

(居宅介護支援事業所)

☎0244(68)2144

介護を必要とする家庭を訪ね、一人ひとりの状況に合わせた介護サービス計画(ケアプラン)を作成しています。



「飯館村地域包括支援センター」は、65歳以上の高齢者の総合相談窓口です。「体調に不安がある」「物忘れが増えた」「介護のことが心配」…など、どなたでもお気軽にご相談ください。

たとえば…

- 家族の介護の相談
- 家族が入院し、退院後の生活が心配
- ご自身または家族の体調が悪い
- 家族や友人がこれまでと何か様子が違うので心配
- 家族や友人の物忘れが気になる

お一人で悩まずご相談ください

### 飯館村地域包括支援センター

飯館村伊丹沢字伊丹沢571(いちばん館)

☎ 0244(42)1626



飯館村地域包括支援センターは村役場本庁の南側に建つ「いちばん館」の中にあり、5人の職員が在籍しています。

「地域包括支援センター」は、高齢者の暮らしを地域でサポートする拠点として、主に自治体が設置しています。介護や福祉の総合窓口として、関連機関と連携し、権利や生活の相談、在宅や施設で安心して暮らすための支援を包括的に行います。また、介護予防の講座や、介護する家族のサポートも行っています。介護保険の申請などはもちろん、暮らしのお困りごとでもご相談ください。

飯館村地域包括支援センター  
高齢の方の総合相談窓口です

