

広報④
No.699
令和4年

いいいたて

5
2022



www.vill.iitate.fukushima.jp



飯館村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

目次 CONTENTS

- 2 今月の話題「森林組合60周年」
- 4 特集「カラダを楽しく動かそう!」
- 8 報告「行政区長・副区長紹介」
- 9 報告「村の新しい顔」
- 10 報告「ふくしま田園中枢都市圏」
- 11 ほけんとふくし「新型コロナ情報」
- 12 飯館百景「春の花園で」
- 14 学びの広場「入学式・入園式」
- 16 いいたて便り
- 18 話題のパレット
- 19 はなれていても／ふれ愛館だより
- 20 おしらせのページ
- 21 入札結果
- 22 いいたてDIARY／までの食卓
- 23 ふるさと資源／ひとのうき
- 24 ほっとNEWS／飯館言葉の達人



今月の表紙
會田征男さん・ツタ枝さん夫婦（伊丹沢）が想いをこめ毎年3,000本の桜を咲かせる『飯館復興の桜』。満開を迎えたある日、までの里のこども園はな組さんの阿部心咲（みさき）ちゃんがお母さんの美由喜さん（草野）とお花見散歩に来ていました。村外からも訪れるたくさんのお花見客に手を振り、小さな虫や草花とお話しながら、元氣いっぱい散歩を楽しんでいましたよ。

森林の再生へー念願の挑戦が始まる

60周年を迎える飯館村森林組合で新しい物語が生まれています

60周年からの
さらなる飛躍を!

森林整備などに活躍する飯館村森林組合が、創立60周年を迎えます。60周年を記念して、県の新品種の桜「ハルカ」を60本購入し、各所で植樹を行う計画です。合わせてつのプロジェクトが動いています。佐藤長平組合長が保管してきたナラの無垢材を活用した取り組みです。このナラは、30年ほど前に伐採・製材され、村に住む家具職人が活用していました。役場の玄関ホール横にある1枚板のテーブルや椅子もその作品の一つです。しかしその後は使われることなく、長期保存で非常に堅くな

り、活用方法を模索していたそうです。そんな中、「村カフェ753」で販売されていた木工品がきっかけとなり、作家の方と相談をして記念の「鍋敷き」をつくることになりました。やすりがけやワックスがけの工程は、工房近くの福祉事業所が担当します。眠っていたナラの木の大変身が始まりました。

令和6年稼働予定の木質バイオマス発電所で燃料となる間伐材の集積も来年から始まる見込み。組合の活躍の場がますます広がります。森林の再生へ、大いなる挑戦が始まるうとしています。

木質燃料となる間伐材の産出に森林組合が協力します

●飯館村のバイオマス発電事業●

村の公募事業「飯館から始まる森林再生と未来志向型農業体系（木質バイオマス施設）緊急整備事業」で選定された「飯館バイオパートナーズ」が事業主体となり実施します。環境調査等を経て、今夏、建設工事に着手し、令和6年春頃の運用開始を目指します。

名称	飯館みらい発電所
出力	7,500kw
種類	木質燃料を使用する バイオマス発電所
燃料	地元間伐材・バーク（樹皮）・ 一般木材等 約9.5万t/年

組合事務所で60周年記念グッズの打ち合わせが行われていた4月14日。作業を終えて組合に戻って来た職員の皆さんも一緒に。組合では、事業拡大に伴い、職員及び協力事業所を引き続き募集しています。



工房「米クラフト」
木工作家・米倉一磨さん

自立研修所 ビーンズ
所長・北畑尚子さん

記念に作られるナラの
無垢材を使った鍋敷き
とエコバッグ



鍋敷きは、米倉さんが南相馬市の工房で製作。木目の風合いを生かしながら滑らかなフォルムを1枚ずつ削り出します。



やすり磨きやワックスの塗布など、工房に近い「ビーンズ」の皆さんがこだわりを持って丁寧に仕上げます。



国内の林業が外国産木材に押され、各地で森林組合の広域合併が進みましたが、村組合は800人以上の組合員がいて単独を維持しました。震災後は除染にも参入。議会では「木質バイオマス発電」で里山の環境を守れないかと要望活動も行いました。

様々な課題がありましたが、今回、蔵平減容化施設の跡地に木質バイオマス発電所がつくられます。減容化施設運用時のノウハウも生かせる訳です。燃料として、村の民有林で間伐を行う予定で、非常に多くの木材が必要となることから県内各地の木材も受け入れます。長年の夢が叶う一大プロジェクト。村民の皆さんにも参加を呼びかけ、やりがいのある山仕事にしていきたい。原発被災者の意地と誇りを見せたいよね。



飯館村森林組合 組合長
佐藤長平 さん（宮内）
平成25年から組合長。また震災当時の村議会議長。木質バイオマス発電による森林の再生は議会でも要望を行ってきた念願の事業です。

健康づくりのための運動、大切だとは分かっているけどなかなか…という方、いらっしゃいませんか。厚生労働省が公表している資料（身体活動基準）では、家事や仕事など日常生活での身体活動以外に、週2回以上、1回30分以上の運動を習慣化することが望ましいとされています。村開催の「までいな健康運動塾」におじゃまして、健康づくりの運動に取り組むコツを探ってみました。

いっ始めてもOK、どなたでもOK

までいな健康運動塾

までいな健康運動塾とは一

- 交流センター「ふれ愛館」で毎週水曜日に開催。
- 時間は午前10時15分から11時45分。
- 事前の申し込みは不要。当日会場へ。
- 持ち物は①水または麦茶 ②動きやすい服装 ③運動靴 です。
- 日程及び当日のテーマはお知らせ版に掲載しています。

テーマは4つ！

- ①介護予防（運動強度：弱）
- ②メタボ予防（運動強度：中）
- ③関節痛予防（運動強度：弱）
- ④熱血教室（運動強度：強）

参加状況によって内容が変更になることもありますが、体力・体調に合わせて運動できます

滝口先生の豊富な運動の知識、ユーモアたっぷりのトークが参加者の笑顔とパワーを引き出します

滝口義光 先生



4月13日の運動塾に参加していた皆さん

この日は運動量強めのアレンジメニューでした

全員で片付けマットは消毒



運動塾は新型コロナウイルス感染防止の対策を最大限に行いながら開催しています。状況によりやむを得ず中止する場合がありますが、ご了承ください。

参加される方は、体温を測定し、可能な限りマスクを着用して参加してください。発熱や咳などのかぜ症状がある方や、体調がすぐれない方は参加をお控えください。

それぞれの体力や体調に合わせて運動できます。痛い部分がある方などはあらかじめ先生に伝えてアレンジをお願いします。

ストレッチで各部を十分にばします



BGMでリラックス

筋トレのサーキット



緩急をつけ有酸素運動

BGMでテンポよく



運動は続けることが大切。この運動塾にはほとんど毎週参加しています。おかげさまで働いていた頃のスカートがスッと入りますよ。

けがをしてしばらく運動を控えていました。今日はスロージョギングで軽く走ることもできて、何とかやっていけそうだなとうれしくなりました。

1人で運動していると楽にやってしまうけれど皆と一緒にやれば「よしガンバっぺ」となるからね。週に1回汗がかけていいですよ。

今の健康を維持したいと思い運動を続けています。今日は二枚橋から歩いて来ました。皆でアハハオホホと楽しくできるのがいいですね。

男性の人数がもっと増えるとうれしいな



鈴木秀一さん
（深谷）



佐藤良子さん
（二枚橋・須萱）



菅野幸子さん
（関根・松塚）

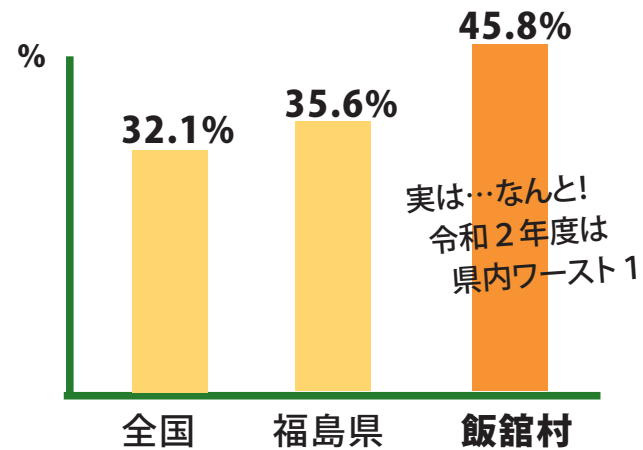


佐藤和枝さん
（前田）

参加者の皆さんに聞いてみよう！

暮らしに「運動」を取り入れて、メタボとサヨナラしよう

メタボリックシンドローム該当者＋予備軍の割合



出典：国保データベース「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」R2年度累計 R4.3月時点

出典：令和3年度版ふくしまの国保のすがた

メタボ（メタボリックシンドローム／内臓脂肪症候群）は生活習慣病の前段階の状態。運動不足や肥満などが原因となって起こります。左のグラフを見ると、健康診断でメタボと診断された村民の割合が、大変高いことが分かります。生活習慣病にならないで済むよう、あるいはメタボの状態を改善できるよう、暮らしの中に運動を取り入れてみませんか。

該当者：腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上で、次の3つの項目（血中脂質・血圧・血糖）のうち2つ以上の項目に該当する方

予備軍：腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上で、次の3つの項目（血中脂質・血圧・血糖）のうち1つの項目に該当する方

まだいな健康運動塾へのお誘い

YAGOメディカルフィットネスクラス
マネージャー／健康運動指導士

滝口義光 先生

健康づくりに大切な「食事」「休養」そして「運動」。食事と休養はバッチリよという方！運動は不足していませんか。「もう年だから」と諦めないでください。年を重ねたからこそ、体力や筋力を維持するための運動が、とても大切です。この運動塾では、膝や腰が痛い方でも、状態に合った運動ができますので、ぜひご参加ください。

運動は、続けてこそ効果が生まれます。筋肉がつくと、代謝が上がって脂肪が燃焼しやすくなり、心肺機能も向上します。「歩く」ことも大切ですが、合わせて筋肉をつける運動も、継続的に取り入れてください。

皆さんに運動を継続してほしい、楽しかったらきつと続かず、そう考えてこの運動塾では、面白おかしく話をしながら運動指導をしています。どうせ疲れるのですから、お堅くならず、笑って楽しく運動しましょう。笑うことで「幸せホルモン」の一種、ドーパミンが分泌されますから、しつかり運動をして、その上、幸せな気持ちで帰宅できたらいいですね！

運動した後は、空腹にまかせて炭水化物を摂り過ぎないようにしましょう。吸収されやすくなってるので、タンパク質やビタミンを多めに摂取するように心がけてくださいね。

チャレンジお待ちしております

いたいのいたいの飛んでけ！運動塾

ズバリ！肥満解消を目的とした運動教室です。
頑張っている膝や腰の「いたいの」を楽にしてあげましょう！
健診データの改善も目指します。

- 概ね65歳未満で、健診結果が肥満（BMI数値が25以上の方）で、かかりつけ医に運動を禁止されていない方。
- 交流センター「ふれ愛館」で5月19日～8月4日、毎週木曜日の午前中に開催。12回コース。
- 健康福祉課健康係に申し込んでください。
- 持ち物は①水または麦茶 ②動きやすい服装 ③運動靴です。
- 滝口義光先生が講師を務め、小集団指導で行います。講師と共に個別計画を作成し、約3か月間、以下の運動を実施。最後に自分が立てた目標の達成度を評価します。
 - ・ダンベル、チューブを使った負荷運動
 - ・ストレッチ、筋力トレーニング
 - ・ウォーキング 他
- 開始時と最終回に体成分分析装置「InBody（インボディ）」を使って、3か月間の運動の成果を確認します。

問 健康福祉課健康係（いちばん館内） ☎0244-42-1637

定員までまだ若干の余裕があります。先着順ですので早目にお申し込みを。



健康福祉課
保健師 菅野八重子

滝口先生の ワンポイントレッスン！

腕振りには肘を後ろに引いて歩幅大きめにウォーキング



大きな筋肉をしっかり動かしましょう

レッグエクステンション（脚のばし）



ストレッチは血行をよくします

腰痛に効く でん部のばし 背筋はのばしたまま上半身を前に倒します

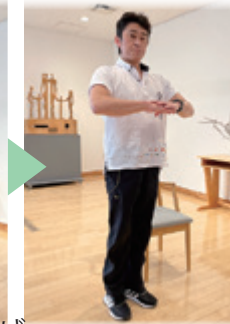


お尻から腰の筋肉をのばします

もも上げニーアップ！



脂肪を燃焼！お腹周りに効きます



背筋をのばしてしっかりともも上げ

村の新しい顔

令和4年4月1日から採用となった村職員と、応援をいただく国・県などからの派遣職員の皆さんを紹介します。

趣味は観光



村民サービスの向上に寄与できますよう、業務に邁進してまいります。

飯舘村新採用職員
住民課住民係

二本松市出身
安齋 天

趣味はアニメ観賞と韓国語の勉強



至らない点は沢山ありますが、村民の皆様のために明るく元気に一生懸命頑張ります！

飯舘村新採用職員
総務課総務係

福島市出身
大橋 未来

趣味はテニス(見る方)アクション映画



「春風や闘志いできて丘に立つ」(高浜虚子)あいの沢の水芭蕉と桜から一遍に元気をもらい気合い十分です。

福島県派遣駐在職員
総務課付

いわき市出身
佐藤 亜希子

苦しい時こそ笑顔でがモットー



飯舘村の子ども達がすくすくと育ち、ふるさとの希望となるように力を尽くします。

福島県教育委員会割愛職員
教育課学校教育係 指導主事

いわき市出身
蓮 實修一

趣味は漬物づくり



微力ですがお役に立てるよう努力します。

飯舘村新採用任期付職員
建設課農業基盤再生係

東京都出身
塚原 健太郎

趣味はゴルフ



皆様から信頼される職員を目指して頑張りたいと思います。

飯舘村新採用職員
建設課農業基盤再生係

小宮出身
大和田 諒

趣味はDIY



復興のため、頑張ります。

農水省東北農政局派遣職員
建設課農業基盤再生係

宮城県出身
松浦 功

面倒くさいと思う前に動く！



県からの出向で参りました。飯舘のために頑張る所存です。よろしくお願いいたします。

福島県派遣職員
産業振興課農政第一係

須賀川市出身
横山 健

趣味は家庭菜園



飯舘の子ども達のために一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

飯舘村新採用任期付職員
まていの里のこども園

福島市出身
三品 勝彦

行政区長・副区長の皆さんを紹介します (敬称略)

4月14日、交流センター「ふれ愛館」で、「令和4年度第1回飯舘村行政区長・副区長会議」が開かれ、行政区長と副区長に委嘱状が交付されました。任期は令和6年3月までの2年間です。行政区長会長には長正増夫区長(大久保・外内)が選任されました。



副区長のお名前を紹介します

草野▶八巻吉邦/深谷▶齋藤守夫/伊丹沢▶花井敬三/関沢▶高橋健二
小宮▶大谷健/八木沢▶芦原▶高野義一/大倉▶佐藤春雄/佐須▶佐々木剛
宮内▶大東勇/飯樋町▶木幡久男/前田▶八和木▶渡邊勝義
大久保▶外内▶松林正一/上飯樋▶山田利一/比曾▶須藤一
長泥▶高橋正弘/蕨平▶菅野二三夫/関根▶松塚▶本名洋文
白石▶和田憲昌/前田▶青田光雄/二枚橋▶須萱▶佐藤公雄



退任された行政区長

松下一男さん(草野)
大越憲一さん(深谷)
木幡兼治さん(伊丹沢)
紺野政勝さん(関沢)
只野耕太郎さん(小宮)
中川義美さん(宮内)

ありがとうございました

熊谷 清さん(飯樋町)
横山正秀さん(前田・八和木)
志賀三男さん(蕨平)
佐藤好信さん(関根・松塚)
花井 茂さん(白石)
佐藤 博さん(二枚橋・須萱)



大越憲一前区長会長退任のあいさつ

新型コロナウイルス感染症「基本的感染対策の徹底」を！

福島県の「感染拡大防止重点措置」が5月15日まで延長されています

福島県内で確認されている新型コロナウイルスの新規感染者数が依然として高い水準にあり、オミクロン株の派生型「BA・2」への置き換わりが急速に進んでいることから、県は感染状況が「第7波にある」という見方を発表し、危機感をもって感染拡大防止に努めることを、県民に呼びかけています。

飯舘村でも、7例目の感染者が確認されるなど(4月20日現在)、気を緩めることのできない状況が続いています。

県内の「感染拡大防止重点対策」の期間も、5月15日まで延長されました。今一度、「マスク」「手洗い」「うがい」「人混みを避ける」など、基本的な感染対策を見直し、徹底していきましょう。

福島県からは以下のような呼びかけも行われています。
家庭や職場での行動をチェックし、県内の感染拡大防止に力を合わせましょう。

気温の上昇に伴い、人々の活動が活発になることで感染リスクが高まります。
改めて感染防止対策の確認をお願いします。

- 外出先の感染情報は自治体の情報を確認！
- 目的地だけでなく往復の行程も気を緩めずに！
移動先での感染リスクの高い行動は控える！
- 会食の際は、感染防止対策を徹底！
- 発熱やのどの痛みなど症状がある場合や、濃厚接触者となった場合は、
外出・出勤しない！
- 症状が疑われる方が、休みやすい雰囲気づくりを！

新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）について

村内または避難先で、2回目接種完了から6か月を経過した方を対象に、追加接種（3回目接種）を進めています。（村内居住者は、福島市との協定により福島市内での接種も可能です）

- 村内での追加接種について
接種方法：集団接種 接種場所：いちばん館
※接種日時は村が指定し、村内接種希望者に通知します。
- 避難先での追加接種については、各市町村の指示による方法で接種を受けてください。
2回目接種完了から6か月を経過している方で接種券等が届いていない方は健康係まで連絡をお願いします。

問 健康福祉課健康係（いちばん館内） ☎0244-42-1637

ふくしま田園中枢都市圏

9市町村が連携して地域の魅力を高めていきます

■ふくしま田園中枢都市圏とは

本村を含む9市町村（他に福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村）が連携する「ふくしま田園中枢都市圏」が誕生しました。国の「連携中枢都市圏構想」に基づき、互いの都市機能や特長を生かし合うことで、地域の魅力を高めていきます。



■ふくしま田園中枢都市圏ビジョン

- 圏域が目指す概ね20年先の将来像
ポストコロナ時代に 多様なライフスタイルを実現できる 南東北の要
 - 3つの方向性
圏域全体の経済成長と復興創生をけん引する
圏域全体へ経済効果等を波及させる高次の都市機能を集積・強化する
暮らしやすい 住みたくなる 魅力あふれる圏域をつくる
- ビジョンはこれらの目標と、その実現を目指す具体的な取り組みをまとめたものです。

3月30日、福島市で、「ふくしま田園中枢都市圏連携協約締結式」が行われました。式では、連携する9市町村の首長が連携協約の締結に臨み、今後5年間の取り組みと目標を記した同都市圏ビジョンを公表しました。

連携する9市町村は、広域連携が効果をもたらし施策、地方暮らしに目を向ける方々をひきつける施策などを積極的に進め、人口減少の抑止、圏域全体の経済成長、ひいては持続可能な地方都市圏の形成を目指していきます。

連携協約
締結式



締結式を終え、市町村長と来賓が横断幕で都市圏の目指す姿を掲げました。右から2人目が杉岡村長

飯舘 百景

春の花園で



遊歩道が改修された水芭蕉の群生地(二枚橋)



満開の水仙が無数に揺れるマキバノハナヅノ(小宮)



3,000本が咲き誇る飯舘復興の桜(伊丹沢)



近隣の皆さんが大切に見守るイワウチワの群生。咲き始めはかわいらしいピンクで、開ききると輝くような淡い色合いに変化します。急な斜面を覆うように咲いていました。



寒い日と暖かい日が交互に続いて、ここまで来ていた春が前進と足踏みを繰り返していたおかげで、今年はいろいろな花が二斉に咲き始めました。

村の中が、どんな春色に染まり、毎日のように花便りが届きました。

上の写真は、山野草のイワウチワの群生です。

前田地区の山の斜面にひっそりと、輝くように美しい花畑をつくっていました。群生地を知る近隣の人が、大切な場所を保護するため、入り口に柵を設けていました。村の地勢がもたらす特別な花景色は、同時に、そうした人々のやさしさに守られて、そこにあるのです。

二枚橋の水芭蕉の群生地は、遊歩道の改修が行われ、訪れやすくなりました。

大久保金二さん(小宮)が整備を続ける『マキバノハナヅノ』は、今年も一面に水仙が咲き、絵本の中にいるような景色を見せていました。間もなく、種類も様々な桜が咲き始め、華やきの季節が続きます。

會田征男さん・ツタ枝さん(伊丹沢)が、ソメイヨシノやオオヤマザクラ3000本の手入れを続ける『飯舘復興の桜』には、村外からも多くの人が訪れて、迎い一面が桜色に染まる景色を、思い思いに楽しんでいました。



入園 おめでとう！

までいの里のこども園

ほっこり笑顔の入園式になりました

4月7日には、『までいの里のこども園』で、入園式が行われました。4月からの入園は、0歳児2人、1歳児1人、3歳児1人の合わせて4人です。

式では、石川幸男園長が「お迎えする日を楽しみに待っていました」と歓迎し、「心を二つに子ども達を育んでいくことが大切です。園名にある『までい』の意味を保護者と教職員とで共有し、しっかりとつながりあっていきましょう」と保護者に呼びかけました。

5歳児のお兄さんお姉さんが、在園児を代表して登場し、元気な声で園歌を披露して、新入園児を歓迎しました。

0歳児 わかば組



1歳児 つばみ組



2歳児 はな組



3歳児 たいよう組



入学おめでとう！

いいたて希望の里学園

新しい春のはじまり

17人の新1年生が入学しました



4月6日、『いいたて希望の里学園』で入学式が行われました。大きめの制服に身を包み、在校生の拍手に包まれて入場をした17人の新1年生。式辞で山田徹校長が「毎日わくわくどきどきがある楽しい学校です。明日からも元気に来てくださいね」と呼びかけると、「はい」と大きな声で応えていました。また、歓迎の言葉では、6年生の高橋拓真さんが、仲の良い学校生活を紹介し、「お兄さんお姉さんに何でも聞いてください。記憶に残る充実した9年間になるようお祈りしています」と優しい表情で語りかけました。

転入教職員披露式

4月4日、村役場にて、令和4年度「いいたて希望の里学園転入教職員披露式」が行われました。式では、遠藤哲教育長が、学園の現在に至る経緯に触れ「どんな状況にあっても最も身近で大切な教育環境は教師であることを実感してきました。村の希望であり宝である子ども達をよろしく願います」とあいさつ。転入された先生方も、一人ずつ自己紹介をしながら、村とのつながりや学園での抱負などを述べました。



前列左から 栄養教諭の高木晴子先生、高橋今日子教頭先生、山田徹校長先生、学力向上アドバイザーの三品勝彦先生(までいの里のこども園兼務)、野崎ゆづき先生、後列左から 見滝翔(かける)先生、永井努先生
この日は欠席でしたが、再任用で荒寿子先生、志賀さくら先生(小高中学校・なみえ創成中学校兼務)、スクールカウンセラーの渡部恵美先生も着任しました

飯舘村鳥獣被害対策実施隊 今年度の活動をスタート



編成会議では、昨年度の成果などを踏まえて隊員が意見を出し合い、今年度の活動を話し合いました

4月5日、『飯舘村鳥獣被害対策実施隊』の編成会議が村役場で行われ、今年度の体制を整え、活動内容やスケジュールを協議しました。

編成会議の冒頭で、隊員への委嘱状交付が行われ、隊長に北原経さん(宮内)、副隊長に原田直志さん(深谷)が再任で選出されました。また、ニホンザルの捕獲を重点的に行う「サル駆除プロジェクト」は、今年度も継続されます。

実施隊は、同日、綿津見神社で安全祈願を行い、今年度の活動をスタートしました。

飯舘村地域おこし協力隊 松本奈々さんが卒業

飯舘村地域おこし協力隊として活動してきた松本奈々さん(深谷)が3年間の任期を満了。3月31日に協力隊の卒業式が行われました。松本さんは、クリエイターと村をつなぐ様々な活動を展開し、地域おこし会社「合同会社MARBLING(マーブリング)」を設立。卒業後も村内に居住し、旧コメリの建物を活用する事業などを継続します。松本さんは「充実した3年間でした」と感謝し「人と人とがつながり合って暮らす素敵な村。これからも皆様と共に歩みたい」と決意を語りました。



卒業証書の授与は村議場で。杉岡村長は、先駆者としての苦労を労いさらなる飛躍に期待を伝えました

相馬看護専門学校の新生に 杉岡村長が講話を行いました

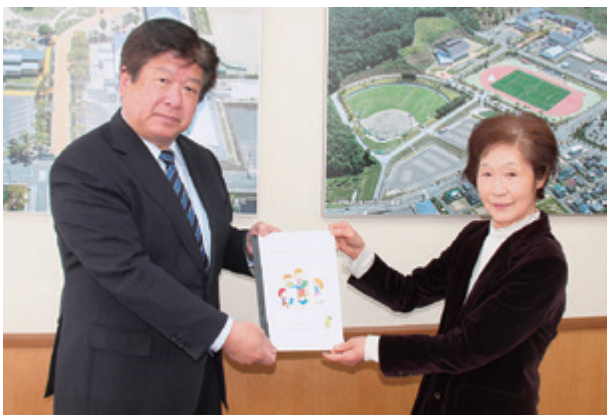


「皆の望みの中に若い人は生きている。いきいきと羽ばたいてほしい」とメッセージを送る杉岡村長

『相馬看護専門学校』は、相馬地方広域市町村圏組合が設立した公立の看護学校。同組合で副管理者を務める杉岡村長が、4月11日、新生オリエンテーションで講話を行い、飯舘村の風土や歴史、復興にかける人々の姿などを紹介しながら、若い世代への期待を伝えました。新生の大貫粧子さんは「被災地で医療に携わりたいと考え入学しました。講話を聞いて飯舘村に行ってみたいと思いました」と話していました。同校では今年度から村内での看護実習を再開する予定です。

子ども読書活動推進計画 社会全体での取り組みを

『飯舘村子ども読書活動推進計画』が完成し、3月28日、策定委員会が村教育委員会に計画書を提出しました。この計画は、「言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにする」子どもの読書活動を推進するための計画で、第6次総合振興計画を踏まえ、基本となる方向性や、取り組むべき施策をまとめています。村は、この計画に込められた思いを関連機関と共有し、読書に親しめる環境づくり、人材育成と協力体制の充実を、総合的に推し進めていきます。



策定委員会の長正サツキ委員長(大久保・外内)が遠藤哲教育長に計画書を手渡しました

法務大臣感謝状と 人権擁護委員委嘱状を伝達



左から、鈴木支局長、法務大臣感謝状を手にする佐藤さん、新任の委嘱を受けた山田さん、杉岡村長

4月12日、「法務大臣感謝状及び新任人権擁護委員委嘱状伝達式」が、役場本庁舎で行われ、6年半にわたり委員を務めた佐藤峯夫さん(宮内)に感謝状が、新任の山田郁子さん(伊丹沢)に委嘱状が、鈴木理香福島地方法務局相馬支局長から伝達されました。杉岡村長は、「人権相談をはじめ各種啓発活動に大きく貢献された」と佐藤さんに感謝の言葉を送り、山田さんへは「役場職員のご経験を生かし、村民に寄り添いながら人権擁護思想の高揚に努めていただきたい」と期待を伝えました。

飯舘村消防団辞令交付式 期待の若手が入団しました

4月1日、令和4年度飯舘村消防団辞令交付式が行われました。今年度は新たに荒竜也さん(飯樋町)が入団。将来の地域防災を担う若手が団の一員となりました。杉岡村長は、「消防活動に従事いただくことに改めて感謝申し上げます」と団員を激励し、退職者にはこれまでの感謝を伝えました。また同日、消防車両交付式が行われ、小型動力ポンプ付積載車4台が配備されました。赤石澤傳団長(飯樋町)が「点検・整備を怠ることなく、有事の際に迅速に出動できるよう努めます」と謝辞を述べました。



緊張した面持ちで赤石澤団長から辞令交付を受ける、新入団員の荒さん。貴重な若手が仲間入りです

はなれていても

大谷 結美さん（小宮 群馬県伊勢崎市在住）



震災時は小学2年生。家族で川俣町に避難しました。今は大学2年生で、資格を取り、卒業後は福島県で養護の先生になりたいと思っています。教育実習も母校で行いたいと思っています。

震災の後、学校に行くのが辛いほど精神的に苦しい時期がありました。人間関係に悩んだ時期もあります。そんな時に寄り添ってくれたのが養護の先生でした。震災そして避難の間、先生

の存在をとっても大きく感じています。辛かった学校生活活を笑顔で終われたのは、飯館の先生方がいたからです。私は中学生の時から、地元

田植え踊りをやっていたが、避難の間、飯館に触れていられるのは学校にいる時だけでしたから、自主的に地元に関われたことが大きかったです。大学の授業は、これまで

オンラインがほとんどでしたが、今は友達もできました。「信号機は数か所だけ」とか「サルが珍しくない」とか話すと、「どれだけ田舎？」って言われてしまいますが、私にとってはそれでもそこが「いいんだよな」と思っています。

母が小宮郵便局の局長を継ぎ、家族は小宮で生活しています。「遊ぶ場所がない」なんて不満を言っていました。が、離れてみるとすぐ帰りたいくなる、やっぱり一番安心する場所なんです。

中学校の友達も、一緒にいて一番落ち着く存在で、当時はいろいろあったけれど、今ではそれさえ笑って話せる間柄です。来年成人式で皆に会えるのが楽しみです。

村の学校は、人数が少なからずできることがあったと思っています。私も夢が叶ったら、経験を積んで、いずれ村の学校に貢献できたらこれほどうれしいことはありません。



ふくしまからきた子 そつぎょう
作/松本猛・松本春野 発行/岩崎書店
原発事故により故郷を離れたまやちゃん。久しぶりに帰った福島で思い出の小学校へ向かいます。友達との再会を喜ぶ笑顔にジーンと胸が熱くなります。

作者の松本春野さんは4月24日に実施した「YOUTOKO発見！ツアー」のゲスト。ツアーで絵本の読み聞かせをしていただきました。松野さんの作品は本書の他「ぼくのうまれたところ、ふくしま」も交流センターに置いてあります。多くの人に手に取って読んでいただきたいと思います。

交流センター「ふれ愛館」だより

おすすめ図書を紹介します

交流センターでは、小説や実用書、絵本や児童書はもちろん、情報誌や健康雑誌も貸し出しを行っています。こんな本が読みたい!!というご要望は、『交流センター図書リクエスト用紙』に記入をお願いします。皆さんの希望に沿うように本の購入を行っています。貸し出し時間は平日の午前8時30分から午後5時までです。お待ちしております。

心つなぐ佐須写真集が完成



編集委員の皆さん(写真集の掲載写真から)

佐須行政区が写真集『先人がいて 今があり 私たちがいる』を制作しました。歴代の区長、地域おこしイベントの写真など、記録としても貴重な資料を掲載。地区の歩みと人々の笑顔が詰まった宝箱のような1冊となりました。多くの写真を提供し編集委員長を務めた菅野典雄さんは「ふるさとへの想いをつなぐ1つのきっかけになれば」と話しています。写真集は地区の各家庭に配付されます。

パークゴルフ協会が奉仕作業



4月6日、『飯館村パークゴルフ協会』（横山正秀会長／前田・八和木）の26人が、「いいたてパークゴルフ場」で草むしりのボランティア活動を行っていただきました。「自分達が使う所だから、自分達で少しでもきれいに」と横山会長。会員の皆さんは数人ずつに分かれてコースに散らばり、芝の間の雑草などを丁寧に取り除いていました。

身近な話題をお寄せください

☎0244-42-1613

村づくり推進課企画定住係

話題のパレット

ナツハゼの絶品レシピ



村も加盟する「日本で最も美しい村」連合の『村食材活用レシピコンテスト』で、菅野クニさん（宮内）の『ナツハゼの赤飯』が見事入選を果たしました。ポリフェノール量が多く栄養価の高いナツハゼの美しい色を生かし、もち米「あぶくもち」とコラボしました。ナツハゼの香りと塩味が、モチモチおこわに驚くほどマッチした、絶品レシピです。

村産の花がイタリア大使館に



関根地区で太陽光発電所を運用している「solar SPV合同会社」は、協力協定に基づき村の農産物のPRに協力しています。出資会社でイタリアに拠点を置く（株）エルゴジャパンエナジーが、2月に在日イタリア大使館へ村産アルストロメリアを贈呈。駐日イタリア大使から、村に想いを寄せる感謝の手紙が届きました。

入札結果をお知らせします

入札日／3月30日(単位：円)			
工事(業務)の番号・名称	契約額(税込)	請負業者	完成予定
令和4年度飯館村役場庁舎等清掃業務委託	1,690,700円	(株)東武	令和5年3月下旬
令和4年度ホームページ運用管理業務	2,967,360円	(株)インフォメーション・ネットワーク福島	令和5年3月下旬
令和4年度広報いいたて作成支援業務及び飯館村公式ウェブサイト更新業務	6,820,000円	(株)SAGA DESIGN SEEDS いいたて営業所	令和5年3月下旬
令和4年度地域インターネット保守業務	1,188,000円	東日本電信電話(株) 宮城事業部福島支店	令和5年3月下旬
令和4年度庁内電算業務	3,135,000円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度統合型GIS運用支援保守業務	2,970,000円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度自治体情報セキュリティ強化対策保守業務	1,474,000円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度村民コミュニティ構築支援ICT事業アプリケーション保守業務	10,141,560円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度村民コミュニティ構築支援ICT事業アプリケーション運用支援業務	21,186,000円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村プレミアム付商品券発行等業務	95,775,600円	飯館村商工会	令和5年3月下旬
令和4年度生活支援ワゴン運行業務	6,908,000円	飯館村社会福祉協議会	令和5年3月下旬
令和4年度一般廃棄物収集運搬・処理・処分業務	13,772,000円	マルキン産業	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村防犯カメラ運用管理事業	15,793,800円	セコム(株)	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村放射線相談支援業務	16,060,000円	飯館村社会福祉協議会	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村サポートセンター運営業務	43,703,000円	飯館村社会福祉協議会	令和5年3月下旬
令和4年度村外在宅サービス等送迎業務	46,750,000円	(株)トーネット	令和5年3月下旬
令和4年度食品放射性物質測定業務委託	30,800,000円	(株)トーネット	令和5年3月下旬
令和4年度福島再生加速化交付金事業モニタリングポスト保守業務委託	8,862,150円	福味商事(株)	令和5年3月下旬
令和4年度福島県営農再開支援事業深谷南手農地等維持管理業務	6,380,000円	(一財)飯館村振興公社	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村簡易水道事業水道メーター検針業務	2,222,000円	飯館村管工事組合	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村簡易水道事業施設維持管理(浄水管理)業務	5,060,000円	理水化学(株) 仙台支店	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村簡易水道事業浄水施設維持管理(日常管理)業務	3,410,000円	飯館村管工事組合	令和5年3月下旬
令和4年度飯館村簡易水道事業水道料金システム業務	1,980,000円	(株)福島県中央計算センター	令和5年3月下旬
令和4年度福島再生加速化交付金事業簡易水道事業放射性物質自動測定システム維持管理及び保守点検業務	6,380,000円	(株)KANSOテクノス 福島事務所	令和5年3月下旬
令和4年度福島再生加速化交付金事業放射能測定用水道水検体運搬業務	2,970,000円	飯館村管工事組合	令和5年3月下旬

お知らせ

村
民の森あいの沢オートキャンプ場

民の森あいの沢のオートキャンプ場で、4月23日から、モニター利用がスタートしました。長期間のブランクがあり、施設が充実している訳ではありませんが、モニター利用を通して皆様からご意見をいただき、今後の整備・運営の参考にさせていただきます。現在使用できる施設は、炊事場・トイレ・シャワー(有料)のみで、用品の貸し出しはありません。モニターとしてご利用いただける方は、あいの沢管理棟へお問い合わせください。(☎0244421012／午前9時から午後4時)

一方、宿泊体験館「きこり」は、3月の福島県沖地震の影響で修繕している入浴施設の利用を当面の間休止しています。素泊まりでのコテージ利用は可能です(2日前の午前中まで要予約 ☎0244421012／午前9時から午後6時)。



4月の村の動きと主なできごと

- 1日・飯館村辞令交付式(交流センター「ふれ愛館」)
- ・飯館村固定資産評価審査委員辞令交付式(村役場)
- ・飯館村消防団辞令交付式及び車両お披露目式(交流センター「ふれ愛館」)
- 4日・転入教職員披露式(着任式)(村役場)
- ・第64回新型コロナウイルス感染症対策本部会議(村役場)
- 5日・飯館村鳥獣被害対策実施部隊編成会議(村役場)
- 6日・いいたて希望の里学園 入学式(いいたて希望の里学園)
- 7日・までのりの里のこども園 入園式(までのりの里のこども園)
- 12日・第65回新型コロナウイルス感染症対策本部会議(村役場)
- ・人権擁護委員嘱状伝達式(村役場)
- 14日・令和4年度第1回行政区長・副区長会議(交流センター「ふれ愛館」)
- 18日・第66回新型コロナウイルス感染症対策本部会議(村役場)
- 20日・農業委員会定例総会(村役場)
- 22日・定例教育委員会(村役場)
- 22・23日・新型コロナウイルスワクチン集団接種(いちばん館)
- 24日・第1回飯館Y O I T O K O 発見! ツアー(村内各所)
- 27日・飯館村議会第3回臨時会(村議場)

つづいすのさえずりに目覚めをおぼえ、新芽の芽吹きに呼応して、身体がうすうすする春です。村民の一人おひとりが築き上げてきたこの風土に、新たな価値を生み出し、新たな息吹きをもたらす大切な日々。村ならではの遅咲きの桜が祝福してくれているようにでした。(杉岡村長)

くふるさと資源 発掘図鑑



5/21土
限定販売

立派に育った2頭を出荷

避難先でも黒毛和牛の繁殖を続け、帰村後も畜産業の発展に力を尽くしている佐藤さん。4月に震災後初めて肥育牛を出荷し2頭とも市場でA5ランクの評価を得ました。この牛肉の一部は5月21日に道の駅までい館で販売されます。



私の他にも肥育に取り組んでいる方がいます。私としても出荷を迎えて、ようやくここまで来られたことをうれしく思います。

佐藤一郎さん(大倉)

掲載についてなどお問い合わせは村づくり推進課企画定住係 ☎0244-42-1613までお気軽に。



齊藤さんは、世界のできごとや日本のできごとを記した年表に合わせて、村や家族の歩みをまとめています。記録は昭和元年までさかのぼる貴重なものです。家系図と合わせて、冊子にしたいと考えているそうです。

村の歴史と共に、昭和期以降の我が家の歩みを、子や孫に伝えたいと願って、図書館で調べたりしながら、資料をまとめました。



齊藤次男さん(深谷)

誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
須田 美桜ちゃん	耕之・彩奈	小宮



ひとのうごき
(令和4年3月31日現在)

人口	今月(前月比)	3月1日～31日までの人口動態
男	2480人(-18)	転入 5人
女	2462人(-21)	転出 34人
計	4942人(-39)	出生 1人
世帯数	1805戸(-1)	死亡 11人

(3月21日から4月20日までに届け出のあったものを掲載)
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

おくやみ

氏名	年齢	行政区
庄司 政清	81	草野
高野 光子	89	深谷
佐藤 睦夫	92	比叡
佐藤 静男	73	二枚橋・須萱
管野 秀子	86	佐須
早川 ナカ子	91	草野
管野 仁司	58	小宮
三坂 重征	60	飯樋町
諏訪 ケサヨ	92	白石
大内 み糸子	72	関沢

ご冥福をお祈り申し上げます

地域おこし協力隊
いいたてDIARY
ダイアリー

新・協力隊の横山です。先日ふれ愛館で行われたラテアート教室に参加して下さった飯館村の皆様ありがとうございました!「とても楽しい時間でした」という声や、「自分で注いだラテが本当に美味しかった」という感想を頂き私も嬉しいです。教室を通してご家族・ご友人同士で楽しい時間を過ごしている様子や、〇〇さんを見かけたからちょっと来てみたの!と友人の方が教室の様子を覗きに來たりと村民同士の親しい繋がりも垣間見れてほっこり。

今後は村外での出張教室や飯館村のものを使ったメニュー開発にも少しずつ取り組んでいきたいと考えていますので果物、野菜などぜひうちのを使って欲しい!などあればいつでもお待ちしております!



2月から5人目の協力隊に!
今月のライター
飯館村地域おこし協力隊
横山 梨沙さん



おいしい飯館! までの食卓

生産者の皆さんにおいしい食べ方を聞いてみよう!

ジャガイモの巻

夫の安見さんと共に農業を営み、花や野菜をつくっています。



佐野タケ子さん
(前田・八和木)

我が家では、皮付きが苦手な家族がいるので、味噌炒めする新ジャガも、ゆでて皮をむいてから使います。ゆでておけば、炒める時の油もさっと少なめでOK。味噌と砂糖は合わせておいて、炒めた後にかまめます。ゆでたジャガイモを醤油・みりん・砂糖で味付けし、汁がなくなるまで水分をとばしてホクホク食べるのもおいしいですよ。



野菜のおいしさを味わうポテトサラダ。

定番メニューも我が家流で

郷土料理ともなっているジャガイモの味噌炒め(味噌いじり)も家族の好みに合わせたアレンジレシピで。



「トウキ」

おまけ情報

薬材があり生薬としても用いられるトウキもつくっています。この時期の柔らかい葉は天ぷらに。



訪問診療・クリニックでの診療をスタート 村に移住し医療を支える本田先生を紹介します

震災後のいわき市や広野町の病院に勤務し、被災地の医療に力を尽くしてきた内科医の本田徹先生（伊丹沢）が、飯舘村に移住しました。村内で訪問診療をスタートした他、4月からは「いいたてクリニック」でも外来診療を行っていただいています。クリニックはこれまで火・木曜日の午前中に診療を行っていましたが、本田先生が常勤医となり火曜日の午後も診療が行われるようになりました。



いいたてクリニックの受付前にて。スタッフの皆さんと

本田先生は、クリニックでの外来診療の他に、訪問診療も行います。「原発事故で大変な思いをした村の皆さんに寄り添い、少しでもお役に立てれば」。丁寧な診療が、クリニックの通院患者の安心を呼んでいます。また、「あがべご訪問看護ステーション」で代表を務める星野勝弥さん（飯樋町）とは旧知の仲で、今後の連携も見込んでいます。村もまた本田先生の力をお借りしながら、医療環境の改善に取り組んでいきます。

いいたてクリニック



新型コロナウイルスの村内接種会場で予診を行う本田先生



〈編集後記〉

●三千本の復興桜が、今年も飯舘村をやさしいピンク色で包んでくれました。満開の桜が、がんばる人達の背中を押してくれているような気がします。私自身も桜にパワーをもらい、新たな楽しみを見つきたいと思っています。ろです。来年こそは、みんなで楽しくお花

見ができることを願います。（菅野）
●運動しましょう！という特集の呼びかけが全部自分に返って来るようでした。「いつかやろう」ではダメなんですよね（いつかが遠くて全く見えません）。運動塾で楽しく自分磨きをしている皆さんを見習って、できることから、今度こそ。（星）

Native Speakers 第13回

ネイティブ・スピーカーズ
飯舘言葉の達人たち

けんぶぐ、こおのげ
まなぐ、はなど
ほそび～！

その意味は…



スマホのカメラをかざしてYouTubeで見てね

または検索で！



飯舘村 YouTube

