



### 〈ふるさと資源〉発掘図鑑

掲載についてなどお問い合わせは村づくり推進課企画係  
☎0244-42-1613までお気軽に。



朝の最低気温がマイナス16度を記録した2月24日、霧氷をまとい銀細工のように輝く木々をスマホで撮影していた大井さん。昇る朝日の一瞬の輝きを写真に捉えました。この冬一番の冷え込みを話題に、素敵な写真を見せていただきました。



季節を感じながら村の風景を撮り福島に住む妹と写真のやりとりをしています。凍った枝がとてもきれいで朝日ととける前にと撮影していました。

大井美千子さん（草野）

編み物が大好きな菅野さん。編み込み模様が美しいセーター類も素敵ですが、自己流で見たものを立体に編めるといふ才能にもびっくりです！



夫婦で関東などへ仕事に行っていたので、当時はよく車の中で編み物をしていました。退職して時間ができて、今は娘達に、好きなキャラクターの編みぐるみなどを作っていて、編み物で日々いやされています。



家族への愛情がこもったセーター、カーディガンの数々、そして愛らしい編みぐるみ

菅野幸子さん（佐須）

## 地域おこし協力隊 いたてDIARY

2019年に飯館村に来てから3年が経ち、今年3月で地域おこし協力隊を卒業することになりました。村の文化も暮らし方もよくわからず、戸惑い、助けを求めてばかりだった私を家族のように温かく受け入れてくださったみなさんに感謝してもしきれません。正直不安半分で移住したこの村が、今では居心地の良い自分の居場所になっています。

ここに来なかったら縁もなかったであろう人たちとの出会いや、想像もしなかった自分自身との出会いがたくさんあり、村のごく当たり前の日常が、私の目にはいつも新鮮に映っていました。協力隊任期が終わっても、引き続きここに居させてもらおうつもりです。話したことのない人や、行ったことのない場所など、まだまだ私の知らない出会いが村のあちこちに散らばっていると思うと、これからの毎日楽しみで仕方ありません。

今後は、去年立ち上げた地域おこし会社を仲間と運営しながら、住んでいるからこそわかるこの地の「面白さ」をもっと知ってもらえるよう、様々な伝え方を考えていきたいと思います。みなさんこれからもどうぞよろしく願いいたします！



旧コメリでの活動が本格化しています



3月末で協力隊を卒業

今月のライター

飯館村地域おこし協力隊 松本 奈々さん



### おいしい飯館！ままでの食卓

生産者の皆さんにおいしい食べ方を聞いてみよう！

#### 行者ニンニクの巻

香りも健康効果もパワフルな食材

夫の隆幸さんを中心に家族で農業を営んできました。行者ニンニクは旬を迎える4月いっぱい道の駅にも出荷する予定。



菅野益枝さん（関根・松塚）

行者ニンニクは山菜の一種で独特の香りがあり、血液をさらさらにするアリシンが豊富。葉が柔らかい旬の時期は、高野豆腐と卵とじにしたり、肉炒めに入れたり。天ぷらもおいしいですね。行者ニンニク味噌も美味しいですよ。

北海道から種や苗をもらい30年程前から栽培を始めたそうです。「難しいから面白い」と隆幸さん



生の葉と茎を刻んで餃子のタネに混ぜ込みます。ニンニクに似た香りが食欲をそそります。



元気もりもり餃子のタネに

香りが強いので入れる量は好みで

刻んでみんつゆ漬けに→煮沸消毒したガラス瓶で保存します

みんつゆ漬けは薬味になる他、玉子焼きに入れるのもおすすめ



### 誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
高野 かく 岳くん	智宏・香織	福島市
高野 だん 暖くん		

### 結婚おめでとう

氏名	出身地
巻野 大	飯樋町
児玉 沙織	福島市

### ひとのうごき

（令和4年2月28日現在）		2月1日～28日までの人口動態	
人口	今月（前月比）	◆◆人口動態◆◆	
男	2498人（-5）	転入	5人
女	2483人（+1）	転出	6人
補計	4981人（-4）	出生	1人
世帯数	1806戸（-3）	死亡	4人
		（住民基本台帳人口）	

（2月21日から3月20日までに届け出のあったものを掲載）  
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

### おくやみ

氏名	年齢	行政区
菅野 一美	88	宮内
庄司 トシヨ	86	関沢
杉浦 ミツ代	92	伊丹沢
中川 美紀子	70	宮内
高橋 武雄	74	関沢
市澤 照雄	78	大久保・外内
菅野 フミ子	97	関根・松塚
大島 功	87	宮内
星 八ナヨ	96	上飯樋

ご冥福をお祈り申し上げます