

百歳賀寿

花井 トヨ さん
大正10年10月28日生



家族に囲まれ優しい笑顔を浮かべる花井さん（前列左から2人目）

10月28日、100歳の誕生日を迎えた花井トヨさん(伊丹沢)が、百歳賀寿の記念品を贈呈されました。花井さんは、賞状を受け取ると、喜びをかみしめるように自ら声を出して全文を読んでいました。

ご家族によると、食欲旺盛で、携帯電話も自分で使いこなすといえます。これからもその笑顔で周りの人にパワーを与えてくださいね。

けんこう
あなたのお口は健口ですか？ (第2回) 全3回



歯磨きや入れ歯のお手入れは毎食後しているでしょうか。お口の健康は、全身の健康、生活の質も高めます。今回はお口の健康と糖尿病についてです。



● 糖尿病とは

血糖値を下げる働きをするインスリンというホルモンが十分に分泌されなくなったり、効かなくなったりして高血糖の状態が続く病気です。高血糖状態が続くと血管が傷つき、失明や腎臓病、神経障害等の合併症を引き起こします。

● 歯周病と糖尿病

歯周病があると炎症物質が血管を通して身体中に放出されてしまいます。炎症物質は身体の中で血糖値を下げる働きをするインスリンを効きにくくしてしまいます。その為、歯周病があると糖尿病が発症・進行しやすくなります。また、高血糖は歯周病を悪化させます。歯周病と糖尿病はお互いに悪い影響を及ぼし合う関係にあります。

● かかりつけの歯医者さんを持ちましょう

虫歯や歯周病がなくても、定期的に歯医者さんに口腔状態を看てもらいましょう。特に糖尿病がある方はかかりつけの歯医者さんを持つ事が大切です。

問 健康福祉課健康係 (いちばん館内) ☎0244-42-1637



小春日和の風の子広場で むし歯0の子表彰式

11月7日、むし歯がなかったお子さんを表彰する「むし歯0の子表彰式」が、「ふかや風の子広場」で行われました。式では、広場中央の遊具に看板が掲げられ、芝の上に置かれたマットが家族ごとの席に。まぶしい青空の下で笑顔が交わされる素敵な式になりました。表彰を受けたのは、令和2年度の3歳5か月児健康診査でむし歯が1本もなかったお子さん達です。名前を呼ばれると、人ずつ前に出て、杉岡村長から、表彰状と輝くメダルを受け取りました。また、サプライズゲストとして、村の公式キャラクター「イタネちゃん」が登場。一人ひとりに歯ブラシなどのプレゼントを手渡しました。



名前	性別	行政区	名前	性別	行政区
泉 奏愛音	女	長泥	小野 史也	男	蕨平
高倉 陸	男	前田	花井 慎乃丞	男	大久保・外内
遠藤 翔	男	前田・八和木	高野 大和	男	大久保・外内
高橋 由來	女	長泥	佐藤 滉耀	男	関根・松塚
山口 蒼葉	女	前田・八和木	中島 菜緒	女	比曾
木幡 優蘭	女	伊丹沢	佐藤 なぎさ	女	二枚橋・須萱
高野 滯	女	前田・八和木	高野 愛理	女	大倉
須藤 紅空	女	二枚橋・須萱	佐藤 千珠	女	前田
坂井 らら	女	飯樋町	藤井 結都	男	上飯樋
鳴原 沙來	女	比曾	村上 陽祐	男	上飯樋
佐藤 泰我	男	関根・松塚	巻野 杏友	女	伊丹沢
鹿山 健真	男	深谷	林 璃來	女	白石
菅野 陽葵	女	比曾	佐藤 一虎	男	伊丹沢
佐藤 逞翔	男	前田・八和木	巻野 結香	女	伊丹沢
桑折 香澄	女	上飯樋	三坂 真白	男	白石