



### 「ふるさと資源」発掘図鑑



掲載についてお問い合わせは村づくり推進課企画係  
☎0244-42-1613までお気軽に。

お気に入りの景色、ふるさとを感じるモノなど、あなたの「推し」を広報紙に掲載してみませんか。



地元の食材を使った創作料理教室（広報12月号を見てね）で品評会で人気の高かった2品を紹介しします。材料は4人分です。

ぜひお試しください！

菅野クニさん（宮内）

#### ●いいたて雪っ娘カボチャとエゴマのパスタ



生クリーム300~400ml  
バター20g ニンニク1片  
エゴマ適量 塩コショウ少々  
ベーコン2枚 パセリ少々  
オリーブオイル 大さじ1  
いいたて雪っ娘カボチャ1/4個

#### ●イータテベイクのおにぎり



イータテベイク2個  
ご飯2合分  
塩少々 しょうゆ20ml  
バター少々 白ゴマ適量

12月9日に「いいたてスポーツ公園」で開かれた第16回飯館村老人クラブ連合会ゲートボール大会。23人が参加し寒さを吹き飛ばす白熱のスレー。初心者さんとベテランさんの混合チームで熱戦を繰り広げました。



社会福祉協議会で老人クラブのサポートを担当。皆さんの元気に圧倒されています！



齋藤香織さん（大久保・外内）

## 地域おこし協力隊 いいたてDIARY

ダイアリー

あっという間に1年が終わってしまいました～。  
ちょうど1年前の12月に協力隊になり、右も左も分からないのを良いことに、突進してきた1年。  
タイムスリップしたかの様な速さでした。振り返れば、それだけ充実していたのだと思います。

コロナがあり中々動きづらい時期もありましたが、何だかんだと2か月に1度のペースでイベントを開催することができました。村の方を始め、役場の方々のお力添えもあり、県内外から沢山の人が飯館村を訪れるきっかけを、少しずつですが作れているのではないかと考えています。日々の沢山の出会いが、私の心も体も大きくしてくれているのだと実感しています。

来年も、右も左も分からないまま、闘牛の如く突き進み、皆様にご迷惑をおかけして参ります。終わり良ければ全て良し！としたい、、、（笑）  
良いお年をお迎えください。そして、笑顔あふれる1年になりますように。



1



2

#### 今月のライター

飯館村地域おこし協力隊  
二瓶 麻美さん

写真は、1 12月5日開催の布ぞうりのワークショップの様子と、2 大久保・外内地区の皆さんとの荳胡麻（えごま）汁うどんづくりの様子。

#### 佐野志帆さんの

### ラオス通信。

vol.5

#### ラオスの家族たち

東京オリンピック・パラリンピック2020で村が「復興『ありがとう』ホストタウン」を務めるラオスってどんな国？佐野さんのレポートで素朴な疑問に応えます。きっとラオスが身近になりますよ！

佐野さんは兵庫県の出身。青年海外協力隊として現地で活動した経験をもとに、佐野さんが見て触れて感じたラオスを教えていただきます。



ラオスの人々は自分の家族を大切にし、家族や親戚と過ごす時間を楽しまします。今回は、いくつかのエピソードとともにその様子をお伝えします。  
小学校では休み時間が2時間たっぷりあり、児童の多くは家に帰り家族と一緒に昼食を食べます。その送迎も両親のどちらかがすることがほとんどです。また、私の活動先にも、お昼になると先生の子どもたちが事務所を訪ねてきて、「一緒に昼の準備をしてくれていました。さらに、仕事に同僚と一緒に家族に電話したり、家族の結婚式のために仕事を休むなんてこともよくありました。  
休日になると大家さんが訪ねてきて、「ご飯は食べた？」と尋ねてくれます。これは日本でいう「いいお天気ですね」のような挨拶言葉ですが、私が「食べてないよ」と答えると家からおかずを持ってきてくれるので、ただの社交辞令ではないのです。庭に草が生えていれば、一緒に手入れしたり、家族総出で家の修理をしてくれたり、大家さんの家族には本当にお世話になりました。



学校でのお昼ご飯

次回は  
ラオスの幼小中の健康診断  
を紹介します！

#### ひとのうごき

(令和2年11月30日現在)

人口	今月(前月比)
男	2624人(-13)
女	2635人(-10)
計	5259人(-23)
世帯数	1835戸(-3)

11月1日～30日までの

◆人口動態◆

転入	4人
転出	20人
出生	1人
死亡	8人
(住民基本台帳人口)	

(11月21日から12月15日までに届け出のあったものを掲載)  
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。



#### おくやみ

氏名	年齢	行政区
嶋原文夫	82	長泥
高橋嘉子	101	伊丹沢
横山弘光	83	小宮
中島一美	73	比曽
伏見ナツヨ	94	草野
阿部俊彦	35	前田
佐藤住男	88	二枚橋・須萱

ご冥福をお祈り申し上げます