

ほんの森 BOOK



季節の
本棚

健康が気になる方に、レシピ本や、 カロリーブックなどを揃えました！

ぜひご家族で取り組んでみてはいかがでしょうか？

- 「安保徹の食べる免疫力」……………税込 1,785 円
- 「病気になるない生き方①」……………税込 1,680 円
- 「病気になるない生き方②実践編」… 税込 1,680 円
- 「病気になるない生き方③若返り編」……………税込 1,680 円
- 「メタボが気になる人の健康ごはん」… 税込 1,200 円
- 「食品カロリー早わかりBOOK」… 税込 1,260 円
- 「目で見えるカロリーハンドブック」… 税込 788 円
- 「一番よくわかるカロリー早分かりBOOK」…………… 税込 777 円

釣り好きの方、必見！



- 「空から見るベストポイント
福島・宮城の海釣り」
……福島民報社 税込 3,990 円

釣り場を、航空写真 264 枚で、わかりやすく説明しています。釣り場ごとに釣れる魚種や竿出しの方向、注意点、交通案内などの情報も満載。ぜひ一読ください。

今月のコミック

3日	BLEACH	……………	38巻
	銀魂	……………	28巻
	家庭教師ヒットマンREBORN!	……………	24巻
	To LOVEる	……………	13巻
11日	鋼の錬金術師	……………	22巻
13日	ライフ	……………	20巻
17日	capeta	……………	19巻
	ダイヤのA	……………	15巻
	エリアの騎士	……………	15巻
	君のいる町	……………	4巻
	ハヤテのごとく!	……………	19巻
24日	僕達は知ってしまった	……………	6巻
	恋*音	……………	5巻

※CD・DVDのお取り寄せできます。※写真現像サービスを承っています。ご利用の方にはポイントカードを発行しています。フィルム1本につき1ポイント加算します。10ポイントたまるごと500円分の図書カードと交換しています。ぜひ、ご利用ください。

学校長会長賞(優秀賞)

菅野まど香さん(草野小3年)

【余命1ヶ月の花嫁】

出版社：TBS

「イブニングファイブ」

乳がんで余命1ヶ月と告知された長嶋千恵さんと、彼女を支え続けた太郎さんとの闘病生活をつづった本。ページをめくるたびに自然と涙が出てきました。この本に出会えて、今を生きる幸せをとて強く感じました。

第11回 メッセージコンテスト 入賞作品紹介

JPIC賞4(佳作)

橋本 太さん(一般)

【無痛】

著 者：久坂部羊

出版社：幻冬舎

痛みを感じない体を持ったとき、人はどんなことを考えるのか？無痛症、妄想狂、境界型人格障害……。様々な病理を抱えた登場人物が繰り広げるスリリングでショッキングな物語。秋の夜長に刺激が欲しければ、ぜひ！

JPIC賞5(佳作)

相良玲華さん(飯館中2年)

【翼の折れた天使たちあの頃、少女たちは天使だった。海】

著 者：Yoshi

出版社：双葉社

私はこの本を読んで生きる意味を知りました。リストカットや、自殺……。そんな世の中で生きていく私たち。正直私は悲しいです。きっとこの本は、読み終えたあと、「この本に出会えて良かった。」そう思える本です。