

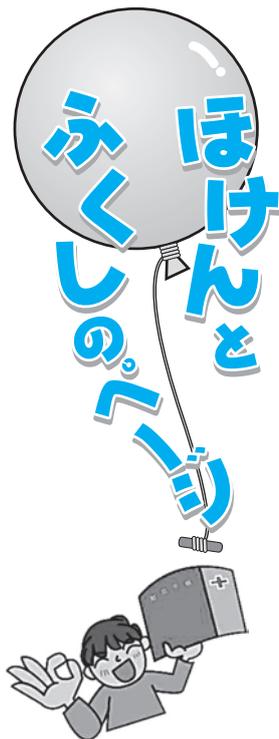
菅野國男さんが献血250回表彰

5/12 村献血推進協議会総会開催



▲献血 250 回表彰を受ける菅野國男さん（左）

「村献血推進協議会総会」が役場会議室で開催され、平成20年度までに献血回数10回ごとの節目を迎えた方へ、感謝状と記念品が贈られました。



表彰者（敬称略・順不同）

- 10回 ▶ 佐藤時子（小宮）・西内 忍（大久保外内）
星 貴弘（上飯樋）
- 20回 ▶ 大東勝江（深谷）・渡邊洋子（飯樋町）
大谷忠吉（大久保外内）・北原美幸（宮内）
佐藤こずえ（白石）
- 30回 ▶ 西 幸夫（八木沢芦原）
- 40回 ▶ 荒真一郎（飯樋町）
- 250回 ▶ 菅野國男（関根松塚）

今年の表彰者は、250回献血の菅野國男さん（関根松塚）をはじめ11人。総会では、表彰者代表として菅野國男さん、渡邊洋子さんに感謝状と記念品が手渡されました。同協議会では、「昨年度の協力者は149人でした。今年度も多くの方にご協力をお願いします」と、献血への協力を呼びかけています。

イッツ・マデイ・フィットネスクラブ開設!

5/7 イッツ・マデイ・フィットネス開校式

運動の習慣化を図ろうと「イッツ・マデイ・フィットネスクラブ」を村公民館多目的集会所2階に開設しました。教室は、対象者ごとクラスで高齢者向け、女性限定、一般に分けてあり、それぞれのクラスに合ったストレッチ・有酸素運動・筋肉トレーニングを、YAGOMEデイカルフィットネスクラブ（福島市、八



▲スポーツインストラクター渡辺里美さんのレッスンを受ける参加者

子芳樹施設長）の指導で進められています。「両親のメタボ対策に家族みんなで参加しています」と話す参加者もあり、インストラクターの指導の下、家族それぞれのペースで運動教室を楽しんでいました。参加者は、各自の運動管理手帳に、運動内容や血圧などを記入しながら運動の習慣化を図ります。