

5月22日、荒二三子さん(飯樋町)が100歳を迎えられました。荒さんは、現在、仙台市の長女宅に同居しています。当日は、新型コロナウイルス感染症予防のため、村や県の賀寿贈呈式は行われませんでした。が、子や孫、ひ孫達から愛情たっぷりのメッセージを受け取り、幸せな100歳を迎えられました。村からの祝い金、村老人クラブ連合会からの祝い品、県からの賀寿記念品は郵送されました。

荒さんは、長年教職員として勤められました。退職後は、村の婦人会長を務めるなど、ボランティア活動で地域に貢献してきました。

震災によって90年以上住み慣れた村を離れ、仙台に移り住んで9年。現在は足腰が不自由になり介護を受けていますが、手先の器用さを生かし、貝のストラップ、膝掛けやペットボトル製のケース、チラシなどを再利用したごみ入れを製作。知人や近所の方、医療機関や介護スタッフなどお世話になっている方々に贈って、喜んでもらえることが励みになっています。

100歳を迎えられた村民は、荒さんが28人目です。

**百歳
賀寿**

**荒二三子さん
100歳おめでとう**



いつまでも元気に、健康で！

健康でいきいきと生活をするためには、日頃からの運動が大切です。1人でもできる簡単な運動から始めてみませんか。家事や農作業などで身体を動かすのもいいですね。

例えば

- 近所の散歩 ● 家の中でできるラジオ体操やストレッチ ● 家事、庭いじり、農作業など
- じっとしている時間を減らし、イスに座って足踏みをするなど

までの健康運動塾のお知らせ 問 健康福祉課健康係(いちばん館) ☎ 0244-42-1637

「健康のためにからだを動かしたい」と思っている方！どなたでも参加できます。新型コロナウイルス感染防止のため最大限の対策をとり実施していますので、ぜひご参加ください。

○7月中の開催予定…7月8日(水) 熱血教室(運動強度：強)

7月15日(水) 介護予防(運動強度：弱)

7月22日(水) メタボ予防(運動強度：中)

7月29日(水) 関節痛予防(運動強度：弱)

※参加状況によって、内容が変更になることがあります。

○場所…交流センターふれ愛館

○時間…各日とも午前10時15分～午前11時45分

○講師…健康運動指導士 滝口義光先生(YAGOメディカルフィットネスクラブ所属)

○持ち物…①水または麦茶 ②動きやすい服装 ③運動靴

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は体温を測定し、可能な限りマスクを着用して参加してください。発熱や咳などかぜ症状のある方や体調がすぐれない方は、参加を控えてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

どれくらい、大きくなったかな

乳幼児健診を村内で再開



6月12日、震災後初めてとなる村内での乳幼児健診が、いちばん館で行われ、対象の親子が受診に訪れました。

この日行われたのは、3歳5か月児健康診査。新型コロナウイルス感染症対策が講じられた中で、内科診察や歯科診察、聴力検査、保健指導などが実施されました。

受診した保護者からは、「村内の職場から近くなりよかった」など、村内での再開を喜ぶ声が聞かれました。

村の乳幼児健診での新型コロナウイルス感染症対策

- ・会場入り口に手指消毒剤を設置します。
- ・健診スタッフ全員がマスクを着用します。
- ・健診に使用する用品は、1人ごとに消毒します。
- ・医師、保健師、栄養士、歯科衛生士、検査技師等は、1人の受診ごとに、手指の消毒をします。
- ・滞在時間をできるだけ短くします。



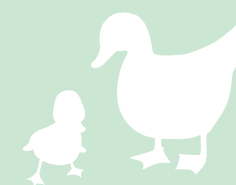
飛沫感染予防のため、問診や説明も個別に



3密を避けるため、親子ごとに分かれて受診

新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ

乳幼児健診、予防接種は遅らせずに予定どおり受けましょう



乳幼児健診や予防接種は、子どもの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくように、お住まいの市区町村からお知らせしています。

乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師などに相談しましょう。