

計画のキャッチフレーズ

「がんばるあなたに健康長生き」

『がん予防』

～ 毎年受診、早期発見・早期治療 ～



年に一度はがん検診を受けましょう。

村の平成20年度のがんによる死亡者数は18人、総死亡者数の19.7%で、死亡原因の第2位を占めており、5人に1人が「がん」で亡くなられています。がん発生部位で多いのが胃、肝臓、肺、すい臓です。がん死亡者の平均年齢は71.5歳ですが、40～50代の若い方も亡くなっています。

また、精密検査と判定されても「忙しい」「自分はまだ大丈夫」などの理由で精密検査を受けない人が多いのも現状です。

一般的に、がんは壮年期の40歳頃から増加し始めます。

しかし、この時期は社会的にも家庭的にも役割が大きくなり、忙しさに追われ自分の健康を見失いがちな時期でもあります。

21年度のがん検診では4人が早

● **生活習慣の改善**

たばこの煙には、発ガン性物質が含まれています。喫煙者の副流煙で、肺がんのリスクは2倍になります。

喫煙者は、特に子どもの受動喫煙を予防するため、家庭、職場での分煙を心がけましょう。

また、がん予防の食生活や適量飲酒を心がけましょう。



私たちの行動目標

- 年に1度は検診を受けましょう。
- 精密検査を必ず受診しましょう。
- 家庭内、職場内の分煙に取り組み、受動喫煙を予防しましょう。

★村の応援メニューには、小学生対象の防煙教室、保健協力委員によるがん検診受診勧奨、要精密検査者へ電話および家庭訪問による受診勧奨、禁煙外来の紹介等があります。

平成21年度がん検診受診状況

	受診率	目標値	がん発見者数
肺がん検診	53.5	70%	1
胃がん検診	25.7	70%	1
大腸がん検診	29.7	70%	1
子宮がん検診	18.7	50%	1
乳がん検診	25.4	50%	0
前立腺がん検診	35.5	-	0

地域や団体の発展を応援します

21年度 コミュニティ
助成事業で整備・購入

宮内、関根松塚の各行政区と関沢防災会が、コミュニティ助成の補助を受けて、地区内の防災や地域活性化のため、備品等を整備しました。

この事業は、(財)自治総合センターが、全国自治宝くじの普及広報として、地域で活動している団体等に経費を助成しているものです。



関根・松塚行政区

子ども育成会や婦人会等と連携して、各種催しやイベントを開催するにあたり、テントやゆかた等を、今回この事業を活用して整備しました。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



宮内行政区

行政区内の人手が減少し、集会所前、特に草野小学校までの歩道の除雪作業に支障をきたしていることから、今回、除雪機を整備しました。



関沢防災会

災害等に対する環境や防災に対応した器具を整えようと、この事業を活用しガスコンロ付の防災なべと防災テントを整備しました。

行政区・団体	内 容	補助額
関根・松塚	【一般コミュニティ助成事業】 テント、三角テント、シュラフ、コンロ、テーブル&チェア、浴衣、帯、舞扇、倉庫	230 万円
宮 内	【一般コミュニティ助成事業】 除雪機 1 台	80 万円
関沢防災会	【自主防災組織育成助成事業】 防災なべ 2 台、テント 1 張、収納箱 2 個、ざる 2 個、杓子 1 個	130 万円