

小林洋子さん (小宮)



芦原地区出身。家族と共に入居した旧明治小仮設住宅の管理人を、住宅が設置された当初から務めてきました。村婦人会や行政区の庶務なども担っています。

管理人を務めてきた旧明治小仮設も、入居者が少なくなり、談話室の荷物を少しずつ整理しています。広報物や資料は、分類してアーカイブにするつもりです。特別な期間でしたからね。

つい先日、私も退去届を出しました。あと少しで引越します。

仮設で隣同士に住んでいた義理の両親は、避難の間に亡くなってしまいました。仮設から高校に通った娘は今、避難先に建てた家から仕事に通っています。村内に職場が

ある主人は、リフォームした小宮の家にいることが多く、行ったり来たり生活です。

震災が起きたのは、上の娘が高校を、下の娘が中学を卒業した3月でした。避難後、まだ福島競馬場の寮に避難していた時、役場の人が来て「ちょっと話があるんだけど」と声を掛けられました。

「管理人をやってくれないかい」と言われ「やってみよう」と思っちゃったのね。「はい」と返事をしたんです。

最初の1年は、視察や支援に来てくださる方が、とにかく

く本当に多くてドキドキでしたね。笑って話せるようになるまで、時間がかりました。住んでいる人達も、壁1枚で隣の家という慣れない暮らしで、最初は特にたくさんのお話を聞いていたと思います。

それでも次第に、外の縁台でしゃべったり談話室でお茶飲みしたりするようになり…。

飯館は広いから、知らない人同士も多かったけれど、根っこは同じ飯館村民ですからね。

振り返ると仮設では、普段の暮らしではおそろく会わない人に、たくさん出会えたなと思います。大学の先生や学生、全国からのボランティア。警察官や建築業などいろいろな業界の方とも知り合いました。そして、住民の皆さんや見守ってくれた地域の方の温かさ、感謝でいっぱいです。

管理人の仕事も3月31日まで。この談話室も、片付けが進んで、入居した頃の姿に戻っていきます。みんなで泣いたり笑ったりした、いろいろな人が来てくれた、この仮設住宅ともお別れです。

おしえてくんちえ! 堀先生

心も自分も大切に。

村民の皆さんからの相談に、堀先生がお答えします

相談 3月になると、どうしても震災を思い出してしまいます。

堀先生 震災から8回目の3月がまわってきました。11日周辺には、当時のことを思い出して落ち着かない気持ちになる方もおられると思います。それは自然なことですから、どうぞ「いつまでも後ろ向きの自分」を責めるようなことをしないでください。

悲しみや寂しさ、怒りや苦しみをしっかりと噛みしめる時間も、大きなダメージから心が回復するためには必要です。毎日の現実を踏まえてしっかりと前向きに考える時間と、時には昔のことを思い出して自分が後ろ向きになることを許す時間の両方を、行ったり来たりすることで心は整っていきます。



精神科医 堀有伸先生  
ほりメンタルクリニック院長

「心の健康相談」お問い合わせは 健康福祉課健康係 (いちばん館内) ☎0244-42-1638まで

こころのぽけっと

新たな発見!

飯館村は、昨年から、3月11日を「あたりまえをありがたいたいと思う日」にしました。2月末までに多くの「あたりまえがありがたいたい」というエピソードが集まりましたので、3月10日にちょっとした発表会ができればとも思っています。

ところで、私事で恐縮ですが、生まれて初めての入院生活を経験してしまいました。平日頃の健康管理の至らなさとありますが、改めて「病気になるって健康がありがたい」を実感したところです。

ところで、この入院でもっと「あたりまえがありがたい」ということを2つ程学んだところです。一つは、看護師さんの声のかけ方です。「大丈夫ですか」「痛くありませんか」「ごめんなさいね」「何かあったら、すぐ声をかけてください」と。看護師として全く当たり前の声かけでありましょう。でもそのことによって、患者は何程救われるかわかりませんし、不安も和らぐことでしょう。そう考えると、私たち行政職は「こんにちは」「どんなご用事ですか」「ご苦労様です」…の声かけがとても大切なことですので、さらに努力していかなければならないと強く思ったところです。

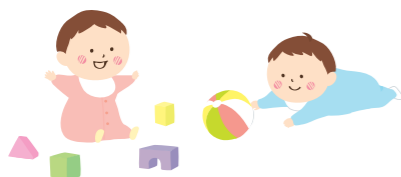
もう1つのあたりまえの大切さは、目の大切さです。看護師さんは、全員マスクをかけていましたので、目しか見えません。「マスク美人」というつもりは全くありませんが、皆さん美人に見えてしかたありませんでした。「目は口程にものを言う」ということわざがありますが、それだけ目は相手に強い印象を与えるということでしょう。

いつも妻に目の置き所を注意されている自分としては、「ほら、みなさい」と言われること間違いなく、改めて反省したところです。いずれにしても、「あたりまえのことが、ありがたい、大切なんですよ」ということを学んだ入院生活でした。この経験を糧にまた務めてまいります。

平成31年2月18日 飯館村村長 菅野 典雄

誕生おめでとう

赤ちゃんの名前	親の氏名	行政区
千葉 心結ちゃん	友裕・浩子	草野



すくすくと元気に育ってね

おくやみ

氏名	年齢	行政区
菅野 健二	48	佐須
金澤 チヨノ	88	大久保・外内
堀江 アキイ	92	小宮
穴戸 ヒデ	87	草野
菅野 アサコ	93	小宮
三浦 ハシメ	93	深谷
高倉 辰夫	60	前田
菅野 弘平	62	長泥

ご冥福をお祈り申し上げます

(1月21日から2月20日までに届け出のあったものを掲載)  
※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

ひとのうごき

平成31年1月31日現在		1月1日~31日までの人口動態	
人口	今月 (前月比)	◆◆人口動態◆◆	
男	2838人 (-8)	転入	3人
女	2847人 (-11)	転出	15人
計	5685人 (-19)	出生	1人
世帯数	1815戸 (-1)	死亡	8人
		(住民基本台帳人口)	