

手づくりお弁当 上手にできたかな？

6/27 小学校・中学校で「弁当の日」



▲中庭でお弁当をバクリ（飯樋小）

平成20年度の「早ね早おき朝ごはん運動」の事業の一つとして、小学校、中学校で今年度1回目の「弁当の日」が実施されました。弁当を手作りする課題として、小学校の低学年は「おにぎりを作ってみよう」、中学年は「おにぎり作りと弁当箱におかずをつめよう」、高学年と中学生は、「飯樋村の野菜を入れた弁当を作ろう」とそれぞれ年齢に応じた内容となっています。

この日、合宿通学の参加者も、いつもより30分早い午前5時に起きて、自分たちでお弁当を作りました。朝ごはんも作りながらの忙しい朝の時間の中、全体の色取りを考えながら、弁当箱へおかずを詰めていきました。「色々な種類のおかずをつくるのは大変だ」「（お弁当が）毎日だったら起きられない」と話していました。

また、飯樋小学校では給食の時間に、ファミリー班（1～6年生の縦割り班）に分かれ、教室や中庭など好きな場所を決めて、みんなでお弁当を囲みました。

青空の中、自分で作ったお弁当を食べる子どもたちの顔には、おもしろい笑顔が広がっていました。「弁当の日」は、各学期に1回ずつ実施していく予定です。



▲外で食事をするファミリー班（飯樋小）



▲手づくりのおかずをお弁当箱へつめる合宿通学参加者



▲色取りの良いお弁当（先生の手づくりお弁当はどれでしょう）

スクールソーシャルワーカーが着任



スクールソーシャルワーカー
あべ しん 先生

【プロフィール】
・相馬市放課後児童プラン
コーディネーター
・南相馬市家庭児童相談員
（平成19年3月まで）

このほど飯館中学校に『スクールソーシャルワーカー』の先生が着任しました。

スクールソーシャルワーカーは、悩みを持つ子どもたちのために、学校や家族、福祉の関係者などと相談しながら、問題解決に当る専門家です。

今後、小学校も含めて子どもたちが生き生きと生活できる環境作りに尽力していただきます。



▲食事の準備をするようす

親のありがたみが分かる「合宿通学」スタート

村では、児童の豊かな人間性を育成すること、子どもたちに「たくましく生きる力を育てよう」というひとつの試みとして、今年度も合宿通学を7泊8日間の日程で2回実施しています。

6月21日から28日まで行われた第1回の合宿には草野小・白石小の児童12人が元気に参加。食事はもちろん洗濯や掃除まで自分たちで行う体験をしました。

子どもたちの指導には、合宿通学実行委員会（山田豊委員長）があたり、子どもたちと一緒に宿泊し、全ての生活指導を行いました。

合宿では、規則正しい生活や、学習習慣、思いやり、忍耐力、自主性、協調性を養い、親（家族）へのありがたさを認識してもらうことを、ねらいとしてプログラムを組んでいます。

今年度は、食育の一貫として、自分たちでの食事作りはもちろん、食を考える会員による



▲家族からの手紙を読む子どもたち

手づくり豆腐づくり体験をしました。さらにわらじづくり、親への手紙など、日頃の生活や家庭ではなかなか体験できない内容になっています。

参加者の中には、「今までお母さんに、誕生日カードや簡単な手紙しか書いたことがなかった。」と話す児童もいました。子どもたちは親からの手紙をしんみりとした表情で呼んだ後、笑顔で返事の手紙を書いていました。

合宿通学は、草野小・白石小に続いて7月5日から飯樋小の児童を対象に行われます。

子育て相談室

— お気軽にご相談ください —

あなたが美しいのは

五月、小椋佳コンサートに参加するうれしい機会がありました。

賛助出演の堀内孝雄が小椋佳作詞作曲の「あなたが美しいのは」を歌いました。深い感動を覚えました。

「あなたが美しいのは 愛されようとする時でなく/あなたが美しいのはただ愛そうとする時」

私は、常々、この世に生きていて何よりも大切なのは美しくあることだと思っています。身だしなみの美しさ、言葉の美しさ、顔かたちの見栄えではない内側から輝く表情の美しさ、真剣に学び或いは働いているときの姿の美しさもさることながら、「ただ愛そうとする時」の美しさこそ、そうなのですね。

愛は連鎖し、代々引き継がれます。親や家族に愛された子どもは、親や家族を愛し、やがて生まれるであろうわが子を愛するように育ちます。それは親が心に汗する努力が必要です。

飯館村の子どもたちが、ただ愛そうとする親や家族、そして地域の大人たちとしっかりと愛され続けて育つことをともに祈ります

飯館中学校スクールカウンセラー

海野 和夫

※相談の申込は飯館中学校教頭まで（電話42-0008）

笑顔もトロフィーもキラキラと

6/4 小学校陸上競技大会

村教育研究会（竹之下道子会長・飯樋小校長）が主催する「村内小学校陸上競技大会」がスポーツ公園総合グラウンドで行われ、村内小学校の6年生（一部5年生も含む）73人が出場しました。

児童らは1000メートルや80メートルハードル走、ソフトボール投げ、ソフ
トボール投げ、走り高跳びなど男女各7種目、計14種目で記録を競いました。
受賞した選手たちは、輝くトロフィーに負けない位まぶしい笑顔を見せていました。

大会成績は次のとおりです。（各種目3位まで）



▲走り高跳び（女子）



▲ソフトボール投げ（女子）



▲各種目でキラリと輝いた選手たち

男子

100 m走				
1位	高橋 佑太	飯樋	16" 1	
2位	高橋 康平	飯樋	16" 2	
3位	菅野 勝也	飯樋	16" 4	
80 mハードル走				
1位	松下 圭太	草野	14" 6	
2位	浦住 政也	白石	15" 1	
3位	中島 三平	飯樋	16" 6	
1000 m走				
1位	菅野 俊幸	飯樋	3' 38" 4	
2位	佐藤 勇	飯樋	3' 43" 6	
3位	大内凜太郎	草野	3' 50" 1	
走り幅跳び				
1位	松下 圭太	草野	3m90	
2位	佐藤 勇	飯樋	3m41	
3位	高橋 康平	飯樋	3m34	
走り高跳び				
1位	高野 雅志	飯樋	1 m 08	
2位	花井 遼	草野	1 m 05	
3位	杉岡 陸	草野	1 m 05	
ソフトボール投げ				
1位	浦住 政也	白石	52m25	
2位	菅野 俊幸	飯樋	47m20	
3位	香野 歩	飯樋	42m55	
4 × 100 mリレー				
1位	飯樋	菅野 俊幸 佐藤 勇 高橋 佑太 高橋 康平	1' 04" 1	
2位	草野		1' 04" 9	
3位	白石		1' 07" 7	

女子

100 m走				
1位	和田千恵美	草野	16" 1	
2位	高橋 風沙	白石	16" 6	
3位	原田万貴子	飯樋	16" 6	
80 mハードル走				
1位	菅野奈々美	草野	15" 4	
2位	真壁あつみ	草野	15" 9	
3位	八巻 香里	草野	16" 4	
800 m走				
1位	菅野 結佳	草野	2' 58" 3	
2位	高橋 杏奈	飯樋	2' 59" 6	
3位	大谷 成美	草野	3' 01" 8	
走り幅跳び				
1位	菅野 結佳	草野	3m48	
2位	八巻 香里	草野	3m41	
3位	和田千恵美	草野	3m21	
走り高跳び				
1位	菅野奈々美	草野	1m17	
2位	原田万貴子	飯樋	1m05	
3位	岡部 海音	白石	1m00	
ソフトボール投げ				
1位	真壁あつみ	草野	31m90	
2位	山田 実紀	草野	29m60	
3位	斎藤友梨香	草野	28m50	
4 × 100 mリレー				
1位	草野	菅野 結佳 和田千恵美 八巻 香里 菅野奈々美	1' 03" 1	
2位	飯樋		1' 05" 6	
3位	白石		1' 08" 3	



▲100メートル走（女子）



▲走り幅跳び（男子）



▲80メートルハードル走（男子）