

# こちら119 救急だより

もし、あなたの目の前で最愛の家族が、愛する人が急に倒れ、呼吸や心臓が停止してしまったら、その時あなたは何をしてあげられますか？

## ○緊急時に適切な処置を行なうために



相馬地方広域消防本部では、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを含む心肺蘇生法の普通救命講習会を開催しています。患者が倒れてから直ちに119番通報を行い、そばにいた人が心肺蘇生を行ない、さらにAEDを併せて行なうことで、救命率は向上します。万一の場合に備えて心肺蘇生法を身につけましょう。

講習は無料で3名以上の受講者がいれば随時受付けています。  
南相馬消防署飯館分署（☎42-0119）にお問合わせください。

## ○AEDは村内に7箇所設置されています



AEDが設置されている建物には、AED設置看板などがあります。日ごろから確認し、いざというときに積極的に救命活動を行ってください。

### 村内の公共施設や学校にAEDを備え付けています。（10月1日現在）

- ▶ 飯館村役場
- ▶ 飯館村公民館
- ▶ 相馬農業高等学校飯館校
- ▶ 飯館村立飯館中学校
- ▶ 飯館村立草野小学校
- ▶ 飯館村立飯樋小学校
- ▶ 飯館村立臼石小学校



▲備え付けられているAED



▲図や音声に従って救命を行います

### 学校でも取り組んでいます



▲真剣に取り組む生徒たち

10/21

飯館中学校1年生が普通救命講習会を受講しました。今回は、村民の方で応急手当普及員の資格を持つ方5人（高橋美佐子さん（伊丹沢）、石川幸枝さん（比曽）、小林洋子さん（小宮）、大河内恵子（八木沢・芦原）さん、菅野真緒美さん（前田・八和木））の協力を得て実施しました。

現場に居合わせた皆さんによる迅速な119番通報と速やかな応急処置が救命リレーのスタートです。いざというときのために、普通救命講習会に参加して心肺蘇生法とAEDの取扱いをマスターしておきましょう。

～あなたの大切な誰かのために～