

佐藤 キミノさん (大久保・外内)



米とタバコを生産する農家でした。平成20年に夫を亡くして一人暮らしに。仮設住宅での避難生活を経て、現在は息子家族が住む南相馬市で暮らしています。

母屋は壊さないのでおきたかったのだけれど、もともと二人で住んでいたから、後々の維持が大変になるだろう：と、なって壊しました。代わりに葉タバコの乾燥場を残して、そこにコタツを置いて、村に帰った時には使っています。息子がね、いろいろ言いつつも、やさしくやってくれたんだ。

でも美味しくないので、大きい鍋で作って、親しい人と、互いにやったりもらったり。おしゃべりしていると、私は普通にしゃべっているのに、みんなが面白がって笑い合ってたね。引越しが決まった時は、仲良くしてたおばあさんに「キミノさん出るって聞いて、風呂場でおおい泣いた：」と言われて、それ聞いた時は私も泣いた。

大雷神社のお祭りもよかったです。踊りも踊ったね。外内の人は、踊りが手に乗っているの。「おいとこ」は10月にも福島市で芸能発表に出るから、今も集会所に集まって、練習しているんだよ。私が踊り始めたのは結婚してから。じいちゃん(夫)は踊らなかつたけど、「時間だから行かねど」って送り出してくれた。19歳で結婚したの。成人式の時にはお腹に子どもがいたんだよ。息子家族はすぐ近くに住んでいて、犬の散歩で毎日寄ってくる。敬老の日には、前の晩から出かけるように言われて、当日の犬の散歩の時も「いてよ」と念を押されて、息子夫婦と孫と嫁の両親とで食事に連れて行ってもらった。みんな、やさしいね。息子も大人だ。じつちになつた(孫ができた)んだからねえ。

心にしみる名言集

こころのぽけっと

今年の敬老会に、歌手の千昌夫さんをお呼びしました。皆さんに、大いに笑ってもらい、喜ばれたところ。その折、村出身者で千さんを紹介してくれた方から「作曲家 遠藤実名言集」なる冊子をいただきました。「高校生三年生」「星影のワルツ」「せんせい」「こまつちやうな」「北国の春」「くちなしの花」などのいずれも名曲を、その生涯で、5,000曲以上世に送り出し、国民栄誉賞をいただいた方です。「夢あり、歌あり、明日がある」「歌は人生の友」など作曲家ならではの言葉もありましたが、その他多くの人生訓がびっしり載っている素晴らしい冊子でした。

「人生はあせることもなく 欲ばることもなく 妬むこともなく ひとすら天から与えられた道を歩くことではないのだと思う」とか「10・20・30代は汗で、40・50・60代は才能で、70・80・90代は人格で」というのもありました。また、「前向きな心は人の痛みが分かり 後ろ向きな心は自己中心にかたよる」など、心にしみる言葉、心しなければならぬ言葉がびっしりの冊子でした。

今、私たちは思ってもみなかった大変な境遇に置かれているのですが、その中であって、「いかに一人ひとりの心の持ち方が大切か」というのにも気づかされた、正に名言集でした。

「本当のことを言うのは、勇気がいるが いつも本当のことを言える自分でありたい」「言葉には責任がある。一度口から外に出たら、二度と戻せないから」というのもあったことを、自戒を含めてつけ加えさせていただきます。

平成30年9月13日 飯館村長 菅野 典雄



結婚おめでとう

氏名	出身地
三浦 勝幸	深谷
大堀 智世	会津若松市

いつまでもお幸せに



おくやみ

氏名	年齢	行政区
細川 勝夫	81	上飯樋
長谷川 長治	92	宮内
大東 正男	88	宮内
菅野 一典	56	蕨平
田中 初雄	84	八木沢・芦原
大久保 健造	67	宮内
高野 みよの	94	八木沢・芦原
深見 功	83	上飯樋



(8月21日から9月20日までに届け出のあったものを掲載) ※この欄に掲載を希望しない方は、届け出のときに住民係へ申し出てください。

ひとのうごき

8月1日~31日までの人口動態	
人口	今月 (前月比)
男	2867人 (-5)
女	2882人 (+2)
計	5749人 (-3)
世帯数	1818戸 (±0)
転入	9人
転出	5人
出生	2人
死亡	9人
(住民基本台帳人口)	

おしえてくんちえ! 堀先生

心も自分も大切に。

村民の皆さんからの相談に、堀先生がお答えします

相談

「認知症」と聞くだけで不安を感じます。

堀先生

認知症という言葉を知ると、構えてしまう方もいるかもしれません。でも、先日、認知症について心あたまる話を聞きました。

ある認知症が進んだ男性が、ついに施設に入ることになりました。長年連れ添った妻のことも、誰だか分からなくなっていました。そのことを妻は、悲しく思いました。そんな時に、「一番好きな人はだれ?」と聞かれたその男性は、間違いなく妻のことを指さしたそうです。

認知症になると記憶が弱くなります。しかし、感情や雰囲気を感じる力は残っているのです。きっと奥さんの持つあたたかさは、感じられたのでしょう。



精神科医 堀 有伸 先生
ほりメンタルクリニック院長

「心の健康相談」お問い合わせは 健康福祉課健康係 (いちばん館内) ☎0244-42-1638まで