



今月の1冊

飯野町在住  
境野米子さんの大好評本！

自然にやさしい暮らしを願い、有機農業運動に深く関わり、現在、生活評論家、薬剤師として活躍中。自然食、穀菜食、伝統食の重要性をアピールしている。

- 玄米食完全マニュアル …… 税込1,400円
- 病と闘う食事 …… 税込1,800円
- 一汁二菜 …… 税込1,500円
- おかげ一杯の底力 …… 税込1,300円
- 気軽に自然食レシピ …… 税込1,300円
- よく効く野草茶ハーブ茶 …… 税込1,300円

※ともに出版は、創森社です

■境野米子さんの講演会を開催します！■

「夫とともに、自然食 米子流夫のほめ方」

【とき】平成15年10月26日(日) 10:00~11:30

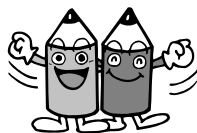
【ところ】村公民館 多目的大研修室にて  
サイン会もあるよ！

他にも、いい本たくさんあります！

今月のコミック

- 3日 ONE PIECE …… 30巻
- シャーマンキング …… 26巻
- HUNTER×HUNTER …… 18巻
- BLACK CAT …… 15巻
- いちご100% …… 7巻
- 10日 ピーチガール …… 17巻
- エデンの花 …… 10巻
- 15日 MAXラプリー！ …… 4巻
- PARA★ダイス …… 1巻
- 17日 KYO …… 23巻
- RAVE …… 24巻
- ゴッドハンド輝 …… 14巻
- シゴロ次五郎 …… 7巻
- 18日 KATSU! …… 9巻
- 名探偵コナン …… 43巻
- 24日 パフェちっく！ …… 10巻
- 先生！ …… 20巻
- 25日 彼 first love …… 6巻

どんな本でも、だれでも、何口でも結構です。多数の応募、お待ちしております。



第6回メッセージコンテスト  
作品募集！

10月27日から11月9日の読書週間に併せて、多くの人に本を読み親んでもらうために、メッセージコンテストの作品を募集します。昨年は、361点の応募がありました。

今年も多くのお応募をお待ちしています。

★賞

★表彰式

★発表

★応募方法

★応募内容

★応募期間

平成15年11月22日(土)

優秀作品には景品進呈（最優秀賞1点・優秀賞9点・佳作10点）

（入賞者には文書にてお知らせ致します）

村公民館・広報12月号・お知らせ版・ほんの森店頭

役場ほっとコーナー・ほんの森

※ポスト設置場所 村内各学校・村公民館・

さい。

指定の応募用紙にメッセージを書いて、応募ポストに入れてください。

ような内容で。

文章は、自分が読んだおすすめの本を、メッセージとして伝える

30字から100字以内で簡単な感想文を書いてください。

10月10日(金)～11月10日(日)