いくつになっても、自分らしく
いきいき元気教室達人発表！

昨年度、県北保健福祉事務所の協力により村地域包括支援センターが仮設住宅集会場等において、歳を重ねてもいきいきと元気に暮らし続けられるように「いきいき元気教室」を開催しました。

参加者らは自分のペースで運動やレクレーション等に参加し、心も体も「いきいき」と楽しむ姿が見られました。

お見事！ 達人認定

参加回数等に応じて付与されるポイントを貯め、達人に認定された皆さんです。

ＮＴＴ大森住宅
高橋 スセノさん（飯樋町）
佐藤 カヨノさん（二枚橋・須萱）
浦住 貞子さん（前田）

吉倉公務員宿舎
一刀 テイ子さん（上飯樋）

伊達東応急仮設住宅
大久保 仲枝さん（宮内）
高倉 榮子さん（前田）

国見大木戸応急仮設住宅
花井 文雄さん（伊丹沢）
花井 照代さん（伊丹沢）
木幡 春光さん（上飯樋）

国見上野台応急仮設住宅
佐藤 ハツヨさん（関根・松塚）
大内 愛子さん（佐須）
菅野 ミヨ子さん（佐須）
荒川 厚子さん（二枚橋・須萱）

松川雇用促進住宅
池田 サツキさん（大久保・外内）
高橋 セツ子さん（二枚橋・須萱）
武田 栄子さん（草野）
原田 トシイさん（深谷）

旧飯野小応急仮設住宅
成毛 克守さん（伊丹沢）

旧松川小応急仮設住宅
三坂 裕美子さん（臼石）
横山 アキ子さん（草野）
山田 トシ子さん（伊丹沢）

松川第一応急仮設住宅
新谷 正代さん（伊丹沢）
高野 芳子さん（八木沢・芦原）
伊東 キヨさん（関沢）
金澤 トシさん（前田・八和木）

松川第二応急仮設住宅
菅野 キシノさん（長泥）

旧明治小応急仮設住宅
小林 トヨ子さん（前田・八和木）
長谷川キミノさん（伊丹沢）
小林 洋子さん（小宮）

蓬莱県営住宅
高橋 利彦さん（小宮）
佐藤 雪子さん（二枚橋・須萱）
原田 敏子さん（上飯樋）

心も、自分も大切に。～教えてくんちぇ 堀先生～

昨年12月に行われた「心の健康講演会」で講師をしていただいた精神科医の堀有伸先生から、心の相談についてお答えいただきます。

精神科医
堀 有伸 先生

相 談：最近、楽しいことが見つけられないんですが。。。

堀先生：長く土と触れ合ってきた方は、また土に触れると本当に元気になるんだな、と感じることがあります。もちろん以前とは大分違ってしまったとは思いますが、元気の出ない時に、震災をきっかけにやめてしまった活動を、何らかの形で再開することはいかがでしょうか。人の感情や考えを変えるのは難しいのですが、行動を変えることで、感情や考えにも前向きな変化が現れることがあります。

心の健康相談についてのお問い合わせは、健康福祉課健康係（飯野出張所）☎024-562-4224まで

考えてみっぺ、村の学校
～今年の飯舘村の教育～ 第24回

Q ４月からの新学期、村の教育はどうなりますか？
A **４月、村教育委員会が新しく動き出します！**

今年度は、村内での新たな交流施設として建設を進めている飯舘村交流センター（公民館）が完成を予定しています。また、村内での幼・小・中学校再開に向けて準備を進めていく大切な１年になります。

４月１日付で就任した中井田 榮教育長をご紹介します。

教育長就任あいさつ

中井田 榮 教育長

飯舘村教育長を拝命いたしました中井田 榮です。

前任者であります八巻義徳教育長が「人格・識見」共に非凡な方でございましたので、その後席を拝しますことに身の引きしまる思いであります。

いま村は、原発災害により全村避難を余儀なくされ、飯舘村の存続には、村内での学校再開が最重要課題であります。

そのような中、人間形成の一番大切な教育を論じる職責には、誠に微力な私ではありますが村の復旧・復興に向けて誠心誠意努めさせていただきます。

ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

村の宝である子どもたちの為に、教育の充実を図ります！

子どもを育てて幸福になる

飯舘村教育委員会
学校教育指導員 海野 和夫

人は誰でも生まれながらにして自ら学び、自ら育つ能力をもっています。その能力を発揮できたとき、満足感と自己有能感を味わいます。それがまた意欲を高めて新しい学習や行動に取り組む力を培います。これが真の生きる力です。子育ての目標は、まさにこのことです。

子どもは親から授かった気質や能力とともに生まれた環境によって育ちます。子どもの環境とは地域や家屋にも入りますが、もっとも大切なのは親と家族です。具体的には、親が、わが子との愛着の形成に意識的か、わが子の能力や個性を理解しているか、わが子を肯定的に見ているか、先回りや過干渉でわが子の意欲を失わせていないか、これらが、親が子どものためにつくる環境です。十分配慮して育てますと、わが子に豊かな人生が訪れます。また折々に、「よくやった」、「すごい」、「りっぱ」という笑顔での「ほめる」がありますと、自ら育つ力を倍増させて育ちます。

もしこれらを怠りますと、わが子の自ら育つ力、つまり生きる力をはく奪してしまいます。

子育ての喜び、それは子どもを育てて幸福になる、親として生きる大事な命題です。飯舘村の素敵な子育ての成就を祈ります。

この連載は今回で終了します。長い間のご愛読に感謝いたします。

教育相談の申し込み 飯舘中学校教頭まで
☎024-573-1161