



期待の若手  
ホーナス

「中学生の頃に悩んでいた時、『どうしたの?』と最初に声をかけてくれたのが保健の先生でした。その時から養護教諭になりたいと思いましたが、憧れの職業を目指し、母校飯館中で2週間の教育実習に励む梶澤さん。担当の阿部先生から、ケガの応急処置や生徒への心遣いも学んでいます。「生徒と信頼関係を築いて、安心感を与えられるような先生になりたいです」

作って食べよう!

**「凍み豆腐のミルク煮」** 牛乳を使った新しい和食! 「乳和食」の第3弾です。簡単で、美味しく、栄養タップリ!

材料(2人分)  
 ・凍み豆腐…………… 2枚    ・砂糖…………… 大さじ1  
 ・牛乳…………… 200ml    ・しょうゆ…………… 小さじ1

※凍み豆腐に粉末だしが添付されている場合は、しょうゆは半量の使用で十分です。

(作り方)  
 ①凍み豆腐はさつと洗って水気を絞り、2cm角位に切る。  
 ②フライパンに牛乳と砂糖、しょうゆを入れて火にかけ、調味料が溶けたら凍み豆腐をひと並にして入れる。  
 ③クッキングシートの落し蓋だけをし、弱火で煮汁が少なくなるまで15分位コトコトとゆで戻しながら煮汁がほとんどなくなるまで煮る。

- 「乳和食」は味噌や醤油などの伝統調味料に牛乳を組み合わせて、食材本来の風味や特徴を損なわずに減塩し、美味しく和食を食べる調理法です。
- 落し蓋にクッキングペーパーを使うところもポイント! ぜひ、一度お試しください!

協力: 飯館村食を考える会

入札結果をお知らせします

入札日/5月16日 (単位:円)

| 工事(業務)の番号・名称  | 契約額(税込)   | 請負業者     | 完成予定      |
|---------------|-----------|----------|-----------|
| 飯館村役場等事務用備品購入 | 7,884,000 | (株)大一事務機 | 平成28年6月中旬 |

入札日/5月19日 (単位:円)

| 工事(業務)の番号・名称                         | 契約額(税込)    | 請負業者                 | 完成予定      |
|--------------------------------------|------------|----------------------|-----------|
| 飯館分署等屋外整備3期工事                        | 21,924,000 | 濱田建設工業(株)            | 平成28年10月末 |
| 消防飯館分署新庁舎用備品購入(第2期分)                 | 4,968,000  | (有)マルショウ事務機          | 平成28年6月末  |
| 東日本大震災及び東京電力福島第一原子力発電所事故被災の記録(第2版)増刷 | 14,904,000 | (株)SAGA DESIGN SEEDS | 平成28年6月末  |
| 庁舎移転にかかるOA機器移設業務                     | 2,808,000  | (株)福島県中央計算センター       | 平成28年6月末  |
| 飯館村交流センターイントラネットシステム工事               | 1,490,400  | 東日本電信電話(株) 福島法人営業部門  | 平成28年8月末  |
| 消防飯館分署屋外4期積算業務                       | 1,144,800  | (一財)ふくしま市町村支援機構      | 平成28年7月末  |
| 大谷地団地3期解体実施設計業務                      | 1,436,400  | (一財)ふくしま市町村支援機構      | 平成28年7月末  |
| 第1号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第2号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第3号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第4号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第5号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第6号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第7号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第8号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第9号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)        | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第10号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)       | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 第11号井戸掘削(ボーリング)工事(飲料水安全確保支援事業)       | 3,996,000  | 庄建技術(株)              | 平成28年8月中旬 |
| 環境放射線モニタリング業務                        | 59,940,000 | (株)菊池製作所             | 平成29年3月末  |
| 村内放射線モニタリング事業業務                      | 26,157,600 | NPO法人ふくしま再生の会        | 平成29年3月末  |
| 飯館中学校・スポーツ公園整備事業現地測量業務               | 8,316,000  | 国際航業(株) 福島営業所        | 平成28年7月初旬 |

こころの  
ぽけっと

なんとかなるもの?!

「このはしを渡るべからず」と書いてあったので、橋の真ん中を歩いていった」等とんちが利く人というところで、「一休さん」の話がよく出ます。先日、何気なく本を読んでいたら「一休さん」のもう一つの話が載っていました。

当時としては、88歳という長生きした方なのですが、いよいよ死が迫ってきた時、弟子を集めて「本当に困った時、これを開けるように」と一通の書状を渡し、息を引き取ったそうです。弟子達は、その書状には土地の証文か莫大な富の預け証かと期待しながらも、少々の難事では遺書を開けなかったそうです。

その内、八方塞がりになった時開けてみたら、「心配するな、なんとかなる」とのみ書いた書状だけだったそうです。考えれば考える程、この言葉に勝る遺産はないような気がします。問題解決をしようとした時、気を楽にして「前向きな楽観主義」が大切だということはおそらくあることだからです。

今私たちは、原発事故による目に見えない放射能との戦いというところで八方塞がりの状況と言えます。心身とも、病んでいたり、萎えていたりしている状態であり、かつ将来が心配でなりません。その状況から少しでも脱していくためには、一種の「なんとかなるもの」という考えをちょっともつことが一つのヒントになるのかもしれませんが、まだまだ問題山積みでありますので、まだまだ「心配するな」とは全く言えません。が、「なんとかなるもの」という考え方を心の片すみに置いておくと、心や体を健康に保つことにつながるような気がします。

沖繩には「なんくるないさ」「なんとかなるさ」というすてきな方言があるんだそうです。

平成28年6月14日 飯館村長 菅野 典雄