

国見上野台応急仮設住宅

こちらも村地域包括支援センターが主催する「レンジでチン料理教室」。電子レンジなどを使い、手軽に栄養バランスの良い食事を作って楽しめるよう、工夫のレシピを紹介しています。この日は野菜たっぷりの蒸し料理や味噌汁、ゴマ和えなどを、参加者の皆さんが談話室で作って、一緒に味わいました。



たっぷりの野菜とお肉のレンジ蒸し！
仲良く共同作業です

レンジでチン



ムフムフ…！
バランス良く食べましょう

卵や乳製品も食べるし豆腐はきらしません。パンにも野菜をはさんだり栄養バランスに気を付けています



佐藤シツイさん (小宮)

2/15

つながるアルバム

旧飯野小応急仮設住宅

旧明治小応急仮設住宅

笑顔になっていたみたいと願いを込めました。皆さんの心に伝わればうれしいです



食品科学科の3年生が各仮設住宅で住民代表に手渡しました

日頃の勉強を生かした贈り物。若い力の応援をもらい、続く避難生活もがんばろうと思います

2/12



中島利知子さん (前田・八和木)

よかったよ。本当にありがとう。生徒の皆さんもがんばってね

福島明成高校の皆さんが、バレンタインデーに合わせて福島市内の仮設住宅に特製のバウムクーヘンを届けてくださいました。同校で生産した米の米粉やサツマイモのペーストなどを使い開発した商品「いもべえ」の収益を元にした贈り物。「バウムラボ樹楽里」の協力を得ながら3年連続で村民を応援いただいています。

松川雇用促進住宅



集会所いっぱい広がって皆で体をほぐします

県北保健福祉事務所から講師を招いて各仮設住宅等で実施している「いきいき元気教室」。体操の他ボールを使ったゲームをしたり、冬に気をつけたい感染症やヒートショックについて聞いたり、おしゃべりもしっかり楽しんで、心と体をリフレッシュ！しっかり動いて体のすみずみまでポカポカになるそうです。

2/16



合間のおしゃべり。「一人じゃ笑えないもんな〜」

皆と一緒に楽しくやらせてもらってますよ



武田栄子さん (草野) 佐藤時子さん (飯樋町)

久しぶりに大笑いできて元気になりました

旧松川小応急仮設住宅

村地域包括支援センターが主催する「脳若トレーニング」。今年度の最終回を目前に、この日もトレーニングが続いていました。脳を活性化させる体操、記述シートや専用のタブレット端末を使うトレーニングなど、バラエティに富んだ内容で、皆さんとても楽しそう。和気あいあいと活動を進めていました。

2/15



佐藤シノブさん (前田)

頭かいて恥かいてだけど、集まれば冗談も語って楽しいよね〜



真面目に楽しく！「もうすぐ最終回。さびしいなあ」



いや、エジコ編んで入れてたな
気さくで自由なやり取り。笑いが絶えません