

わが家の一品

スローライフ
スローフードのススメ



うるいのお味噌汁

うるいのお味噌汁

5月13日に「やすらぎ」において行われた八木沢・芦原のミニデイサービスで、昼食メニューに、地元で採れたうるい入りのお味噌汁が出されました。

うるいの学名は「オオバギボウシ」。ギボウシの名は、若い花茎の先が宝珠[ほうしゅ]の形をしていることによるものです。

いくぶんのほろ苦さと特有のぬめりがあり、食べ方はおひたしや浅漬け、サラダ、煮物、酢の物、天ぷらなど多彩。

また、葉柄をゆでて干したものを「山かんぴょう」といい、保存食にも利用されます。

このコーナーでご紹介いただける「わが家の一品」がありましたら役場企画室（☎42-1613）までお知らせください。皆さまからの情報をお待ちしています。



ご紹介いただいた大内いずみさん(左)と田中和枝さん(右)

第22回 いいたて夏まつり 「までいライフinあいの沢」 開催決定

とき 7月31日(土)
AM11:00~PM8:30
ところ 村民の森あいの沢

ひとのうごき

(平成16年5月1日現在)

人口	今月 (前月比)	昨年同期
男	3,403人 (±0人)	3,427人
女	3,455人 (+6人)	3,488人
計	6,858人 (+6人)	6,915人
世帯数	1,852戸 (+36戸)	1,795戸

◆◆◆ 4月1日~30日までの人口動態 ◆◆◆
 転入 30人 転出 30人
 出生 9人 死亡 3人

(国勢調査に基づき増減された現住人口)

ご寄付ありがとうございます

いいたて福祉会に手戸俊輔さん(神奈川県相模原市)から金53万円、緑化基金に庄司建設工業株式会社(庄司公正取締役社長)から金200万円を寄付していただきました。ありがとうございます(5月25日現在)

編集後記

今月号の「ひとのうごき」コーナーをご覧になって「えっ?」と思った方が多いと思います。前月と比べて世帯数が36戸も増えています。これは、4月に特養「いいたてホーム」の増築部分(40床)が完成し、入所者が増えたことによるものです。村で初めて100歳を迎えられた高池スエさん、本当におめでとうございます。取材での私の質問にも笑顔ではっきり答えていただきました。これからもますますお元気で。