



9月20日敬老の日

飯館村敬老会開催

今年の招待者は1,203人



村では、村の発展に貢献されたお年寄りの方々をお招きし、長寿を祝う敬老会を開催します。

今年の対象者は1,203人で、最高齢者は、女性が高池スエさん(草野)、男性は星義継さん(伊丹沢)です。

敬老会は、9月20日敬老の日に飯館中学校体育館において行います。招待者には直接案内の八ガキが届きます。また、当日は各地区から会場までの送迎バスを運行します。(バス運行表は今回の「おいらせ版」裏面に掲載しています)

敬老会の詳細については保健福祉課(☎42 1619)までお問い合わせください。

90歳以上の長寿番付 (敬称略)

男			女		
氏名	行政区	年齢	氏名	行政区	年齢
星 義 継	伊丹沢	100	高池 スエ	草野	99
		99	高横山 チヨ	伊丹沢	98
		98	大浦 英子	伊丹沢	97
		97			
菅野 武雄	大久保・外内	96	長井 イネ	伊丹沢	96
			八巻 はるよ	伊丹沢	95
佐藤 喜七	伊丹沢	95	菅野 シケノ	上飯樋	95
大久保 文雄	宮内	95	庄司 サキ	前田・八和木	95
菅野 市治	曾	95	高橋 キヨノ	長	95
大久保 仲治	飯樋	94	高橋 クラ	二枚橋・須萱	94
佐野 信清	前田・八和木	94			
佐藤 幸喜	前田・八和木	94			
林 房義	白石	93			
永井 敬治郎	関	93	大河内 マツ	伊丹沢	93
大槻 善助	大倉	93	山口 ハナ	伊丹沢	93
菅野 健蔵	比曾	93	巻野 フミヨ	飯樋	93
嶋原 定清	長	93	嶋原 ハルイ	長	93
			菅野 ハルヨ	藤	93
			鈴木 スミ	二枚橋・須萱	93
菅野 信長	小宮	92	大和田 ツマ	草野	92
安齋 勇治	宮内	92	佐藤 フヨ	深谷	92
川里 常治	伊丹沢	92	田邊 ハツミ	伊丹沢	92
齋藤 正雄	伊丹沢	92	松田 マチノ	小宮	92
山田 一二	伊丹沢	92	杉岡 イノ	八木沢・芦原	92
高野 久次郎	関	92	佐藤 ヨシノ	八木沢・芦原	92
高橋 喜六	小宮	92	高野 クノ	大倉	92
高大内 直英	佐飯	92	高野 フカ	大倉	92
石井 英雄	飯樋	92	齋藤 キノ	上飯樋	92
			佐藤 前枝	上飯樋	92
			細川 マツ	上飯樋	92
			佐藤 サツヨ	関根・松	92
			庄司 ハチエ	白	92
佐藤 市五郎	草野	90	菊池 ハナイ	草野	90
佐藤 緑	伊丹沢	90	北里 ハルノ	草野	90
木幡 常治	小宮	90	阿部 ミヨシ	伊丹沢	90
高野 政見	八木沢・芦原	90	三浦 キミ	伊丹沢	90
			永井 ミツ子	関	90
			古川 ハナ	小宮	90
			藤 伊	小宮	90

平成16年9月15日現在

健康の源は食から

「食を考える会」

6月に行った総合健康診査の結果では、脂質代謝(コレステロール・中性脂肪)の異常者が受診者全体の4割もいます。また、糖尿病予備軍の耐糖能異常も増えつつあり、食について今ほど考えなければならぬ時期はありません。



農家レストランについて紹介する阿部さん

そのような現状を踏まえ、村では今年度の「食を考える会」を6回シリーズで行っています。

8月27日、会員ら25人が参加した2回目の会では、相馬市で農家レストランを経営されている阿部真貴子さんを講師に招き、レストランメニュー実習として「夏野菜のめんどゆ漬け」など4品をつくり試食しました。「食を考える会」は、今年度あと4回実施する予定です。



農家レストランメニューの実習

早期発見が大事

乳がんの自己検診法を研修



模型を使って乳がんの自己検診法を研修

8月19日、いちばん館にて保健協力委員を対象に、乳がん予防等についての研修を行いました。

乳がんは40代の発生率が高く、死亡者数は50代で多くなります。村からも、乳がんが原因による死亡者が数名出ていることもあり、今回の研修では、ビデオの上映や模型を使い、自己検診法を学びました。

村では今年度の乳がん検診を次により行います。早期に発見すれば助かる病気ですので、定期的に検診を受けましょう。

とき 9月7日(火)

9月21日(火)

ところ 「いちばん館」

申込み、お問合わせ

保健福祉課(☎42 1619)

白石ミニデイサービス

ちよつと考えながら立ち止まりながら

白石ミニデイサービスは、平成16年度から実施しています。月2回のミニデイサービスでは、どのようにすればみんなで楽しく交流を深めたり、要介護になるのを防ぐことができるかなどを考えながら活動しています。今回は、栄養士による夏バテ予防の話や、総合健康診査の結果、また高齢者には貧血も多いことから「食のバランス」の重要性についても学びました。



栄養士による夏バテ予防の指導