

ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気をつけましょう

— 集団発生が起きています —

ノロウイルスとは？

電子顕微鏡でしか見えない小さい球形のウイルスです。以前から存在していたと考えられますが、ウイルスの性質が明らかになったのは近年です。平成9年より新たに食中毒の原因物質に加えられるようになりました。

どうやって感染するの？

ノロウイルスは人の腸内で増殖します。ですから、人の糞便などに含まれたウイルスが川や海に流れ出て、カキなどの2枚貝の中に蓄積し、それらの食品を生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合に感染すると考えられます。また、水や氷、果物、刺身やサラダなどの加熱されていないさまざまな食品での感染が生じており、人から人への感染も報告されています。

ノロウイルスの感染の特徴

- ・少量で感染し、発症率が高い。
- ・主に食品を通じて感染するが、人から人へも感染する。
- ・感染者がすべて発症するわけではない。
- ・食品で増殖するわけではないので、食品の鮮度に関係なく感染する。
- ・何回でも感染する。

主な感染源

- ・カキなどの2枚貝（他にアサリ、ハマグリ、シジミ、ムール貝など）
- ・非加熱食品（ウイルスに汚染された水、調理具を介して汚染）
- ・患者が吐いたもの

感染するとどうなるの？

ノロウイルス感染の主症状は急性の胃腸炎です。通常は食べてから1～2日後に激しい吐き気やおう吐、腹痛、下痢、発熱が生じますが、他に頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状が主な場合もあります。後遺症はありませんが、ひどい下痢が続いた場合、脱水症状になることもあり、入院・点滴などの処置が必要になります。これらの症状は1～3日で収まりますが、便には2週間ほどウイルスが含まれますので、感染者は手洗いや入浴の際に十分な洗浄が必要です。

どうすれば予防できるの？

ノロウイルスは、十分に加熱すれば滅菌することができます。また、汚染された水や調理器具を介して、また感染者を介してうつりますので、手洗いやうがい、調理器具の洗浄などに日頃から気をつけることが大切です。

家庭で気をつけること！

- 手はこまめに洗う
カキなどを扱った際には石けんなどで十分に手を洗いましょう。もちろん、トイレの後や赤ちゃんのオムツを扱った際にも十分な手洗いと消毒を。
- 調理器具を洗う、十分に洗浄する
魚介類などを扱った調理器具と、そのまま食べる野菜などとは、調理器具を洗うか十分に洗浄するようにしましょう。
- 生ものの取扱いは慎重にする
例えば、生ものをザルに入れて水洗いした場合、水切りをしたときに周囲の調理器具や水道の蛇口にはねが飛び可能性があります。ノロウイルスに限らず、そのようなことから食中毒が発生する場合があります。
- フキンは十分に消毒を
お手拭や食器拭きに使用したフキンは洗剤で洗うだけでなく、熱湯や塩素系漂白剤で消毒をし、日光に当てるか乾燥機で十分に乾燥させて使用するようにしましょう。

感染が疑われた場合は、かかりつけの医師が最寄りの保健所に相談しましょう。

高校生が“命の大切さ”学ぶ

相農飯館分校で防煙教室



真剣に講師の話聞く生徒たち

相農飯館分校（飯野信也分校長）では、12月7日に坪井病院（郡山市）の清水千世先生を講師に迎え、1・2年生合同の防煙教室を開催しました。

教室では、タバコとがんの関係や若くしてガンで命を亡くした人たちの話、死のシミュレーション（疑似体験）などを通して命の大切さを学び、なかには涙を流す生徒もいました。

また、病気をして分かる命の大切さ、自分がどういう存在なのか、両親の愛があって生まれた存在だと分かれば生きていけること、存在することに価値があることなどを学びました。

みなさんの善意に感謝します —新潟県中越地震義援金—

新潟県中越地震義援金に、村内の教育機関や各種団体等から多大なご協力をいただきました。ありがとうございました。

また、秋まつり、健康フェスティバル、役場、公民館、各診療所での募金活動では、小学生や小さなお子さんが「おうちが壊れた人のために」とお小遣いから募金する姿も見られました。

募金箱は合計31,657円。また、日本赤十字社飯館分区に寄せられた義援金は総額726,444円でした。（平成17年1月31日現在）



菅野村長へ義援金を手渡す飯館中の生徒代表

○日赤飯館分区に義援金を寄せていただいた団体等
(敬称略・順不同)

- 飯館村立草野小学校
- 飯館村立飯館中学校生徒会奉仕委員会
- 飯館村婦人会
- いいたてボランティアネットワーク応援団「あゆみ」
- 飯館村役場
- いいたて福祉会
- 飯館村社会福祉協議会

