

# 91歳以上ご長寿番付

(敬称略) ※年齢基準日：平成25年4月1日

男		年齢	女	
氏名	行政区		氏名	行政区
高野 久次郎	関 沢	100	松田 マチノ	深 谷
木幡 常治	小 宮	99	細川 マツ	上 飯 樋
		98	永井 ミツ子	伊 丹 沢
			古川 ハナ	草 野
		97	木幡 ナツイ	伊 丹 沢
			古川 トミ子	伊 丹 沢
		96	北山 ヨシイ	飯 樋 町
			木幡 四	伊 丹 沢
		95	鳴原 フカノ	長 泥
齋藤 金男	八木沢・芦原		菅野 菊栄	伊 丹 沢
			石黒 ミヨシ	八木沢・芦原
			高野 トシイ	大 倉
			大東 春子	宮 内
		94	菅野 ツルノ	比 曾
			高橋 スギノ	関 根・松 塚
			井上 ブン	前 田
齋藤 春夫	大久保・外内		佐藤 菊美	伊 丹 沢
森 正夫	上 飯 樋		藤田 キヨ	伊 丹 沢
佐藤 清藏	二枚橋・須萱	小泉 チヨ	伊 丹 沢	
		93	大久保 コト	小 宮
今野 忠雄	関 沢		菊池 二三子	草 野
佐藤 宗雄	小 宮		高橋 嘉子	伊 丹 沢
佐藤 一郎	八木沢・芦原		吉田 清	伊 丹 沢
庄司 徳松	大 倉		本田 ツタ	伊 丹 沢
永澤 清	飯 樋 町		早川 キチノ	伊 丹 沢
			山田 ヨシエ	伊 丹 沢
			山下 ハルヨ	大 倉
		92	長澤 マスイ	大 倉
			大久保 トシイ	宮 内
			菅野 カツイ	比 曾
			市澤 ウメヨ	前 田
松下 定雄	宮 内		坂本 チヨ	草 野
長正 興亨	大久保・外内		渡邊 ヨシミ	伊 丹 沢
星 長治	上 飯 樋		渡邊 コウ	伊 丹 沢
			山田 マキヨ	伊 丹 沢
			加藤 シヲ	伊 丹 沢
			高倉 ナミ子	関 内
			佐藤 ナミヨ	大 倉
			西川 ケサヨ	宮 内
		多田 徳子	宮 内	
		荒 二三子	飯 樋 町	
		佐藤 フヂイ	飯 樋 町	
		愛澤 ハツノ	大久保・外内	
		赤石澤 ツメ子	大久保・外内	
		阿部 キノ	二枚橋・須萱	
		91	佐藤 ヨシ	深 谷
大渡 正	草 野		西 ステノ	伊 丹 沢
八巻 誠一郎	草 野		竹田 アキヨ	伊 丹 沢
伊藤 保	伊 丹 沢		花井 トヨ	伊 丹 沢
菅野 利光	小 宮		佐々木 ハルノ	伊 丹 沢
鈴木 信七	佐 須		佐藤 ユリ	佐 須
赤石澤 又彦	飯 樋 町		阿部 アキノ	佐 須
赤石澤 一喜	大久保・外内		阿部 コナミ	宮 内
大澤 宜方	上 飯 樋		赤石澤 ミドリ	大久保・外内
			藤井 シギ	上 飯 樋
		田村 マツヨ	比 曾	
		高橋 光子	長 泥	
		志賀 ヨシ子	蕨 平	
		山田 カメヨ	関 根・松 塚	
		馬場 保子	白 石	
		嘉藤 トキ	白 石	
		佐藤 富子	前 田	
		高橋 マス子	二枚橋・須萱	

## 9月15日は 飯館村敬老会

村では、飯館村の発展に貢献されたお年寄りの皆さんをお招きし、長寿を祝う敬老会を9月15日(日)に飯館中学校仮設体育館(福島市飯野町)で行います。対象者は4月1日現在75歳以上の方で、1156人です(8月22日現在)。

当日は、各地区から会場までの送迎バスを運行します(バス運行表は、敬老会招待状と一緒に敬老者の皆さんに送付します)。敬老会の詳しい内容は、お問い合わせください。  
健康福祉課福祉係  
(☎024-562-4259)



皆さんのお越しをお待ちしています!

## 100歳、おめでとうございます!



8/1 細川マツさん  
100歳の賀寿

細川マツさん(上飯樋)が、8月1日に百歳の誕生日を迎えられ、入所する介護老人保健施設「聖・オリーブの郷」で賀寿が行われました。はじめに福島県知事から知事賀寿と記念品の会津漆器の木杯が、続いて村から祝金と記念樹の陽光桜の苗、村社会

福祉協議会から祝状、村老人クラブから記念品がそれぞれ贈られました。また、ひ孫の幸香さんから「これからも長生きしてください」と花束が手渡されました。最後に、息子の菊太郎さんが「心のこもったお祝いに感謝します。これから望むことは、除染された美しい村に一日も早く家族10人そろって生活することです」と感謝を述べました。マツさんは大正2年生まれ。長生きの秘訣は「できることは自分でやる」ことだそうです。



▲ひ孫の幸香さんから花束を受け取るマツさん

## 健診結果説明会を行いました

～健診結果は自分の体の状態や、日々の生活習慣を映す鏡です～



▲健診結果について説明を受ける参加者

5月に実施した集団健診の「結果説明会」を、8月1日から22日までの土曜日を含む10日間、各仮設住宅やいやしの宿で実施しました。

説明会では、村民の震災前後における健康診断の分析結果と、今回の健診結果の見方について、福島県立医科大学の医師から説明がありました。その後、一人ひとりに医師が健診結果から見た生活習慣のアドバイスを行いました。

震災前後の健康診断の分析結果については、体重が平均2.1キロ増加し、血圧や血糖値、中性脂肪値も高くなり、肝臓の機能が悪化しているという説明がありました。

説明会に参加していた方は、自分の健診結果を震災前と比較し、普段、何となく自覚していたお腹周りの変化が、体重や中性脂肪などの数値の変化として表れていたことを実感していました。

村では、集団健診及び施設健診で「要医療」または「要指導」と判定された方を対象に、今後、健康教室や家庭訪問を行い、健康管理のサポートをします。ぜひご利用ください。

※平成25年8月19日現在