

このページでは、避難生活での疑問や、除染・補償・賠償に対する質問にお答えします



大滝建一郎さん(八木沢・芦原)
 (質問) 血栓ができて家族が入院をしました。村では農作業などで体を動かしていましたが、避難後はどうしても運動不足になり、それが健康に影響していると思います。

(回答) 避難生活が長引く中、村で行っていた農作業などができず体を動かす機会が減っているという声は、よく聞かれます。村では、60歳以上の方を対象に、軽い運動を行う「までい健幸運動教室」を行っています。(関連記事P13) 仮設住宅にお住まいの方は集会所で、借り上げ住宅や公務員宿舎にお住まいの方は「いやしの宿いいたて」でご参加いただけます。この教室では歩数計を配付し、その人にあった運動を専門の指導士が指導しています。いやしの宿の送迎バスを利用して参加することもできますので、よろしければご活用ください。(教室の問い合わせ・申し込みは、村健康福祉課健康係 ☎024-562-4216まで)

また、血栓の予防には運動に加えて食事も大切です。動物性脂肪や油分を控えて、野菜を多めに取れる薄味の食事を心がけてください。今の季節は体を温める根菜類がおすすめの食材です。タブレット端末にアップしている「冬を乗り越える食事」でも、冬に最適な食事についてお伝えしています。こちらもぜひご活用ください。



菅野友美さん(関根・松塚)
 (質問) 3歳の子供がいます。下の子供が小さいため思うように外へ出掛けられず、避難先では階下のお宅に迷惑がかからないようにと、できるだけ静かに遊ばせているので、それが子どものストレスになっていると感じています。

(回答) 避難のために慣れない集合住宅住まいとなり、お子さんの遊びが制限されてしまい、運動不足やストレスの解消をどうするかが保護者の皆さんの悩みとなっています。

毎週火曜日に草野・飯樋幼稚園で行われている「子育てサロン」では、自由遊びや絵本の読み聞かせ、遠足など親子で楽しく参加できる活動を行っています。さらに十分に遊ばせたいと考えた場合、例えば、村の幼稚園には3歳児から入園できます。幼稚園の園庭は除染済みであり、園児は元気に外遊びも行っております。また次年度も保育料・給食費などは無料となるよう調整中で、通園バスも利用者の利便性に配慮してルートを改良しながら運行しています。現在も応募を受け付けておりますので、ぜひご検討ください。

また村の「いいたてまでいな復興計画」では、村外子育て拠点に、子どもたちが体を動かして遊べる施設を設置することも、事業案として挙げています。こうした事業の推進にも、スピードを上げながら取り組んでまいります。

新までいな村構想推進準備委員会 11/29
 3回目の会議が飯野出張所で開かれました



村長と握手をする平野さん。中央はJICA(ジャイカ)二本松の吉村さん

青年海外協力隊で
 キルギスへ向かいます

平野さやかさん(白石)が、青年海外協力隊の一員としてキルギスの大学で日本語教師を務めることになり、飯野出張所を訪れ村長に面会しました。平野さんは「震災時の支援に感謝し、被災地出身だからこそその恩返しをしたい。現地の大学と村の子どもたちをつなぐ活動もしてみたいです」と輝くまなざしで抱負を語りました。



この日の会議では、3つの分科会が持ち寄った各事業案について話し合いを行いました。

第1分科会では、森林の除染と組み合わせた木質バイオマス発電について、持続可能なプランを包括的に検討しています。第2分科会では、復興住宅の試案作



顧問 赤坂憲雄さん
 委員長 佐川旭さん

りを進めていて、住民意向調査の結果を踏まえて構想を具体化していきます。また第3分科会では、震災後の記録を収集しまとめる作業を進めています。

報告を受けて出された新たなアイデアや検討課題は、さらに各分科会で話し合われます。

誕生おめでとう

赤ちゃんの名まえ	親の氏名	行政区
佐藤 瑞葉ちゃん	努・舞	関根・松塚
高橋 耀くん	昭博・チカ子	関沢
佐藤 龍之介くん	康平・綾子	伊丹沢

すくすくと元気に育ってね

結婚おめでとう

氏名	行政区
安藤 博	福島市
佐藤 ゆかり	上飯樋
草野 隆洸	草野
八巻 真理菜	伊達郡国見町

いつまでもお幸せに

おくやみ

氏名	年齢	行政区
佐藤 マサノ	84	関根・松塚
中村 金之	90	伊達郡川俣町
山田 フヨノ	96	伊丹沢
齋藤 マイ	88	上飯樋
阿部 元一	79	佐須
浅間 浩祐	53	白石
高野 義春	76	小宮
北山 房夫	78	飯樋町

ご冥福をお祈り申し上げます

(11月21日から12月20日までに届け出のあったものを掲載)
 ※この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに住民係へ申し出てください。

ひとのうごき

11月1日~30日までの人口動態		
人口	今月(前月比)	昨年同期
男	2945 (+1)	2987
女	2999 (-4)	2993
計	5944 (-3)	5980
世帯数	1680 (-5)	1715

11月1日~30日までの人口動態	
転入	8人
転出	8人
出生	2人
死亡	6人